

5月 あたご

第471号(令和5年)
公民館だより

お知らせ、イベント案内、公民館だよりを
ブログでご覧いただけます。
愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
E-mail:atagol12@jcom.home.ne.jp

愛宕公民館LINE公式アカウントを開設しました。
主催事業などの公民館情報をお届けします。
ぜひ友だち登録をお願いします。
右記二次元コードをスマホの
カメラ機能で読み取り友だち
追加できます。

LINE登録



自宅で検温をしてからご来館ください

- ★発熱や体調に心配のある場合は外出をご遠慮ください。
- ★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
- ★お知らせしている講座は事前申込制です。
氏名と連絡先をお伺いしています。
- 講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)
- ★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

臨時休館日のお知らせ

- ・5月3日(水)4日(木)5日(金)は臨時休館を実施します。
 - ・5月28日(日)は臨時休館を実施します。
- 公民館の利用を希望される場合は、**5月18日(木)17:00
までに「公民館利用許可申請書」**を提出してください。

5月の行事(★印は公民館事業です)

- 6日(土) 自治協議会運営委員会
- 9日(火) 愛豊大学(★)
- 11日(木) 子育てミニ(★)
- 13日(土) チャレンジ教室(★)
- 23日(火) 笑顔で健康づくり講座(★)
- 26日(金) 折り紙教室(★)

5/23

チューブトレーニング (笑顔で健康づくり講座)

体幹を安定させ、姿勢を保ちましょう!

講師:健康運動指導士 平塚 泉氏
日時:5月23日(火)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:15名(事前申込制)
申込期間:5月1日(月)～5月19日(金)
※5月3日(水)～5日(金)は臨時休館のため除きます。
対象:どなたでも(無料)
持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、
運動ができる服装と内履き

【共催】愛宕校区健康・環境推進委員会
西区保健福祉センター地域保健福祉課



子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

- ☆乳幼児とその保護者が対象です
- ☆水分補給用の飲み物、外出に必要なもの(タオルやおむつなど)を持参してください
- ☆講座終了後は親子のフリースペースとして利用できます

6/1

虫歯予防教室

虫歯にしない歯みがきの方法やおやつ工夫など、「歯みがきはいつから始めたらいいの?」「歯みがきを嫌がる場合はどうすればいいの?」といったお悩みに歯科衛生士がお答えします!

講師:歯科衛生士 長澤 和世氏
日時:6月1日(木)10:00～11:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:8組(事前申込制)
申込期間:5月1日(月)～5月19日(金)
※5月3日(水)～5日(金)は臨時休館のため除きます



愛豊大学(高齢者大学)

- ☆概ね65歳以上の方が対象です
- ☆年間登録制ではありません

6/6

コグニサイズ

頭と身体を動かして認知症を予防しよう!
間違えたら仲間と笑って楽しむことも、脳や身体に
プラスの効果を与えます♪

講師:健康運動指導士 柴田 伊津子氏
日時:6月6日(火)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:15名(事前申込制)
申込期間:5月1日(月)～5月19日(金)
※5月3日(水)～5日(金)は臨時休館のため除きます
持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、
運動ができる服装と内履き

【共催】西区保健福祉センター地域保健福祉課

5/26

折り紙教室

「紫陽花」を作ります♪
折れば折るほど認知症予防!
指先を使うので脳トレになります♪
楽しみながら素敵な作品を作しましょう!

日時:5月26日(金)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:16名(事前申込制)
申込期間:5月1日(月)～5月19日(金)
※5月3日(水)～5日(金)は臨時休館のため除きます
持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ
参加費:100円

毎月、作品を館内に展示しています。
ブログやLINEのタイムラインもご覧ください!



6/17

あたごチャレンジ教室(小中学生対象) 明日は父の日!お父さんと一緒にピザをつくろう!

父の日を前にお父さんと一緒にピザを作ませんか?料理が苦手な方でも簡単に作れるレシピです。
ご自宅でもぜひ作ってみてください♪

講師:地域のボランティアのお父さんです
日時:6月17日(土)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:6～10組(14名)(事前申込制)
申込期間:5月1日(月)～5月19日(金)
※5月3日(水)～5日(金)は臨時休館のため除きます

参加費:200円(おつりのないようにご準備ください)
持ち物:マスク、三角巾、エプロン、スリッパや上履き、
水分補給用の飲み物

※アレルギー対応はしていません
※トッピングは持参可能です



令和5年度 愛宕公民館サークル 一覧

* 詳しくは、愛宕公民館 (Tel:891-7962) へお尋ねください

曜日	サークル名	内容	時間	活動週	会費など	講師
月	1 あたご太極拳	太極拳	10:00~11:30	第1、2、3	2,000 運営費別	陳 暎怡
	2 しおかぜ文庫	文庫活動	10:00~12:00	第2、4	100	
	3 愛宕フラダンス	フラダンス	13:00~15:00	第1、2、3	2,000	永沼 明子
	4 水墨画	水墨画と実用書道	10:00~12:00	第1、2、3	2,500	宇津 子香
	5 元気の出る詩吟	詩吟	10:00~12:00	第2、4	1,000	山本 季枝
	6 楽楽 中国語	中国語	15:00~16:30	第1、2、3	2,500	林 長錦
	7 クラフト手芸(初級)	手芸	10:00~12:00	第3月、第2本	1,100 材料費別	山田 美千代
火	8 書道B	書道	10:00~12:00	第1、2、3	2,850 材料費込	久保田 映光
	9 シニアカラオケ愛宕	カラオケ	13:30~15:30	第1、2、3	1,000	松井 宣孝
	10 編み物	手芸	13:30~15:30	第1、2、3	2,500 材料費別	神野 勝子
水	11 愛宕水彩画教室	水彩画	13:30~15:30	第1、3	2,500	帆足 嘉之
	12 太極拳 中級	太極拳	10:00~12:00	第1、2、4	2,000	陳 暎怡
	13 なつかしい歌を唄おう会	音楽	14:00~15:30	第1、2、4	2,000	大田 朋美
	14 日本語教室	日本語	18:30~20:30	第1、2、3	300	
木	15 書道A	書道	10:00~12:00	第1、3	2,500	大田 貴子
	16 愛宕卓球A	卓球	10:00~12:00	第2、3、4	1,300	北島 良文
	17 健身気功と太極拳初級	気功・太極拳	13:15~15:15	第1、2、3	2,200	陳 暎怡
	18 あたご俳句	俳句	10:00~12:00	第2		
	19 コアエクササイズ	体操	18:15~19:30	第1、2、3	3,100	玉置 謙親
金	20 着付け教室	着付け	13:30~15:30	第2、4	2,000	酒見 幸代
	21 あたごコーラス	コーラス	10:00~12:00	第1、2、3	2,500	加来 京子
	22 愛宕卓球 B	卓球	19:00~21:00	第1、2、3	100	
	23 愛宕卓球 C	卓球	13:00~15:00	第1、3	800	
	24 ニギニギ体操	体操	10:00~12:00	第1、2、3	1,000	西内 久人
土	25 愛宕詩吟教室	詩吟	14:30~16:30	第1、2、3	1,500	古賀 西陽
	26 男の料理教室	料理	17:00~19:00	第3	1,500 材料費込	熊谷 美穂
	27 Enjoy English !!	英会話	10:00~11:30	第1、2、3	3,000	Mark Thompson

◎同好会・館内◎

木	28 三味線教室	三味線	15:00~17:00	第1、2、4	3,300	原 とく子(藤本秀翠声)
火	29 愛宕茶道教室	茶道	10:00~12:00	第2、4	3,000 材料費込	隈井 宗智

【一般・館外(場所:愛宕小学校校庭)】

日	30 愛宕ソフトボールクラブ	ソフトボール	8:00~10:00	第1、2、3、4	1,000	
---	----------------	--------	------------	----------	-------	--

【子ども・館内】

火	31 子どもかきかた習字 B	硬筆・毛筆	16:00~18:00	第1、2、3	2,500 材料費別	城賀本 亜紀子
木	32 子ども書道&硬筆	硬筆・毛筆	16:30~18:30	第2、3、4	2,000 材料費別	榎永 華秀
	33 くれよん	育児サークル	10:00~12:00	第2、3、4		
金	34 子どもかきかた習字 A	硬筆・毛筆	16:00~18:00	第1、2、3	2,500 材料費別	城賀本 亜紀子

【子ども・館外(場所:愛宕小学校体育館)】

火	35 ジュニア徒手体操	新体操	17:00~19:00	第1、2、3、4	3,000	安達 美佐
水	36 愛宕体操クラブ	体操	17:00~19:00	第1、2、3、4	4,380 器具代ほか	宮本 優華
木	37 愛宕新体操	新体操	17:00~19:00	第1、2、3、4	3,000	濱田 信子
金	38 SHINE☆EYESバスケットボールアカデミーA	バスケットボール	17:00~19:00	第1、2、3、4	4,000	岩崎 文乃
木	39 SHINE☆EYESバスケットボールアカデミーB	バスケットボール	19:00~21:00	第1、2、3、4	4,000	岩崎 文乃

◎しおかぜ文庫本の貸出・館内◎

水	絵本・児童書の貸し出し	図書貸出	14:30~16:30 10:00~12:00	第2・第4水 第4土	100	初回のみ しおかぜ文庫
---	-------------	------	----------------------------	---------------	-----	-------------

愛宕公民館からお知らせ

「令和5年度 愛宕公民館サークル 一覧」(左表)は愛宕公民館窓口でも配布しています。
気になるサークルがありましたら、まずはご見学ください。
見学は随時受け付けしています。
活動日の確認など詳細は愛宕公民館にお電話ください。

また、**愛宕公民館公式LINEアカウント**でも公民館サークル一覧をご覧いただけます。(福岡市学習情報提供システム「まなびアイふくおか」にジャンプします。)
ぜひ登録をお願いします♪

登録お待ちしております！



LINE登録

しおかぜ文庫
～本の貸出日～

5月10日(水)、24日(水)
14:30~16:30

5月27日(土) 10:00~12:00
※第4土曜日の午前中も貸し出します

愛宕公民館 児童等集會室

紙リサイクルステーションからお知らせ

- 毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00
- 回収するもの:新聞,段ボール,雑誌など
- ※必ず十字にしばってお出しく下さい

主催:愛宕校区自治協議会



愛宕校区社会福祉協議会より



すこやか教室
二胡と琴の演奏会
中国民族楽器によるコンサートを
楽しみませんか

子育て交流サロンほんぽこ
いろいろあそび



日時:5月17日(水)13:30~15:30
講師:シーウェンさんとジャンタオさん
場所:愛宕公民館 講堂
定員:15名(事前申込制)
申込締切:5月15日(月)
持ち物:水分補給用の飲み物

日時:5月22日(月)10:00~12:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:7組(事前申込制)
申込締切:5月15日(月)
持ち物:水分補給用の飲み物、
外出に必要なもの(タオル
やおむつなど)

※受講の申込みは、愛宕公民館へ直接またはお電話でお申込みください。