



実施日	行事
5/3 水	休館日
5/4 木	
5/5 金	
5/6 土	
5/10 水	ベビーサークル こりす(10:30~)
5/11 木	春の交通安全運動スタート~20日まで
5/12 金	子育てサロン あっぷっぷ(10:00~)
5/13 土	<ul style="list-style-type: none"> ギター弾き語り体験会(10:30~) 物価高に負けない家計術! ①午前の部(11:00~) ②午後の部(14:00~) デジタル一眼カメラ教室(14:00~)
5/14 日	ふくふくウォーキング(9:45~) 壮年ソフトボール大会
5/16 火	ふくしげ高齢者教室(13:30~)
5/17 水	すこやかハイハイ教室(10:30~)
5/21 日	手作りお弁当教室(10:00~) 室見川清掃
5/24 水	ベビーサークル こりす(10:30~)
5/26 金	子育てサロン あっぷっぷ(10:00~)
5/28 日	内浜中学運動会
5/29 月	母子巡回(9:45~)

5/10(水) ベビーサークル こりす



手遊び、読み聞かせ、
工作、お絵かき

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
受付開始: 5/1(月)~当日まで

5/12(金) 子育てサロン あっぷっぷ



時間内出入り自由。遊び場がない、友達がいないと悩んでいる方、ご利用ください。

時間: 10:00~12:00
対象年齢: 妊婦さん、0才~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
受付期間: 5/1(月)~当日まで

ボランティアさん募集中

お子様好きの方、“あっぷっぷ”では、お手伝いしてくれる方を募集しています。

内容: 準備・片付け・見守り
日時: 毎月第2、第4金曜日
10:00~12:00
ご都合のいい月1回

詳しくは公民館までお問い合わせください

5/13(土) Happyうきうき講座 物価高に負けない家計術

①午前の部~どうする?老後の生活資金
時間: 11:00~12:00
参加人数: 各回15名様
参加費用: 無料

②午後の部~どうする?老後の生活資金
時間: 14:00~15:00
参加人数: 各回15名様
参加費用: 無料

ご都合のいい時間帯に申し込みください

5/13(土) Happyうきうき講座 デジタル一眼レフカメラ使い方教室 初級編

写真をきれいに撮影したい方
お気軽にどうぞ。個別相談

時間: 14:00~16:00
: 撮り方教室 撮影実践
講師: ソニーアルファアカデミー講師
平 泰典 先生
参加人数: 先着8名様

5/13(土) Happyうきうき講座 ギター弾き語り体験会

ギター未経験者の方

新しい趣味、始めませんか?

時間: 10:30~12:00
参加人数: 先着3名様
参加費用: 無料

5/14(日) ふくふくウォーキング 能古島散歩

※小雨決行

集合場所: 姪浜駅北口
時間: 9:45集合
主催: 福重校区衛生連合会

お申し込みは福重公民館まで

行程
姪浜北口からバス
↓
能古渡船場
↓
能古島

往復340円
船賃無料

島内で行バス代190円、
帰りバス代230円

バス代は参加者様のご負担となります。
合計760円

のこらっきよがま 能古楽居窯 窯出し見学

古くから続いている穴窯からの窯出し作業を見学しましょう

お弁当と飲み物
お持ちください

能古島15:00出港の船で帰ります

アイランドパークには入りません

5/16(火) ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

消防出前講座

ベテラン消防士が
教えちゃいます



時間: 13:30~15:00
参加費用: 無料

5/17(水) すこやかハイハイ教室

産後のシェイプアップ& スキンシップ 子育て相談


時間: 10:30~12:00
講師: 健康運動指導士 安部 志津代さん

対象年齢: 乳幼児
参加人数: 先着10組様
参加費用: 無料
受付開始: 5/1(月)より当日まで



5/24(水) ベビーサークル

こいす




手遊び、読み聞かせ、
工作、お絵かき

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
受付開始: 5/1(月)より当日まで

5/26(金) 子育てサロン

あっぱっぴ



時間内出入り自由。遊び場が
ない、友だちがいなくて悩んで
いる方、ご利用ください。

時間: 10:00~12:00
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
受付開始: 5/1(月)より当日まで


5/21(日) 手作りお弁当教室

おいしくて、健康なお弁当を

時間: 10:00~12:30
参加人数: 先着30名様
参加費用: 400円
お持ちいただくもの: エプロン、三角巾、空の弁当箱

衛生連合会 × 男女共同参画部 コラボ

親子で参加してみませんか
夫婦で参加してみませんか
単独のお申し込みも受け付けます。



※お申し込みには必ず1名以上18才以上の方がいるように
お願いします。お子様のみの参加申し込みは不可とさせて
いただきます。

5/29(月) 母子巡回♥健康相談

受付: 9:45~10:30
参加費用: 無料
申し込み: 不要



乳幼児の身長体重の計測、
全身観察、育児相談等

6月 予告

6/13(火) ふくしげ高齢者教室
生き生き健康講座

6/21(水) 子供の救急対応と
危険回避

6/24(土) 物価高に負けない
家計術

6/29(木) 臨時休館日

サークルメンバー募集中!!

月 社交ダンス **たんぽぽ** **メンバー募集中**

毎月2・3・4週
10:30~12:00
講師: 吉田勇一



月水金土日 剣道 **福重剣道クラブ** **メンバー募集中**

曜日	時間	場所
月・水・金	19:30~21:00	内浜中学校
土	18:30~21:00	内浜中学校
日	9:30~12:30	福重小学校