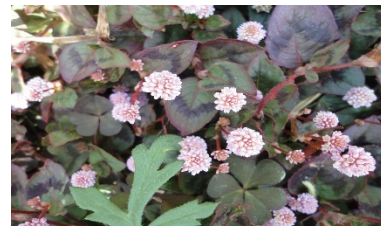


玄界公民館だより 5月号



発行日 令和 5年 5月 1日
 発行 玄界公民館
 電話 809-1243
 ファックス 809-1318

今月の行事予定

10	水	地域コミュニティづくり講座	12:30
17	水	玄界大学	13:00
26	金	ほっとな時間	10:00
27	土	いきいきっ子玄界	10:00

今月のサークル予定

6	土	ディスコン	13:30
11	木	ディスコン	13:30
19	金	ディスコン	13:30

ウォーキング 月～金 10:15
 ディスコン(月3回) 木・金・土 13:30
 ラジオ体操 月～金 10:00

🎵お気軽にご参加ください。

地域コミュニティづくり講座

「笑える川柳」

日時 5月10日(水) 12:30

場所 公民館 講堂

講師 長崎 瑞竹氏(川柳 夢現代代表)

申込 5月8日(月) 17時まで



ほっとな時間

「夏に向けての紫外線対策」

日時 5月26日(金) 10:00

場所 公民館 講堂

講師 奥村 千春氏(花王啓発講師)

申込 5月23日(火) 17時まで



いきいきっ子玄界

「運動あそび」

日時 5月27日(土) 10:00

場所 公民館 講堂

講師 白石 寛人氏(西体育館スポーツ指導員)

持ってくるもの お茶・タオル



玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)

令和5年5月17日(水)
 13:00~14:20

内容:体力測定、筋力アップのための運動
 (保健師のミニ講話もあります)

講師:健康運動指導士 柴田 伊津子氏

会場:玄界公民館 講堂

申込:5月16日(火)13時まで

持ってくる物:お茶、タオル、室内履き



年齢制限
なし!

初参加
大歓迎!



一緒に体力測定
に挑戦しよう!

休館日のお知らせ

5月22日(月)を臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は5月12日(金)

17時までにご連絡をお願いします。

【6月予定講座】

6/6(火) ほっとな時間 10:00

「野菜を使った簡単料理」

材料費 500円程度の予定

※予備日 6/8(木)

締め切りが6月1日(木)です。

※締め切りが早い講座をお知らせしています。

玄界校区リサイクルステーションより

今年度から役員が新しく変わりました。

引き続きみなさまのご協力をよろしく

お願いします。

令和5年度1回目のリサイクル積込作業を

4/18(火)に行いました。



公民館は節電につとめています

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

※講師へ人数のお知らせをするため申込期限を設けていますが、申込人数の制限はありませんので、当日の参加も可能です。