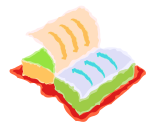


令和5年度 “姪朗大学” 開講のお知らせ

おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。12回のシリーズですがいつからでも受講できます。おもに月2回の水曜日10:00~11:30で、姪浜公民館で開催しています。内容その他変更になることもあります。詳細はそのつど公民館ニュースでお知らせしますので、ご確認ください。

- 1回目 5月10日 開講式 ~チェロ演奏とおはなし~
- 2回目 5月24日 健康教室I~フレイルについて~

会場はいずれも 姪浜公民館 講堂
 講師：5月10日 チェロ演奏者 久米計生さん
 5月24日 保健福祉センター



こすもす文庫からのお知らせ

お話・読み聞かせ・本の貸し出し

- 12日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00
- 16日(火) 幼児 15:00~16:00
- 小学生 16:00~17:00



母子巡回健康相談のお知らせ

とき：5月24日(水)
 13:30~14:00 受付開始
 ところ：姪浜公民館
 内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
 持ってくるもの：母子健康手帳

子育てスペース“ころころ”



5月の開催日は
 18日(木) 10:00~12:00のみです。
 10組限定です。参加ご希望の方は事前に公民館まで申し込んでください。
 5月1日(月) 受付開始(881-0384)



西区どんたく演舞台 らぶたい 楽舞隊出場!



この3年間、コロナ過でほとんど活動ができなかった楽舞隊(らぶたい)ですが、このたび「西区どんたく演舞台」で復活します!ぜひ応援に来てください!メンバーの入れ替わりも多少ありましたが、今年は踊り手子ども12人、大人9人、スタッフ合わせ総勢30人の“老若男女”で頑張ります!

5月3日(祝)の演舞台は西区役所駐車場にて10:00より開始します
 ※“めいのはま楽舞隊”の出演は
 13:45頃の予定です



スマホ教室お休みのご案内

毎月開催していたスマホ教室ですが、このたび講師の方の都合により5月はお休みします。来月についてはまた改めてお知らせいたしますので、6月号の公民館ニュースでご確認ください。



健康診断と ☕ カフェコーナー

coffee Meinohama

今年度も福岡ハートネット病院(早良病院)さんによる“健康よろず相談会”を開催する予定です。無料で健康診断や血液検査の見方、病気、予防法、なんでも答えていただけます。またコーヒーなどを楽しんでいただけるスペースを設けます。(無料)。是非お気軽にお越しください。

5月26日(金) 13:00~14:00

行政相談も同時開催します

毎月第4金曜日、13:00から15:00まで姪浜公民館において、行政相談所を開設しています。くらしや行政等なんでもご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

相談員 尾石静雄



よかトレステーション実施しています

姪浜公民館では、月・水・金曜日の9時から10時まで、ロビーにて体操のDVDを放映しています。DVDを見ながら自由に体を動かしてみませんか?!



臨時休館のお知らせ

今月の休館日は31日(水)です。この日に利用をご希望される場合、5月21日(日)17時までにご連絡をお願いします。

布団の処分や点検を口実にした 強引な訪問販売に注意！

- 「処分してもよい布団はないか」などと訪問されても、安易に家の中に入れないようにしましょう。家の中に入れてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
- 布団の処分は事業者ではなく、自治体のルールに従って処分しましょう。
- 事業者の来訪は、なるべく一人で対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- 家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、気を配りましょう。



サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。



※クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。しつこく勧誘され恐怖を感じたときや困ったときは、最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン188）。



今年も公民館のロビーに五月人形を飾っています。
是非ごらんになってくださいね。



姪浜公民館親善ゴルフ大会結果報告

令和5年3月27日（月）若宮カントリークラブにてMKS-OPを開催致しました。結果は次のとおりです。



優勝 長谷部 孝志 様
準優勝 尾石 静雄 様
3位 戎 美智子 様
おめでとうございます！

西区どんたく

4年ぶりに西区どんたくを盛大に開催します！
みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】 5月3日(水・祝)・4日(木・祝) 午前10時半～16時

【場所】 西区役所駐車場

【主な催し】

- ① 演舞台
 - ・オープニングセレモニー（3日のみ）
 - ・表敬訪問団歓迎セレモニー（4日のみ）
 - ・ラッキープレゼント抽選会
※市政だより西区版5/1号に掲載する「抽選券引換券」を総合案内へお持ちいただき、抽選券と引き換えてください。各日プログラムの最後に抽選会を行います。
 - ・総踊り
 - ・グランドフィナーレ（4日のみ）
- ② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店（製作品・特産品の販売）



<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局
西区役所企画振興課 担当：森保、中原
TEL 895-7033 FAX 885-0467
メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

