

もとおか

★ 高齢者教室 開講式 ★

5月23日(火) 13:30~

元岡公民館 講堂

「フレイル予防のための食生活」

講師：元岡公民館

館長 三好 恵美子

どなたでも参加できます。5月19日(金)

までにお申し込みください。

皆様のお越しをお待ちしています！！

新任主事挨拶

4月より元岡公民館主事として勤務させていただいております。元岡校区は自治会事業を始め、サークルやボランティア活動が盛んに行われていることに驚きの連続です。

また元岡公民館は地域活動の拠点となつてたくさんの方々にご利用されていることに「親しまれ楽しく集える公民館」だと実感しております。前任の末松主事と地域の方が培ってこられた活動を継承できますように、地域の方々に親しんでもらえる主事を目指して励んでいきたいと思っております。

皆様のご支援・ご指導をよろしくお願い申し上げます。元岡公民館主事 姫野 若葉

乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！

❁ ちっちゃキッズ(子育てサロン) ❁



5月8日(月) 10:00~12:00

元岡公民館 講堂

＜おはなしの部屋＞ (11:30~12:00)

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。

公民館の絵本の貸し出しもご利用ください。

*時間内は自由に入退室できます！！

子育てサポーターさんの見守りもありますので、気軽に遊びに来てください。

❁ 乳幼児ふれあい学級 ❁

5月22日(月) 10:00~12:00

元岡公民館 講堂

「親子で楽しく体を動かそう！！」

講師：健康運動指導士 安部 志津代さん

*みんなでワイワイ楽しく動きましょ！！

お友だちをつくりに来てくださいね(^)/

校区体育振興会・元岡公民館共催事業

スポーツ教室～モルックに挑戦してみよう～

こどもから大人までどなたでも気軽に参加できるスポーツです。親子での参加も大歓迎です。雨天時は、体育館での開催を計画しております。

日時：6月11日(日) 12:00受付 13:00開始

場所：元岡小学校運動場
(雨天：体育館)

講師：元岡校区体育振興会のみなさん

申込み：6月9日(金) 17:00までに元岡公民館
(☎092-806-5132)へお申し込みをお願いいたします。

公民館臨時休館日案内

5月3日(水)～5月5日(金)

この期間については利用申込みがありませんでしたので、臨時休館します。

★ 5月臨時休館予定日 ★

5月28日(日)

この日に利用を希望される場合は、5月19日(金)までにご連絡をお願いします。

人権ひろば「ともしび」案内

人権ひろば「ともしび」は、生活に身近な人権のことを自由に考えたり話したりする時間です。世間話や困りごと、悩み相談も大歓迎です！！

◆ 開催日：5月17日(水)

◆ 時間：13:30～15:30

◆ 場所：元岡公民館 研修室

◆ 担当：西区役所生涯学習推進課



【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆

平野 和伸様 (亡母 朝子様)

杉 友礼様 (亡夫 俊支様)

原 薫 様 (亡夫 靖生様)

山口 哲治様 (亡母 フミ卫様)

「元岡ロコモ教室」のご案内



- ◆場所：元岡公民館 講堂
- ◆時間：13:30～15:00
- ◆令和5年度 日程表（台風など荒天時は中止です！）

月	第1水曜	第3水曜
5月		17日
6月	7日	21日
7月	5日	19日
8月	2日	16日
9月	6日	20日
10月	4日	18日
11月	1日	15日
12月	6日	20日
1月		17日
2月	7日	21日
3月	6日	

- ◆対象：元岡校区にお住まいの方、どなたでも参加できます。シニア向けのやさしい体操です！！
 - ◆内容：ストレッチや筋トレ、脳トレ、ゲームなど
 - ◆持ち物：マスク、室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物
 - ◆問い合わせ先：元岡公民館（☎092-806-5132）
- 予約不要で単発の参加もOKです！！動きやすい服装で、気軽にご参加ください♪健康づくりに、みんなでレッツ☆ロコモ予防！

校区紙リサイクルステーション案内

- ◆場所：工芸会ワークセンター駐車場（住所）西区田尻2542
 - ◆日時：毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00
 - ◆回収品目：牛乳パック・アルミ缶・古紙（新聞・段ボール・雑紙）
- *皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



第6回西部七校区歌の祭典

西部七校区歌の祭典を開催します。
日頃から鍛えた歌声をたくさんの皆さんに聴いていただきたく、ご来場をお待ちしています！！

入場無料！

- ◆日時：6月4日（日）
- ◆時間：9:30開場 10:00開始 15:00終了予定
- ◆場所：さいとぴあ 多目的ホール
- ◆問い合わせ先：実行委員長 竹園

☎ 092-809-2334
携帯 090-1921-7455



※当日は感染症対策のご協力をお願いいたします。

元岡空手道サークル 会員募集中！

★未経験者歓迎（小学生・中学生）

毎週火曜日17時から元岡小学校体育館で練習しています。

空手を通して心身ともに強くなろう！

見学・無料体験を随時受け付けていますので
どうぞお越しください。お待ちしております！

※詳しくは、元岡公民館までお尋ねください。



＜福岡市元岡公民館案内＞

- ◆住所：西区太郎丸1丁目3-41
- ◆電話：092-806-5132
- ◆FAX：092-806-5130

＜公民館より＞気温変化が大きい時期です。
体調管理に気をつけてお過ごしください。

