

# 西高宮 公民館だより

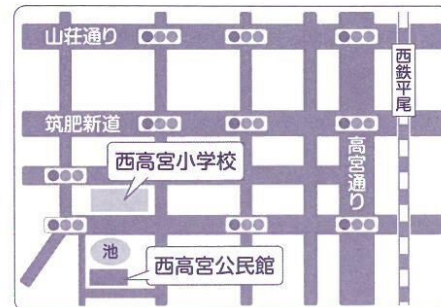
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和5年  
5月号



人権は 守るあなたが 守られる

## 公民館主催事業のご案内

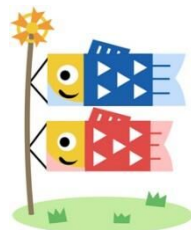
### 高の宮学園 (高齢者教室)

#### ☆ウォーキング

日にち：5月23日(火)

対象者：高の宮学園会員

\*詳細は4月25日の高の宮学園で決定します。



\*高の宮学園はいつでも入会できます。

詳しくは西高宮公民館 TEL: 092-531-4767まで



## よかトレ参加してみませんか!

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操(よかトレ)の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております!

日時：毎週火曜日 14:00~15:00

2日・9日・16日・23日・30日

## 令和5年5月より

### 西高宮詩吟同好会を発足いたします!

毎週木曜日 14:00~16:00

場所：老人いこいの家

講師：中堀 佳城

腹式呼吸で健康寿命を延ばし楽しく学びましょう。

詩吟の流派は問いません。気軽にご参加をお待ちしております。

## 【臨時休館のお知らせ】



5月の臨時休館日は31日(水)です。

利用の申し込みがない場合には臨時休館といたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

上記期間に利用を希望される場合、5月21日(日)

17時までに利用申請をお願いいたします。

**\*休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。**

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へ

お問い合わせください。

6月の臨時休館日は30日(金)の予定です。

## 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」 を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月1日(木) 10時から15時まで

場所 福岡市役所1階多目的スペース(予約不要)

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って

明るい社会をつくるのが

私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内福岡人権擁護委員協議会

(TEL 092-722-6199)

## 【さわやかウォーキング】

☆日本経済大学イングリッシュ・ガーデン (バラ見学)

コース：西鉄高宮駅～(大橋)～二日市～(徒歩)～

イングリッシュ・ガーデン

日にち：5月25日(木) 雨天中止

集合場所・時間：高宮駅改札口前 10:20

※交通費各自負担

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



## ニセ電話詐欺被害多数発生!!



令和5年3月中、南区内でニセ電話詐欺被害が多数発生しています。不審な電話があった時は、すぐ警察に連絡してください。

### 発生内容① (還付金詐欺)

自宅の固定電話に区役所の職員をかたる者から「還付金を受け取ることができる」等と連絡があり、相手の言うままにATMまで行き、指示通りに操作し、現金を騙し取られたもの。

### 発生内容② (架空請求詐欺)

インターネット契約会社の職員をかたる者から自宅の固定電話に連絡があり「料金の未納がある」等と言われ、相手の言うままにATMまで行き、指示通りに操作し、複数回に渡り、現金を騙し取られたもの。

### ●防犯のポイント●

- ・ 犯人は自宅の固定電話に連絡してきます!
- ・ 犯人はATMに行くよう指示してきますが、ATMでお金は戻ってきません!
- ・ ATMで携帯を使用しながら操作している高齢者を発見した場合はすぐ110番通報を!
- ・ 迷惑電話防止機能付き電話機「まっ太フォン」が効果的です!



電話でお金は全て詐欺! すぐに相談・110番!

南警察署092-542-0110