

# 大楠公民館だより

〒815-0082 福岡市南区大楠1丁目22番13号  
 電話 521-7044 FAX 521-1026  
 E-mail: ookusu46@jcom.home.ne.jp



## 公民館・地域団体の主な行事予定

日	曜日	開始時間	行事
3	(水)	～ 5 (金)	臨時休館
13	土	10:00	社協 ほのぼの倶楽部
16	火	13:00	社協 地域カフェ
18	木	10:30	のびのび子育てサークル
20	土	10:30	自治連合会 定例会
20	土	19:00	自治協議会 役員連絡会
20	土	19:30	人尊協 役員会(ご案内の方のみ)
21	日	9:00	親善グラウンドゴルフ大会
25	木	10:00	社協 ほのぼの倶楽部
31	水		臨時休館の予定

◆ 5月31日(水)に利用申し込みがないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合、5月21日(日)17:00までに利用申請をお願いいたします。

## 令和5年5月

### 第2回 のびのび子育てサークル ～親子ヨガ～

日時：5月18日(木) 10:30～  
 場所：大楠公民館 講堂  
 講師：mina セ・ら・ピー  
 代表 池田 侑加 先生  
 対象：生後4か月くらい(首がすわっている)  
 ～未就園のお子様と保護者 先着14組  
 持ってくる物：動きやすい服装(裸足で行きます)  
 バスタオル(ヨガマットでも可)  
 飲み物(水分補給用) 汗ふきタオル  
 ◆お申し込みは 公民館まで  
 親子ふれあい遊びに、ヨガ要素を盛り込んだ楽しい講座です♪ 歌にのせて体に良いツボ押しやマッサージ・耳モミをしたり、リズムに合わせて簡単なヨガポーズをします♪

### 人物歴史講座 徳川家康 ～家康の苦悩と天下取りの道のり～

今年の大河ドラマに因み、「家康」についてお話いただきますより深く知って ドラマをより楽しく！  
 日時：6月3日(土) 10:00～11:30  
 場所：大楠公民館 講堂  
 講師：今長谷 照子 さん  
 対象：校区一般  
 ◆お申込みは 公民館まで

高宮中学校 体育大会  
5月28日(日)

### 社会福祉協議会事業 ふれあいサロン(ほのぼの倶楽部)

日時：5月13日(土) 10:00～  
 内容：料理教室  
 場所：大楠公民館 講堂  
 対象：会員の方のみ  
 日時：5月25日(木) 10:00～  
 内容：ヤクルト健康教室  
 場所：大楠公民館 講堂  
 対象：会員の方のみ

### 地域カフェ(ふれあいカフェ)

日時：5月16日(火) 13:00～14:30  
 内容：体操、五月人形飾り展示  
 場所：大楠公民館 講堂  
 どなたでも参加できます

**マイナンバーカード申請出張サポート** 公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。2月末までに申請されたマイナンバーカードをお持ちの方には、健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行います。  
**【日時】** 令和5年6月1日(木) 14:00～16:00 **《事前予約制です》**  
**【会場】** 大楠公民館 講堂 **【対象者】** 南区に住民票のある方  
**【予約期間】** 5月18日(木)～5月27日(土) 9:00～18:00  
**【予約受付】** 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
 TEL 050-2018-6790

《人権擁護委員の日》 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか  
**【日時】** 6月1日(木) 10:00～15:00 (予約不要) **【場所】** 福岡市役所 1階 多目的スペース  
 6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近なパートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。＝人権擁護委員はいつでも相談に応じます＝  
 ～お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが私たち人権擁護委員の願いです～  
**【問合せ】** 福岡市法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会 (TEL 092-722-6199)

### 体育振興会事業 3世代親善グラウンドゴルフ大会

日時：5月21日(日) 9:00～開会式  
 場所：大楠小学校 グラウンド・体育館  
 対象：大楠校区住民(小学生以上) 各町内1チーム6名  
 ※参加申し込みは、各町内の体育委員まで

### 子育てサロン 5月

日時：1・8・15・22・29日 10:00～11:30  
 毎週月曜(祝日・休館日を除く)  
 対象：0才～未就園のお子様と保護者  
 場所：大楠公民館 講堂  
 お世話：田島久美さん  
 民生委員さん、ボランティアさん

### 公民館サークル

裏面に『令和5年度サークル一覧』を掲載しました。新しいサークルも加わり、32の教室が自主運営で活動しています。入会・見学をご希望の方は、公民館へお問合せください。公民館内サークルは原則として5週目はお休みです。

### よかトレ

福岡市がすすめる健康づくりのための体操(よかトレ)の映像を流して、体操ができる場として地域に開放しております  
 日時：5月11・18・25日(毎週木曜日) 12:00～13:00  
 場所：大楠公民館 ロビー  
 参加してみませんか!

◇ 令和5年度 大楠公民館サークル紹介 ◇

館内24 館外8

【大楠公民館】

サークル名	曜日	時間	会費(月)
リコプアキエレ (フラダンス)	月	13:30~15:30	3,000円
書き方教室 **	月	16:00~18:00	3,000円
自彊術	火	10:00~12:00	2,000円
サンフレッシュリズム体操	火 土	10:00~12:00	2,500円
いけばな教室	火(第2)	10:00~12:00	2,000円
健康太極拳	火(1.2.3)	13:30~15:00	1,500円
カラオケサークル	火(1.2.3)	13:30~15:30	2,000円
英会話サークル	火	13:30~15:00	3,000円
子ども そろばん教室 **	火 金	16:00~18:30	2,000円
サンフレッシュダンス(小学生高学年~)	火	19:00~20:30	2,500円
ズンバゴールド	水	10:00~12:00	2,000円
Yoga Shine (ヨガ シャイン)	水	12:30~13:30	2,000円
西楠支部 詩吟教室	水	13:00~15:00	2,000円
福岡市高齢者市民劇団 シルバーパンサー	水	18:30~20:30	3,000円
大楠句会	木(第2)	10:00~12:00	1,000円
こども英語サークル **	木(3回)	16:15~18:15	3,000円

\* 印は、子ども対象のサークルです。 (円心空手は、大人と子ども対象)

32の教室が公民館や体育館に集い、楽しく学んでいます。

公民館は、地域の方々の学習・文化活動・スポーツ活動を通じて、仲間づくりをする場です。

【大楠公民館】

サークル名	曜日	時間	会費(月)
大楠フォークダンス	金	10:00~12:00	1,500円
囲碁愛好会	金	14:00~16:00	0円
Jステップダンス **	金	17:00~19:00	2,500円
ハワイアンフラ ハナアロハ&ビューティフルフラ	金(3回)	19:00~21:00	3,000円
藤野民舞	土(1.3.4)	12:30~14:30	2,000円
光柳書道教室	土(1.2.3)	13:30~15:30	2,000円

【大楠小学校 体育館】

大楠ラケットスポーツクラブ	月	19:30~21:30	500円
大楠ミニバスケットボールクラブ **	月 水……… 17:00~19:00 土……… 14:00~17:00		1,500円
大楠バドミントンクラブ	火	19:30~21:30	500円
大楠インディアカ	水	19:30~21:30	500円
大楠ママバレー	木	19:30~21:30	1,000円
サンディア家	日(3.4.5のうち1回)	13:30~16:00	0円
大楠ソフトボールクラブ **	水(17~19) 土(13~19) 日(9~13) 祝(不定)		3,000円

【高宮中学校 武道場】

円心空手 **	火 木	19:00~22:00	3,000円
---------	-----	-------------	--------

あなたも何か始めてみませんか？ 一度見学なさってみてはいかがでしょうか。

<問合せ> 大楠公民館 ☎092-521-7044