

就任挨拶

この4月1日から三角公民館長の後を受け継ぐこととなりました大原隆と申します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

今世の中はAI（人工知能）あるいは働き方改革などにより、今まで当然のことと思ってやってきたことが、大きく変わって来ております。

生涯学習の場でもある公民館もこれらの波に乗り遅れることなく、適切に対応していかななくてはなりません。

なぜ各校区に1つずつ公民館があるのか、そして、公民館は校区の皆さんのために何ができるのか、これらのことを常に意識（自問自答）しながら、日々の業務に取り組んでまいりたいと考えております。

皆様方からのご要望などにも、しっかりと対応させていただきたいと思っております。敷居を目の前の室見川より、低くしておりますので、ぜひお気軽に公民館に足をお運びいただければ幸いです。どうぞ宜しくお願い致します。

金武公民館館長 大原 隆

感興クラブ

花の寄せ植え講座

5月26日(金) 10:00~12:00

玄関にお花を飾りませんか？今回は夏にかけて楽しめるお花の寄せ植えをします。

講師：黒瀬 恵子 氏（緑のコーディネーター）

材料代：500円（植木鉢、苗、土など）

定員：15名（希望者多数の場合は抽選となります）

※5月19日(金)までに公民館へ申し込みください。

環境活動連絡会共催

サークル会員募集！

太極拳サークル『朋友太極拳』 毎週水曜日 10:00~12:00

「聞いたことはあるけど、どんなものが知らない」「太極拳って難しそう?!」
これらは、みなさんが『太極拳』に対して漠然と抱いているイメージではないでしょうか?!
実は太極拳はいつでもどこでも始められる超カンタンなスローエクササイズです。
「からだが硬いけど大丈夫?」という人も心配ありません。無理なくできる範囲で、ゆっくりとまわく動くだけで自然と呼吸も深くなり、からだの柔軟性が高まります。
そして「転倒防止」に大いに効果があるとされている太極拳を学んで“いつまでも若々しい身体づくり”をめざしましょう!!
体験レッスンはいつでもOKです。動きやすい服装、上靴持参でおいで下さい!

ウォーキング

5月23日(火) 10:00~12:00

<金武公民館前 10:00 集合>

令和5年度も毎月実施しますよ!健康保持のためにも一緒に歩きませんか?

事前の申し込みは不要ですので、当日お時間までにお越しください!

衛生連合共催

金武シニア大学

いきいきリズム体操

5月29日(月) 10:00~11:30

暖かくなり、運動するのに心地よい季節になりましたね!
今回は、音楽に合わせて楽しく体操したいと思います。
自分のペースで無理なくできますので、気軽に参加してください!思わず笑い声が出る楽しい講座ですよ!

講師：篠倉 朗子 氏 定員：15名

持ってくるもの：飲み物、上靴（持っている方）

※5月24日(水)までに公民館へ申し込みください。

子育てサロン「わくわく広場」

(0歳児~未就学児親子対象)

5月25日(木) 10:00~12:00

乳幼児と保護者の交流や情報交換の場です。申し込み不要、
時間内は出入り自由です。ボランティアが常時いますので、
一息つきに是非お越しください!わらべ歌を唄ったり、
お子さんと一緒に楽しむ遊びも教えてくれますよ!

お気軽にお越しください。

【今月の漢字クイズ!】

読めるかな~? (虫の漢字だよ)

- ①蚊 ②蛭 ③天道虫
- ④百足 ⑤蝸牛

ラジオ体操のお知らせ

毎週月曜 9:45 から公民館ロビーにてラジオ体操を行っています。
一緒にいかがですか!

＜臨時休館のお知らせ＞

5月6日(土)に利用申し込みがない場合、臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、4月26日(水)までにご連絡をお願いします。
5月3日(水・祝)~5日(金・祝)は休館します。

Facebook と Instagram

をやっています。👉を
読み取ってぜひご覧
ください!

<人権標語>

ありがとう 笑顔が広がる まほうの言葉



俳句会【三月の一句】
旅半ば好きな椿を去り難し
影内 幸子
(作者は旅の道すがら、好きな椿にめぐりあった。これは観賞用園芸種ではあるまい。いわゆる野生の山椿であろうか。先を急ぐ旅なのに、その椿をいつまでも見ていたいという気持ちにさせる程見事だったのだろう。一読共感できる佳句。)
選者評)

紙リサイクルステーション

利用時間：毎週土曜・日曜 9:00~17:00

設置場所：金武公民館横 老人いこいの家の前

- ・新聞紙 ・チラシ ・段ボール
- ・雑紙(雑誌、封筒、菓子箱など)

★それぞれをまとめて、ひもで十字にしばってください。

★ビニールやCDは、必ず外してください。

★必ず利用時間内にお持ちください。

環境活動連絡会