



# 下山門



# 5月

一人ずつ

個性があって

みんないい

令和5年5月1日発行 第549号  
 〒819-0052  
 福岡市西区下山門4丁目14番38号  
 福岡市下山門公民館  
 Tel881-8383 Fax881-8384  
[shimoyamato77@jcom.home.ne.jp](mailto:shimoyamato77@jcom.home.ne.jp)

## 公民館講座のご案内

### 《健康づくり講座》 対象：一般（どなたでも）

#### ～地域探検ウォーキング～

〔日 時〕 5月10日（水） 10：00～

〔持ってくるもの〕 水筒・タオル

動きやすい服装、くつでお越しください。

※どなたでも参加OK！前日までに公民館へお申込みください。

#### ～スポレク do it！ 階段らくらく脚トレ～

体育館のインストラクターとオンラインでストレッチを行います。どなたでも参加OK！

〔日 時〕 5月19日（金）



### 《下山門大学》 対象：概ね60歳以上の方

#### ～お出かけ応援講座～

身近な健康法「歩く」ことをお奨めし、「お出かけ」を応援します。外出時の心配ごと「頻尿の悩み」に日常生活の工夫や体操、尿モレ対策をご紹介します。

〔日 時〕 5月19日（金） 10：30～

〔講 師〕 花王グループカスタマーマーケティング

〔定 員〕 先着30名程度（事前申込制）

※下大会員優先ですが、会員外の方も申込みできます。

### 《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

#### ～親子で楽しくリトミック～

〔日 時〕 5月30日（火） 10：00～

〔講 師〕 MIKI・ファニット

〔定 員〕 先着12組程度



### 《大人の広場》 対象：一般（どなたでも）

#### ～スマホ塾～

〔日 時〕 ①5月10日（水） 13：30～

②5月24日（水） 13：30～

〔講 師〕 ドコモショップ イオンマリナタウン店

〔定 員〕 各先着10名

〔申込締切〕 ①5/7（日） ②5/21（日）



### 《子どもの広場》 対象：小学生

#### ～大空に飛ばそう、ペットボトルロケット！～

〔日 時〕 5月27日（土） 13：30～

〔講 師〕 九大フィールの皆さん

〔参加費〕 300円（当日徴収）

〔定 員〕 先着20名程度（事前申込制）

〔持ってくるもの〕 筆記用具、はさみ、炭酸飲料用 1.5L ペットボトル2本



### 公民館全館清掃のお知らせ

〔日 時〕 5月29日（月） 14：00～

〔対 象〕 月・水・金 公民館利用サークル  
公民館を利用する地域団体・館外サークル

各サークル2名程度の参加をお願いします。

清掃後、避難訓練を行いますのでよろしくお願いいたします。

※軍手・ゴム手袋・雑巾をご持参頂けると助かります。

### ～緑のカーテンの「種」配布します～

5/1（月）よりゴーヤ・朝顔の種を配布します。

ご希望の方は、公民館へお越しください。

※1世帯各1袋まで。無くなり次第配布を終了します。

【環境衛生部会】



### 5月 校区掲示板

日	曜	行 事
		ソフトダーツを楽しむ会
2	火	ひだまりカフェ 火曜学び舎
6	土	老人クラブ連合会定例会
9	火	さんさんサロン 社会福祉協議会総会
10	水	地域探検ウォーキング 大人の広場 スマホ塾①
11	木	人権尊重推進協議会事務局会議 男女共同参画部会定例会
12	金	福祉保健部会定例会
13	土	子育て★レク ふり～すぺ～す えん 体育部会定例会
14	日	子育てリーダー会議
19	金	下山門大学 お出かけ応援講座 スポレク do it！
20	土	自治協議会定例会・歓送迎会
21	日	老ク連グラウンドゴルフ大会
23	火	さんさんサロン
24	水	大人の広場 スマホ塾②
26	金	人権尊重推進協議会 総会
27	土	子どもの広場 ペットボトルロケット
29	月	全館清掃・避難訓練
30	火	わいわい子育て

特に記入のない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。





## きんさんサロ

### 下山門子育て支援

#### 《今月のサロン》

★子育ての交流の場として利用してみませんか

5月9日(火)・23日(火) 10:00~12:00(時間内出入り自由)



#### ◆小中学生のあつまり場◆

#### ふり〜すぺ〜す えん(毎月第2土曜日)

《今月のえん》 13日(土) 13:00~17:00

14時~16時には学習支援スタッフが入ります。

#### 放課後学び舎 毎週月曜日(祝日小学生は休み)

小中学生高校生対象の学習支援をします。(登録制)

《今月の学び舎》1日・8日・15日・22日・29日

小学生 16:30~18:00

中高生 19:00~21:00



### サークル会員募集中

#### 《楽しく英会話》

外国人に英語で話しかけられたら?

ノーイングリッシュではなくて

Yes, may I help you?と答えられるよう

チェコ人のステパンカさん、カナダ人の

イヴァンさんと一緒に役立つ英語を

練習しましょう。

毎週 金曜日 10:30~11:30

月会費 2500円

#### 【5月の臨時休館日】

5月3日(水)~5月5日(金)・・・利用の申込みがありませんでしたので臨時休館いたします。

5月31日(水)につきましては、利用の申込みがない場合には臨時休館いたします。

利用を希望される場合、10日前17時までにお申込みください。



## 消費生活センターからのお知らせ

### サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。



### ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか?

お友だちと一緒に!

お子様連れやお一人でも!

買い物途中のお立ち寄りも大歓迎!

どなたでもどうぞお越しください。

いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。(パンの販売は10:30~)

日時: 5月2日(火)

10:00~12:00

<次回は6月6日(火)>



## ペットボトルキャップ回収報告

### ご協力ありがとうございました。

75,100g 30,040個 751円

今回ご提供頂いた30,040個で

低栄養児10人に5日分のミルクが配布できます。

★キャップはプランターや小学校用机の引き出し等にリサイクルされます★

◎きれいなキャップの回収にご協力をください。

◎キャップは洗浄して、シールをはがしてください。

◎食料用キャップや金物、ゴミは取り除いてください。

《環境衛生部会》