



## 5月公民館・校区の主な行事予定

日	曜日	行事
8	月	子育てサロン・ひまわり
8	月	ほほえみサロン（井尻4丁目）
9	火	公民館主催事業・コスモス学級
10	水	ほほえみの会（高木地区）
10	水	よかトレステーション「パワフル」
11	木	えがおの会（井尻5丁目・折立町）
11	木	小学校施設開放運営委員会
14	日	みなさんの健康応援フェア 2023
14	日	公民館主催事業・ドッジボール審判講習会
19	金	高木サロン（高木2丁目2区）
20	土	高木校区人権尊重推進協議会「総会・委員研修会」
22	月	公民館主催事業・すくすく子育て講座 （共催：子育てサロン「ひまわり」）
24	水	よかトレ講座
27	土	公民館主催事業・防災講座
31	水	公民館臨時休館日



◇5月3日(水)～5日(金)は臨時休館いたします。  
◇5月31日(水)に利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。  
5月31日(水)に利用を希望される場合は5月21日(日)までに  
利用申請をお願いいたします。



### 高木校区人権尊重推進協議会「総会・委員研修会」

日時 5月20日(土) 10:00～11:30  
場所 高木公民館 3階 講堂  
講師 人権教育推進員 平山 勝さん

### よかトレ講座

日時 5月24日(水) 13:30～15:30  
場所 高木公民館 3階 講堂  
講師 健康運動指導士 平塚 泉さん  
申込先 高木公民館  
主催 高木校区自治協議会（環境・健康推進事業部）  
よかトレ実践ステーション「パワフル」



## 公民館主催事業

### コスモス学級「防犯講座」

日時 5月9日(火) 10:00～11:30  
場所 高木公民館 3階 講堂  
講師 南警察署・署員  
内容 偽電話詐欺(特殊詐欺)について  
申込先 高木公民館  
共催 高木校区自治協議会（安全・安心事業部）



### みんな集まれ「ドッジボール審判講習会」

日時 5月14日(日) 16:00～18:00  
場所 高木小学校 体育館  
講師 地域指導者 会津 順子さん  
申込先 各町子ども会  
共催 高木校区自治協議会（青少年育成事業部）  
持ってくる物…水筒、タオル、体育館シューズ

### すくすく子育て講座

日時 5月22日(月) 10:00～11:30  
場所 高木公民館 2階 児童等集会室・学習室  
講師 南区保健福祉センター・保健師  
内容 子育ておしゃべり懇談会  
申込先 高木公民館 ※定員 乳幼児親子 10組  
共催 子育てサロン「ひまわり」



③子育て中の悩み事など、一緒におしゃべりしませんか？

### 防災講座「気象と災害について」

日時 5月27日(土) 14:00～16:00  
場所 高木公民館 3階 講堂  
講師 気象予報士 永田 健太郎さん  
申込先 高木公民館  
共催 高木校区自治協議会（安全・安心事業部）



## みなさんの健康応援フェア 2023

開催日時 5月14日(日) 10:00～13:00

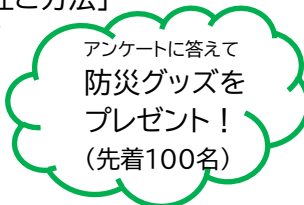
開催場所 高木公民館  
主催：福岡市南区薬剤師会  
共催：高木校区自治協議会

出入り自由・参加費無料・予約不要



- ◇お知らせ ④ 10:25～  
「薬局でマイナンバーカードを活用しよう」
- 講演1 ④ 10:30～11:00  
「身近な日用品に潜む危険！上手に活用するヒント！」
- 講演2 ④ 11:10～11:40  
「めざせ！健康寿命～知っているようで知らないフレイル～」
- ◇お知らせ ④ 11:45～  
「お薬手帳を活用しよう！」
- 講演3 ④ 11:50～12:20  
「知ってほしい災害対策～災害現場に学ぶ知恵～」
- 講演4 ④ 12:30～13:00  
「高齢者社会における体力増進の必要性と方法」  
⑤みなさんと一緒にストレッチします

- ◇こども薬剤師体験  
こども用の白衣を準備しています
- ◇おくすり・健康相談  
常用、常備しているお薬などについてご相談ください。  
⑤お薬手帳もお持ちください
- ◇身体機能チェック  
血圧測定・体組成測定・アルコールパッチテストなど…



公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【日時】令和5年6月8日(木) 10:00～12:00  
【会場】高木公民館 3階 講堂 【対象者】南区に住民票のある方  
【事前予約期間】 5月25日～6月3日 9:00～18:00  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 050-2018-6790  
※インターネットでも予約できます、福岡市マイナンバーカード申請出張サポートで検索。  
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)