

# 2023年 5月

# いまづ

## 今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp



## 5月・6月前半の行事

5月	3~5	水~金	臨時休館日		
	10	水	10:00	フレッシュアップ教室 開講式	公民館
14	日	10:00	今津ふれあい市	運動公園	
18	木	10:00	子育てサロン ひよっこ	公民館	
19	金	10:00	出かけるいきいき健康講座(緑町)	緑町集会所	
28	日	9:00	玄洋中学校 体育会	玄洋中	
29	月	臨時休館日			
30	火	15:30	かおりの園でハーブを楽しもう♪第2弾	かおりの園	
6月	3	土	午後	第1回福祉配食	公民館
	5	月	10:30	公民館運営懇話会	公民館
	11	日	9:00	ラブアース・クリーンアップ2023	各町内
	14	水	10:00	フレッシュアップ教室(ヤクルト出前講座)	公民館

### フレッシュアップ教室

開講式・ウォーキング

♪日時 5月10日(水) 10:00~12:00

♪場所 今津公民館 講堂

♪持ってくるもの お茶・タオル

♪申込締切 5月8日(月)

※開講式を行います。

初めての方や男性もお気軽にご参加ください。今回はウォーキングを行います。公民館を出て外を気持ちよく歩きましょう。日焼け対策・水分補給を忘れずに。動きやすい服装をお願いします。(雨天の場合は講堂内で運動をします。)

### 子育てサロン「ひよっこ」

♪日時 5月18日(木) 10:00~12:00

♪場所 今津公民館 講堂

♪対象 0歳~未就園児とその保護者

♪内容 役員紹介

※初めての方も大歓迎♪地域のサポーターさんが見守ります。時間内出入り自由!親子で楽しく交流しましょう。※ひよっこの後、総会を行います。

### 出かけるいきいき健康講座

♪日時 5月19日(金) 10:00~12:00

♪場所 緑町集会所

♪対象 緑町老人クラブ

♪内容 ○バランスの良い食事  
○フレイル予防

### いつまでも動ける身体をつくろう! 今津フレッシュアップ教室

1	5月10日	★開講式・ウォーキング
2	6月14日	健康管理と食生活~腸が超健康になる食事~(ヤクルト出前講座)
3	7月12日	アロマでリラクゼーション
	8月	夏休み
4	9月13日	★ラダー運動で認知症予防
5	10月11日	おでかけ応援講座~フレイル&頻尿予防~(花王出前講座)
6	11月8日	★栄養成分表を見てみよう
7	12月13日	★体力測定と運動
8	1月10日	ツボ押しで身体をほぐそう
9	2月14日	筋力アップ講座
10	3月13日	ウォーキング・閉講式

「かおりの園でハーブを楽しもう♪第2弾」に先がけて...  
5/10(水)、講師の河合さんからいただいたハーブティーの試飲会を今津公民館で行います。  
フレッシュアップ教室が終わった12時前後を予定しています。  
フレッシュアップ教室に来られない方でも、どなたでもお気軽に飲みに来てください!なくなり次第終了します。

### 新しい本が入りました!

○名探偵のまままでいて《小西マサテル》  
○街とその不確かな壁《村上春樹》  
○黄色い家《川上未映子》  
○朝星夜星《朝井まかて》  
○魔女と過ごした七日間《東野圭吾》

### かおりの園でハーブを楽しもう♪第2弾

♪日時 5月30日(火) 15:30~

♪集合場所 視力障害センター正門

♪活動場所 かおりの園  
(雨天 視力障害センター内)

♪講師  
福岡市緑のコーディネーター  
荒岡 晴信さん

IFPA国際プロフェッショナル  
アロマセラピストライセンス  
河合 眞知子さん

♪申込締切 5月26日(金)

※昨年に続く第2弾。

今回は「かおりの園」のハーブを挿し木して持って帰ります。挿し木の仕方をはじめ、植えるための知識を教えてください。また、ハーブティーを飲みながら、家で使えるハーブについても教えてください。

※視力障害センターの利用者の方も参加されます。当日は園芸部から、手作りハーブティーのプレゼントがあるそうです♪

※初めての方、親子連れ、どなたでもお気軽にご参加ください♪



視力障害センター正門

### 5月29日(月)は 臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、5月19日(金)正午までにご連絡をお願いします。

### 今津イノシシ情報

3月21日~4月20日の間に  
3頭捕獲

ご家庭で見える  
ところに貼って  
ください。



気軽に  
お立ち寄り  
ください

# R5公民館サークル活動一覧

	サークル名	内容	主な開催日程		場所
			曜日	時間帯	
館内	太極拳	太極拳	2, 3, 4火	9:30 ~ 12:30	ホール
	トモエ会	日本舞踊	2, 4火	17:00 ~ 18:00	ホール
	わかば会	日本舞踊	1, 2, 3火	19:30 ~ 21:30	ホール
	将棋	将棋	1, 2, 3水	9:00 ~ 11:30	老人いこいの家
	生け花	生け花	2, 4水	13:00 ~ 14:30	学習室
	歴男歴女の会	歴史	2水	13:30 ~ 15:30	地域団体室
	TAOエナジー	健康体操	1, 3水	20:00 ~ 22:00	ホール
	和裁	裁縫	1, 2, 3木	13:30 ~ 16:30	地域団体室
	縫布の会	洋裁	4, 5木	10:00 ~ 16:00	ホール
	卓球(金)	卓球	1, 2, 3金	9:00 ~ 12:00	ホール
	ににぎの会	文学講座	1金	10:00 ~ 15:00	地域団体室
	吟友会	詩吟	1, 3金	9:30 ~ 12:30	老人いこいの家
	虹	水彩画	2, 4金	10:00 ~ 12:00	学習室
	ヨガ	ヨガ	1, 2, 3金	13:20 ~ 15:00	ホール
	三味線・浄瑠璃	浄瑠璃	1, 2, 3金	18:00 ~ 21:00	老人いこいの家
	将棋(初心者)	将棋	1, 2, 3土	9:00 ~ 11:30	老人いこいの家
	キッズトレーニング教室	運動	1, 2, 3土	10:00 ~ 12:00	ホール
	子ども書道	書道	2, 4土	10:00 ~ 12:00	地域団体室
	書道	書道	2, 4土	13:30 ~ 15:30	地域団体室
	にっこりいちご文庫	文庫	3木2, 4土	木11:30 ~ 木13:30 土10:00 ~ 土12:30	児童等集会室
	今津俳句	俳句	3土	13:00 ~ 15:30	地域団体室
	卓球(日)	卓球	1, 2, 3日	9:00 ~ 12:00	ホール
	櫻井流璞支部	詩吟	1, 2, 3日	9:00 ~ 11:30	老人いこいの家
館内利用 計 23					

	サークル名	内容	主な開催日程		場所
			曜日	時間帯	
館外	今津ミニバスケットクラブ	バスケット	土・日	8:00 ~ 18:00	今津小学校体育館
	今津少年空手道教室	空手	月・火・木	17:30 ~ 21:00	今津小学校体育館
	Verdeバトミントクラブ	バドミントン	土	19:00 ~ 22:00	今津小学校体育館
	今津いっしょに歩こう会	ウォーキング	不定期	~	その他
	TEAM Ima-zu	ソフトバレー	水・金	20:00 ~ 22:00	今津小学校体育館
	福岡ダイヤモンドナイナーズ	ソフトボール	日	9:00 ~ 18:00	今津小学校校庭
	鳳の会(梅)	日本舞踊	木・金	木14:00 ~ 木16:00	大原集会所
	鳳の会(なづな)			金20:00 ~ 金22:00	
館外利用 計 7					
館内・館外合計 30					

## 育児サークル等一覧

	サークル名	内容	主な開催日程		場所
			曜日	時間帯	
育児	ひだまり	育児サークル	1, 2, 4木	10:00 ~ 12:00	児童等集会室
	ひよっこ	子育てサロン	3木	9:30 ~ 12:30	ホール
	合計 2				

## 区役所に行かずに手続き

### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードは区役所に取りに行かずに後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年6月27日(火) 14時~16時

【会場】 今津公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 6月13日~6月22日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 050-2018-6790

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## お知らせ

今津日赤病院が今津公民館で開催していた

『いまづカフェ』

コロナの間休止していましたが...  
7月から開催します!!(7月号で改めてお知らせします。)

ちょっとのぞいてみたい人、  
ゆっくりお茶を飲みたい人、  
どうぞお気軽に寄ってみませんか。

日赤病院の看護師もいますので、健康よろず相談も♪参加無料です。



## にっこりいちご文庫

日時 5月13日(土)・27日(土) 10時~12時30分

5月18日(木) 11時30分~13時30分

場所 児童等集会室

絵本や図鑑、児童書、小説などの貸し出しをしています。

借りずにお部屋の中で本を読むのも大歓迎です!(^\_^)!

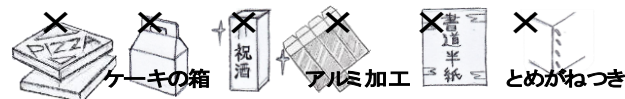
## 紙リサイクルステーション

場所:今津公民館駐車場 日時:毎週土曜日・日曜日 9時~17時

「段ボール」「新聞紙」「牛乳パック」「雑がみ(その他の紙)」に分け、それぞれひもで十字にしばってお出し下さい。

小さいサイズの雑がみは紙袋に入れて集め、紙袋ごと十字にしばってください。

※ 피자・ケーキの箱、金・銀のついた紙など、リサイクルできない紙は、「燃えるゴミ」です



リサイクルボックスの鍵の開閉は、今津小PTAが行っています