



## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### ①健康講座「ウォーキング講座」

日時: 5月26日(金) 10:00~12:00

講師: 斎藤 郁真 さん(健康運動指導士)

松崎 福美 さん(校区担当保健師)

内容: ウォーキングの効果や正しい歩き方を学びます。

簡単なストレッチも行います。

※講座開始前(9:30頃)に血圧測定・健康相談を行います。

※雨天時は講堂で歩き方の講話や運動を行います。

集合場所: 公民館駐車場

定員: 40名(先着順)

持ってくる物: タオル・飲み物・帽子

運動ができる服装でお越し下さい。

申込み: 5月1日から受付ます。公民館に連絡下さい。

(衛生連合会 共催)



### ②健康講座「急病を救う医療、命を救う予防医療」

病気の早期発見、早期治療の重要性

～具体的症例を出しながら～

日時: 6月3日(土) 15:30~17:00

講師: 井上さとし内科 井上 聡 先生

定員: 20名(先着順)

申込み: 5月1日から受付ます。公民館へ連絡下さい。



## ☆エコクラフ 環境問題学習講座

### ECOクッキング教室

日時: 6月2日(金) 10:00~12:00

講師: 永野 貴子さん

内容: お味噌を使った料理を作ります。食材の使い方やムダを無くす術を学びます。

定員: 20名(先着順)

参加費: 無料

持ってくる物: エプロン・三角巾・タオル・マイ箸

申込み: 5月1日から受付けます。公民館に連絡下さい。

準備の都合上、23日(火)までに申込ください。

(生活環境委員会 共催)



## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### にぎにぎ体操 (簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~

持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物  
どなたでも参加できます。

お気軽に  
どうぞ!

会場記載のないものは、  
いずれも公民館で行います。



公民館では、引き続き来館前の検温・アルコール液による手指消毒やせっけん等を用いた流水による手洗いをお願いします。利用にあたっては、換気の確保、「人と人が触れ合わない程度の間隔」でご利用下さい。

なお、体調がすぐれない方や、風邪のような症状のある方は、利用の自粛をお願い致します。

マスクの着用については、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねることを基本と致します。

皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

その他の 5月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

1	月	配食試作 社協事務局会 文化振興会役員会
2	火	人尊協役員会
8	月	生活環境委員会役員会
10	水	壱岐・野方商店連合会理事会
12	金	衛生連合会 青少年育成会定例会(子・中)
14	日	壱岐・野方商店連合会総会
15	月	ふら〜っとカフェ実行委員会
16	火	人尊協理事運営委員会 文化振興会
17	水	生活環境委員会定例会
18	木	橋本NTサロン
19	金	民児協懇談会
20	土	男女共同参画定例会
26	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会 青少年育成会役員会
27	土	橋本ニュータウン定例会

## 《壮年ソフトボール大会》

日 時 : 5月14日(日) 8:00集合

開会式 8:10

試合開始 8:30

場 所 : 壱岐丘中学校グラウンド



地域の親睦と体力増進を図る目的で行っております。

ぜひ、多くの方のご参加と応援をよろしくお願いします。

※雨天予備日は6月4日(日)になります。(体育振興会)

## 人尊協コラム

「こどもの日」に思う

「こどもの日」は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに母に感謝する」日として、1948年に制定されました。また日本は1994年、「子どもの権利条約」を批准しました。条約は子どもの権利として①差別されない権利②生きる権利③育つ権利④守られる権利をあげています。

しかし現状は、児童虐待、育児放棄やイジメの報道が相次ぎ、ヤングケアラーという子どもたちの存在が明らかになったり、親の年収によって学ぶ権利が制約されたりと、「こどもの日」や「子どもの権利条約」の理念を踏みにじるような状態にあります。

4月1日に「こども家庭庁」が発足しました。これからの社会を背負っていく子どもたちを、社会全体で育てていく取り組みに期待します。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

※「ヤングケアラー」、とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことです。(厚生労働省HP)

## 【臨時休館日のお知らせ】

5月の臨時休館日は、6日(土)です。利用申請がない場合、休館します。

ご利用の方は10日前迄に申請ください。なお、3日(水・祝)~5日(金・祝)は利用申請がなかったで休館とします。6月の臨時休館日は、25日(日)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail [ikiminami94@jcom.home.ne.jp](mailto:ikiminami94@jcom.home.ne.jp)

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も  
ご覧下さい

## 西区どんたく

4年ぶりに西区どんたくを盛大に開催します！  
みなさまのご来場をお待ちしております！

【日 時】 5月3日(水・祝)・4日(木・祝) 午前10時半～16時  
【場 所】 西区役所駐車場

### 【主な催し】

#### ① 演舞台

- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・西区どんたくイベントin駅前広場(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会

※市政だより西区版5/1号に掲載する「抽選券引換券」を総合案内へお持ちいただき、抽選券と引き換えてください。各日プログラムの最後に抽選会を行います。

- ・総踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)

#### ② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店 (制作品、特産品の販売)

<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局  
西区役所企画振興課 担当:森保、中原  
TEL 895-7033 FAX 885-0467  
メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

### スマスマさろん

日時: 5月12日(金)・19日(金)  
10:30~12:30



対象: 0歳~就学前の子供と保護者・妊娠されている方  
定員: 5組(先着順・事前予約制)  
持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ  
申込み: 公民館まで連絡下さい。

※飲食はできません。

※アルコール消毒を行います。小さなお子様やアレルギーのある方は、石鹸での手洗いを行って入室していただきます。

### 校区シニア グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月27日(土) 【雨天中止・順延なし】  
受付 8:30 開会 9:00  
場所 杵岐南小学校グラウンド  
対象 シニアクラブ会員のみ  
申込 各シニアクラブへ申し込み下さい。



皆様の健康増進と親睦を兼ねて実施します。応援よろしく申し上げます。これを機にシニアクラブへの加入をご検討してみたいかがでしょうか？シニアクラブでは随時会員を募集しています。

(シニアクラブ・社会福祉協議会)

### 人権ひろば「ともしび」に来てみませんか？

わたしたちの生活に具体的な問題として表れているいろいろな出来事について、少しでも立ち止まって考え、そして話してみませんか。相談もお受けします。下記の都合のいい時間に気軽にお越しください。

日時: 5月12日(金) 13:30~15:30  
会場: 杵岐南公民館 学習室

西区役所で人権啓発担当するスタッフが話し相手になります。今回は、生涯学習推進課の内堀剛志さんです。

【金曜ウォーク】 5月12・19・26日

10時~1時間程度

飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。  
校区周辺をウォーキングします。(衛生連合会)



### 《資源物の回収》

毎週 土・日曜日 9:00~17:00



#### 回収場所

・杵岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション

#### 回収物

- ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶
- ・ビール瓶・段ボール・雑紙
- ・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)



杵岐南校区リサイクルステーション運営委員会



### 緑のカーテンコンクール募集

今年も募集します！緑のカーテンを育てておられる方はぜひご参加ください。お申込みは簡単です。

- ①「緑の日除け」「グリーンカーテン」をゴーヤ・へちま・朝顔などのつる性の植物で作ってください。
- ②写真を撮り、L版もしくははがきサイズで現像し、その裏面に「自治会・氏名・住所・電話番号・育てた種類・簡単なPR」を記載し公民館に提出して下さい。8月25日(金)締め切りです。
- ③8月29日(火)の審査で、「金賞」「銀賞」「銅賞」「参加賞」を差し上げます。  
なお、市においても「緑のカーテンコンテスト」が行われます。同一作品で、校区及び市に応募します。

(生活環境委員会・公民館共催)

お・知・ら・せ

公民館では9:45からラジオ体操を行っています。ぜひ公民館にお立ち寄り、少し体を動かしてみませんか？

