

鶴田公民館だより

5月

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

就任のごあいさつ

松尾前館長の定年退職を受け、4代目館長に就任いたしました。私は体育振興会を5年、スポーツ推進委員を24年やってきましたので、ドッジボールやバレーボールなど多くの校区行事で顔を合わせた方も多いのではないのでしょうか？

公民館では、毎月色々な催しや講座を準備して皆様のお越しをお待ちしております。気軽に足をお運びください。皆様とお会いするのが楽しみです。

「新館長、見に来た！」だけでも大歓迎ですよ！

鶴田公民館 館長 河野美雪

公民館主催講座のご案内

◆◇オカリナ演奏とお話～笑顔で元気◆◇

【日時】 5月22日(月) 10:30～12:00

参加無料

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 MIYA ちゃん、HON ちゃん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

☆MIYA ちゃん…老司5丁目2区町内会会長 宮崎章史さん

☆HON ちゃん…元老司中学校校長 本多常忠さん

5月31日(水)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、5月22日(月)

17:00までに利用申請をお願いいたします。

◆◇快眠のお話◆◇

【日時】 6月15日(木) 10:30～11:30

参加無料

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 第一薬科大学 薬品作用学分野

教授 有竹浩介さん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

*睡眠不足は、個人の健康維持に影響するばかりでなく、社会にも大きな影響を与えます。



◆◇睡眠と免疫◆◇

【日時】 7月6日(木) 13:30～14:30

参加無料

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 大塚製薬 大田原美奈子さん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

*睡眠の質、リズム、量。目覚めをスッキリさせるコツは？
免疫力UPのための方法や乳酸菌の紹介です。

◆◇二胡ニコ体操◆◇

【日時】 7月26日(水) 13:30～14:30

参加無料

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 須藤敬子さん・荒牧洋子さん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

*“二胡”の音色を聞いてリラックス (^_^)
*飲み物(水分補給用)を持ってきてください。



「チョイソコふくおか」～買い物や通院にご利用を

チョイとソコまで、ごいっしょに
チョイソコ
ふくおか

行きたいときに!

行きたいところへ!

ちょっと
遠い…

荷物が
重い…

歩くのが
大変…

こんなときチョイソコが便利です!!

「チョイソコふくおか」は、乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で、乗り合わせて送迎するサービスです。鶴田・老司・弥永西・弥永・日佐校区等のエリアで運行開始しています。

【停留所】柏原東公園東側、老司5丁目集会所、鶴田公民館などぜひご利用ください(事前の会員登録が必要です) 公民館に、停留所の場所の地図があります。

【運行時間】平日8時～18時(土日祝・年末年始除く)

【運賃】300円/乗車・人(小学生・障がい者の方は半額)

【停留所】エリア内に60カ所(今後も追加予定)

【会員登録】郵送又はインターネットで申込み

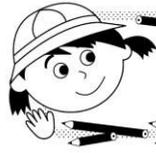
(申込書は公民館又はホームページで取得できます)

利用方法等は、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)または専用コールセンターでお尋ねください。

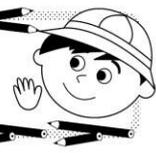
TEL050-201-87015

(平日8:00～17:30)





子ども会からのお知らせ



子ども会に入って、一緒に色々な行事に参加しませんか？

子ども会会員限定のレクリエーションや各町内会の様々なイベントが盛りだくさん!!

今年度から会費は無料♪

新体制となり、新しい会員さんも募集しています!

新入生はもちろん、途中入会も大歓迎☆



*入会希望、お問い合わせなどは、
こちらの QR コードを読み取り、お気軽にご連絡ください。

会員募集中

大正琴

大正琴

活動日 第1・3月曜日(月2回)

時間 14:45~16:15

場所 鶴田公民館 2階 地域団体室

会費 2,500円

募集人数 10人くらい

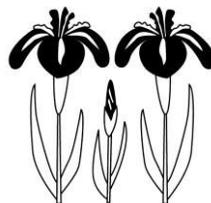
Q1、楽器を持っていませんか？

A、大丈夫! 先生が貸してくれます。

Q2、楽譜が読めないのですが？

A、大丈夫! 数字で表してあります。

*見学はいつでもできますよ (^_^)



●子育てサロン “つるっこ”

参加無料

日時 5月16日(火) 13:30~15:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ(妊婦さん)も大歓迎♪

出産・育児の情報交換もできますよ。

ボランティアさん大募集!!まずは見学に来てみませんか?



❁ぷくっこ❁ (未就園児と保護者の遊び場です)

参加無料

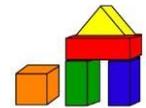
日時 5月10日(水) 10:30~12:00

5月24日(水) 10:30~12:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

*お母さんたちが自主的に活動しています。

*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ!



♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌をハミングや鼻歌で楽しみませんか? ♪

参加費無料。マイドリンクをお持ちください。

【日時】5月27日(土) 14:00~

【場所】鶴田公民館 講堂

※先着20人くらい

