



館長コラム

新年度も始まり、4月4日のサークル開講式から、公民館サークルの活動が始まりました。

今年度最初の高齢者教室は、「健康体操」でした。とても元気な指導者の下、参加者の皆さんは、新聞紙を使って手を動かし、椅子に座って足を動かして健康維持の体操を楽しまれました。

また、月1回の「手話教室」では会話を重点にしています。参加者の皆さんは、「覚えられない」「難しい」と言いながら、思い出した単語を使って、手話で会話されていました。

手話といえば、4月の統一地方選挙で、西区にある聴覚障がいのある老人ホームに不在者投票の立会人で行った時、笑顔で「久しぶり」と手話で迎えてくれました。101歳の女性の方は、投票が終わったら、「ありがとう」ときれいな手話をされ、私も「お疲れさま」と返し、とても元気をもらい、幸せを感じました。

話は変わりますが、先月、博多区千代のスケートリンクが福岡市や県の支援でリニューアルオープンしました。私がコーチしている小学生のアイスホッケーチームでは、低学年や幼稚園児の初心者への指導が始まりました。初めは、氷の上をよちよち歩きしていますが、少しずつ滑れるようになり、1年もすると頼もしく成長します。子どもの覚えの早さに、いつも驚かされます。

今年度も、主事 田中さゆり、補助要員 西嶋和義、遠藤美典、久原隆良の職員体制で、来館者に笑顔で対応する公民館にしてまいりますので、よろしくをお願いします。

館長 眞鍋

公民館の休館について

5月3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)は、休館日です。

5月28日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、5月18日(木)17時までにご連絡をお願いいたします。

人権に関する標語

SNS いやなこと書くのは やめようよ
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください



めいほくっ子広場



①「親子パン教室」

- *日時 5月27日(土) 10:00~12:30
 - *場所 姪北公民館 学習室・講堂
 - *対象 小学生と保護者
 - *講師 西部ガス株式会社 出張講師
 - *材料費 ひとり300円
 - *持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
- 定員8組。5/20(土)までに姪北公民館にお申込みください。※試食はありません。**



②「花植えをしよう!」

- *日時 6月10日(土) 10:00~11:00
 - *集合場所 姪北公民館玄関前 ※汚れてもいい服装で
 - *対象 小学生 おとなの参加もできます。
 - *持ってくるもの 飲み物・タオル
- 当日参加できます。少雨決行。



ライフプランセミナー

- ◇日時 5月11日(木) 13:30~15:30
 - ◇場所 姪北公民館 地域団体室
 - ◇対象 どなたでも
 - ◇内容 「手話教室」
 - ◇持ってくるもの 飲み物・筆記用具
- 姪北公民館にお申込みください。



体育会・運動会

姪浜中学校 5月28日(日)
姪北小学校 6月3日(土)



高齢者教室



- ☆日時 5月25日(木) 10:00~11:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂
- ☆対象 おおむね60歳以上
- ☆内容 「ゲームを楽しもう」

動きやすい服装でお越しください。

5/23(火)までに姪北公民館にお申込みください。当日参加できます。



乳幼児ふれあい学級



- ◇日時 5月31日(水) 10:30~12:00
- ◇場所 姪北公民館 講堂 ※汚れてもいい服装で
- ◇対象 乳幼児と保護者
- ◇内容 「陶芸」～器に絵をかこう～
- ◇講師 後藤 和正 さん(陶芸教室「やわら木」)
- ◇材料費 皿 1,100円、茶碗 1,210円、マグカップ 1,650円

※お子さんの飲み物等必要なものはお持ちください。
5/24(水)までに姪北公民館にお申込みください。



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

- *日時 5月 9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、30日(火) 10:00~12:00
- 18日(木)は運動指導があります。(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂です。
時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

- *日時 5月23日(火) 10:30~11:30
- *場所 姪北公民館 老人いこいの家

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 5月9日(火) 11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 5月23日(火) 15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



* 日時 5月19日(金) 10:00~12:00

* 場所 姪北公民館 講堂

* 対象 0歳~未就園児とその家族
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。



地域カフェに寄ってみませんか



* 日時 5月23日(火) 10:30~12:45

* 場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。
池野人権教育推進員



校区献血



▶ 日時 6月6日(火) 9:30 ~ 11:30

▶ 場所 姪北公民館

【400ml 献血にご協力いただける方】

① 体重：男女とも50kg以上

② 年齢：男性17歳~69歳 女性18歳~69歳

※65歳~69歳の方は、60~64歳の間に献血された方のみ。

次のことにご注意ください。

① 食事は必ずとっておいてください。

② 睡眠はしっかりとっておいてください。

③ 献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。

④ 初めての人は、ご本人を確認できる書類(運転免許証、健康保険証、パスポート等の提示をお願いします。

校区衛生健康委員会



母子巡回 健康相談



♣ 日時 6月9日(金)

13:30~14:00(受付)

♣ 場所 姪北公民館 講堂

♣ 内容 受付 → 身長・体重測定 → 育児相談

※母子健康手帳を忘れずに持ってきてください。

【問合せ先】西区保健福祉センター

地域保健福祉課 (TEL895-7080)



西区どんたく



□ 日時 5月3日(水・祝)・4日(木・祝)

10:30~16:00

□ 場所 西区役所駐車場

□ 主な催し

- ① 演舞台
 - ・オープニングセレモニー(3日のみ)
 - ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
 - ・ラッキープレゼント抽選会
 - ・総踊り
 - ・グランドフィナーレ(4日のみ)

② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店(製作品・特産品の販売)

<問合せ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局

西区役所企画振興課 担当：森保、中原

TEL 895-7033 FAX 885-0467

メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

「夢クラブのびのび体操」会員募集!

♪ 日時 毎月第1・2・3週の土曜日

♪ 時間 10:00~11:30

♪ 対象 おとな(女性)

♪ 会費 (月) 2,500円

新メンバー募集しています。シニアの方、大歓迎! 心も体もいきいきさせましょう。おしゃべりの時間も楽しいですよ。お問い合わせは、姪北公民館まで。

「姪北ボールルームダンス(中級)」活動時間の変更

4月1日号のサークル一覧表には、12:30~14:30とありましたが、12:00~14:00に変更します。お問い合わせは、姪北公民館まで。

「そろばん教室」見学の方へお願い

見学を希望される方は、16:00~16:30の間にお越しください。お問い合わせは、姪北公民館まで。

公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【公募要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間、勤務できる人。公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人。

校区自治協議会等の主要な役職にない人。

パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人。

【募集人数】 1名

【謝礼等】

時間数に応じた時給のほか、傷害保険に加入します。

【業務内容】

電話等の対応・受付、清掃作業ほか。

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください。

※個人情報の取扱いについては十分に留意します。

※詳細はお尋ねください。

姪北公民館は
こちらです

