



## 5月の講座

### 虹学級 (高齢者教室)

#### 第2回 人生100年時代

～コミュニケーションの大切さ～

- ・日時 5月10日(水) 13:30～
- ・場所 三宅公民館 講堂
- ・講師 FFAフォローアップ協会  
福嶋 健司さん 中山 泰子さん

### 魅力学園パートVII

#### 第1回 笑いヨガ

- ・日時: 5月18日(木) 10:00～12:00
- ・場所: 三宅公民館 講堂・学習室
- ・講師: 体育指導員 高松 麻子さん  
南区保健福祉センター保健師 添田 菜緒さん

### 「よいとこ三宅発見隊」参加者募集

スタートして3年目、カメラやスマートフォンを持って三宅の街歩きをすると、自然の景色や、三宅の歴史を感じさせる建物など、改めて、三宅の良さに気づくことが出来ます。講師より写真の撮影方法も学んでいます。

校区についてもっと知りたい方、写真が趣味の方一緒に街歩きをしませんか、申し込みを、お待ちしております。

第1回 日時: 5月27日(土) 10:00～

場所: 三宅公民館

講師: 地域指導者

服部 芳男さん、深川 嗣夫さん

内容: 文化祭で放映したDVDの視聴

事業内容の説明と日程について

※ 問い合わせ・連絡先 三宅公民館 ☎ 541-1088



### 三宅公民館長就任あいさつ

4月より、挟間前館長の後任として、三宅公民館長に就任いたしました。

三宅に生まれ、今まで一度も三宅の地を離れたことがありませんが、市で一番住みやすい校区だと思っています。

30代で町内の体育委員となり、校区の体育振興会での活動に参加し、いろんな行事に関わってきました。

この経験を活かして公民館の基本的な機能を最大限に発揮し、みなさんに親しまれる公民館づくりに職員一同で頑張っています。よろしくお願いいたします。

館長 貞方 俊勝



### 《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」  
を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

- ・日時: 6月1日(木) 10:00～15:00
- ・場所: 福岡市役所1階多目的スペース (予約不要)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大の防止の観点からやむを得ず中止になることもあります。

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが  
私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会  
(TEL 092-722-6199)



第2号 令和5年5月 全戸配付

人権尊重推進協議会 応募作品の紹介

- ・気づこうよ ささいなことでも 視野を広げて
- ・話し合い 他人の意見 否定せず
- ・友達には 優しくせし 助け合う

### 【5月の会議・催し】

- ・ 3日(水)～5日(金)は臨時休館します
- ・ 10日(水) 10:00 子育てサロン ひだまり
- ・ 14日(日) 7:30 体振 ソフトボール大会
- ・ 17日(水) 9:30 にこにこウォーキング
- ・ 17日(水) 10:00 カフェ サン・タック
- ・ 17日(水) 19:00 人権尊重推進協議会 総会
- ・ 20日(土) 10:30 三宅校区歓送迎会
- ・ 28日(日) 三宅中学校 体育大会

### おもちゃの病院 今月の開催日

5月7日(日) 10:00～15:00 (受付は早めに!)

※部品代以外は無料

次回開催日は6月4日(日) 1回2個迄受付

### 子育てサロン ひだまり

- ・日時: 5月10日(水) 10:00～12:00
- 0～3歳のお子さんと親が自由に集まる場所です

5月31日(水)に利用申し込みがないときは、臨時休館します。利用を希望される場合は5月19日(金)までに利用申請をお願いします。

2023年度のサークル紹介を裏面に掲載しています



令和5年度 三宅公民館サークル紹介

<h2 style="text-align: center;">館内 サークル</h2> 	<h3 style="text-align: center;">いきいき体操</h3> <p>毎週 火曜日 10:00～11:30 会費：月 2000 円</p>  <p>高齢者の健康維持に頑張りましょう。</p>	<h3 style="text-align: center;">コーラス</h3> <p>金曜日(第1～3) 10:00～12:00 会費：月 2500 円</p>  <p>コーラスの楽しさと会話を続けている女声コーラスです。一緒に歌いませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">小学生バスケット (三宅ダンクス)</h3> <p>毎週 月・水・金曜日 17:15～19:15 (土曜日 9:00～12:00/16:15～19:15) (祝日 15:00～18:00) 会費：月 2000 円 (備品積立金 400 円/月)</p>  <p>小学 1～6 年生 部員募集中!</p>	<h3 style="text-align: center;">小学生ソフトボール (三宅イーグルス)</h3> <p>火曜日 16:50～18:30・木曜日 16:50～18:30 土曜日(1・3・5)・日曜日 15:00～18:30 土曜日(2・4) 12:00～17:00 祝日(月～金) 13:00～17:00</p>  <p>会費：月 3000 円 部員募集中! 初めてでも大丈夫。気楽に体験どうぞ。</p>	<h2 style="text-align: center;">館外 サークル</h2> 
<h3 style="text-align: center;">ヨガ (パールヴァティ)</h3> <p>毎週 月曜日 1部：10:00～11:00 2部：11:10～12:00(親子連れ) 会費：月 2000 円</p>  <p>忙しい毎日のリフレッシュに楽しく行なっています。</p>	<h3 style="text-align: center;">囲碁</h3> <p>毎週 火・木曜日 12:30～16:30 土曜日 09:30～12:30 会費：年 2000 円</p>  <p>囲碁を中心とした会員相互の親睦交流と対局、頭の体操に効果!</p>	<h3 style="text-align: center;">ヒップホップダンス</h3> <p>毎週 金曜日 13:00～15:00 会費：月 2500 円</p>  <p>大人向け・初級～中級のダンスレッスンです。ダンスで楽しく身体を動かしましょう!</p>	<h3 style="text-align: center;">小中学生バドミントン (三宅ジュニア BC)</h3> <p>毎週 火・木曜日 19:00～21:00 日祭日 09:30～15:00 会費：月 小学生 2000～2500 円 中学生 2300～2500 円</p>  <p>まずは体験から始めませんか?</p>	<h3 style="text-align: center;">三宅少年サッカークラブ</h3> <p>毎週土・日曜日 全学年 8:30～12:00 毎週水・金曜日 高学年 17:00～18:30 会費：月 1650 円 対象：小学 1～6 年生</p>  <p>一緒に楽しくサッカーしませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">籠球愛好会 (親子バスケ)</h3> <p>毎週 土曜日 19:30～21:30 (三宅中体育館) 会費：月 大人 500 円 小中学生 200 円、幼児 100 円</p>  <p>楽しくいい汗かきましょう! スポーツ保険加入義務づけ!!</p>
<h3 style="text-align: center;">茶道</h3> <p>月曜日 (第 1～3) 10:00～12:00 会費：月 2500 円</p>  <p>別途諸経費有 堅苦しくなく、楽しくやっています。</p>	<h3 style="text-align: center;">韓国語</h3> <p>毎週 水曜日 15:30～16:30 会費：月 3000 円</p>  <p>韓国語で会話を楽しみ、難しい恥ずかしいということは捨ててみんなで韓国語でおしゃべりが盛り上がる日が来ます。</p>	<h3 style="text-align: center;">書道</h3> <p>毎週 土曜日 10:00～12:00 会費：月 2000 円</p>  <p>初心者大歓迎!! 年齢、男女問わず。ペン習字も行っていきます。</p>	<h3 style="text-align: center;">バドミントン (三宅シャトル)</h3> <p>毎週 木曜日 19:30～21:30 会費：月 1000 円 (三宅中体育館)</p>  <p>健康のため、ストレス解消のため、みんなで楽しく運動しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">卓球</h3> <p>毎週 土曜日 14:00～16:00 (三宅小体育館) 会費：月 500 円</p> 	<h3 style="text-align: center;">三宅バドミントンクラブ</h3> <p>毎週 日曜日 (三宅小体育館) 15:00～18:00 会費：月 750 円</p>  <p>みんなで“楽しく”をモットーに老若男女で汗を流しています。</p>
<h3 style="text-align: center;">(新) 大正琴</h3> <p>月曜日(第1・3) 10:00～12:00 会費：月 2500 円</p>  <p>校区の行事やボランティアを中心に楽しさと喜びを伝えられるよう頑張っています。懐かしい曲にも挑戦しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">三味線</h3> <p>月 4 回 木曜日 10:00～12:00 会費：月 4500 円</p>  <p>初心者大歓迎です。年齢・男女問いません。撥や三味線の持ち方から教えます。楽しいですよ。</p>	<h3 style="text-align: center;">ヨガ *Prima*</h3> <p>毎週 土曜日 10:00～12:00 会費：月 2500 円</p>  <p>心と体のバランスをとる ヨガは自分の身体と向き合える時間です。</p>	<h3 style="text-align: center;">三宅ソフトテニス倶楽部</h3> <p>毎週 水曜日 19:30～21:30 会費：月 500 円 (三宅小体育館)</p>  <p>対象：小学校中・高学年、中学生 用具要りません、いつでも体験可</p>	<h3 style="text-align: center;">小学生軟式野球 (三宅ブレーブス)</h3> <p>毎週 日曜日 12:00～15:00 第1・3・5 土曜日 12:00～15:00 第2・4 土曜日 13:00～17:00(野多目小) 祝日 9:00～13:00</p>  <p>会費：月 3000 円 野球大好きな子、待っています!</p>	<h3 style="text-align: center;">女性バレーボール</h3> <p>毎週 火・金曜日 19:30～21:30 会費：月 1000 円 (三宅中体育館)</p>  <p>初心者の方も大歓迎です</p>
<h3 style="text-align: center;">大正琴</h3> <p>月曜日 (第 1・3) 13:00～15:00 会費：月 2000 円</p>  <p>初めての方も一人一人教えます。楽しく和やかな 雰囲気です。一度 見学に来てください。</p>	<h3 style="text-align: center;">民舞</h3> <p>毎週 木曜日 13:00～15:00 会費：月 2500 円</p>  <p>健康維持と友達とのコミュニケーションと頑張っております。一度見学にお越し下さい。お待ちしております。</p>	<h3 style="text-align: center;">パソコン</h3> <p>土曜日 (第 2・4) 13:30～15:30 会費：月 2500 円</p>  <p>自分のノートパソコンを使ってワード、エクセル、デジカメなどいろんなことを習得しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">★ Let' s speak English ★ おとなのかんたん英会話</h3> <p>水曜クラス：第 1・3 水曜日 10:00～11:45</p>  <p>会費：月 2500 円</p>	<h3 style="text-align: center;">男の居場所</h3> <p>毎月第3土曜日 14:00～16:00 会費：月 500 円</p>  <p>団塊世代中心の自由な集まりです。色々な話題を皆さんに紹介しています。</p>	<h3 style="text-align: center;">園芸</h3> <p>年 3 回 会費：年 1000 円 ※畑の借地料 (別途)</p>  <p>三宅中央公園、隣の畑です 無農薬で季節の野菜を作っています。</p>
<h3 style="text-align: center;">カラオケ</h3> <p>月曜日 (月 3 回) 13:30～15:30 会費：月 2000 円</p>  <p>演歌を通じて、健康と会員相互の懇親を目的とするものです。どなたでも参加できます。</p>	<h3 style="text-align: center;">民謡</h3> <p>毎週 金曜日 10:00～12:00 会費：月 3000 円 (諸経費含む)</p>  <p>三宅公民館最初のサークルです。三味の音に合わせて大きな声を出してみませんか。</p>	<h3 style="text-align: center;">クラシックギタークラブ</h3> <p>第 1 土曜日・第 3 日曜日 12:30～15:00 会費：月 2500 円</p>  <p>楽しく和気あいの雰囲気、合奏・独奏を弾きながら親睦を深めます。</p>	<h3 style="text-align: center;">★ Let' s speak English ★ おとなのかんたん英会話</h3> <p>土曜クラス：第 2・3 土曜日 10:00～12:00</p>  <p>会費：月 2500 円</p>	<h3 style="text-align: center;">にこにこキッズ (育児サークル)</h3> <p>金曜日 (第 2・4) 10:30～12:00</p>  <p>アットホームな雰囲気で季節の遊びを取り入れながら親子で楽しい時間を過ごしています☆ お気軽に遊びに来てくださいね!</p>	<h3 style="text-align: center;">お知らせ</h3> <p>新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して、サークル活動を行っています。 見学や入会については、公民館にお問い合わせください。 三宅公民館 ☎541-1088</p>