



弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2
 TEL 451-4534 FAX 451-4563
 メールアドレス yayoi125@icom.home.ne.jp

弥生公民館 LINE 公式アカウント
 公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録をお願いします♪

登録用 QRコード

令和 5年 5月 1日

校区行事

あつまれ弥生っ子！ ～子ども健全育成事業～

《モルックで遊ぼう～》

日時 5月20日(土) 10:00～12:00
 場所 弥生小学校 運動場 (集合場所: 公民館)
 雨天時、体育館
 ※木の棒を投げて競うスポーツゲーム遊びです！
 ※詳しくは後日チラシを配布します。

《読み聞かせ》

日時 5月27日(土) 10:00～11:30
 場所 公民館 児童等集会室
 読み聞かせボランティア
 高田 陽子さん・中島 陽子さん

わんぱく広場 ～子育てサロン～

日時 5月18日(木) 10:30～12:00
 内容 「保健師さんのお話・読み聞かせ」
 場所 公民館 児童等集会室
 対象 就学前の子どもとその家族

にこにこ★キッズ ～子育てサークル～

日時 毎週火曜日 10:30～14:00
 場所 公民館 児童等集会室
 対象 就学前の子どもとその家族

やよいの森 ～放課後居場所づくり～

日時 5月6日(土)、20日(土) 13:00～15:00
 場所 公民館 講堂・児童等集会室
 対象 弥生校区内の子ども

弥生コスモス大学 ～シニア教室～

《開校式》

日時 5月9日(火) 10:00～12:00
 場所 公民館 講堂
 内容 「笑顔いっぱいいきいきライフ」
 講師 安部 志津代 氏 (健康運動指導士)

《生き活き講座》

日時 5月30日(火) 10:00～12:00
 場所 公民館 講堂
 内容 「早めに対策！熱中症予防(講話・実技)」
 講師 安部 優 氏 (博多区地域保健福祉課 生き活き運動指導士)

《よかトレ・かんたん体操》

健康を維持するための運動を取り入れた「よかトレ実践ステーション」で年齢問わずご参加いただけます！
 日時 5月1日(月)、15日(月) 10:00～(1時間程度)
 場所 公民館 講堂
 ※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

《CBS インナーマッスル教室》

日時 5月12日(金)、26日(金) 19:00～20:30
 場所 公民館 講堂
 講師 ティム先生
 参加費 無料

腰痛やウエスト引き締めにも効果的！
 ※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

- 5月13日(土) 自治協議会総会
社会福祉協議会総会・体育振興会総会
- 5月14日(日) 博多区実年(50歳以上)ソフトボール大会
予備日5月21日(日)
- 5月20日(土) 男女共同参画協議会総会
- 5月21日(日) 校区ママさんバレーボール大会
- 5月28日(日) 那珂中学校体育大会 / 諸岡川清掃

やよいカフェ (毎月第1月曜日)

日時 5月1日(月) 11:00～13:00
 場所 公民館 学習室
 カフェボランティア 民生委員

 ひまわりカフェ (毎月第3土曜日)
 日時 5月20日(土) 11:00～13:00
 場所 弥生会館
 カフェボランティア ひまわりの会
 主催 弥生校区自治協議会

軽食ランチを用意しています

母子巡回健康相談

日時 5月25日(木) 13:30～
 場所 公民館 講堂
 ※事前予約が必要です！
 4月17日(月) 9:30～受付開始
 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係 419-1100

公民館でマイナンバーカードの申請ができます。

【日時】 6月9日(金) 10:00～12:00
 【会場】 弥生公民館 講堂
 【対象者】 博多区に住民票がある方
 事前予約制 (定員に達した時点で予約受付を終了します)
 予約期間: 5月26日(金)～6月4日(日)
 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 TEL 050-2018-6790

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月1日(木) 10時から15時まで(予約不要)
場 所 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**～お互いに人権を守って 明るい社会をつくることが
私たち人権擁護委員の願いです～**



人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】 福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会
(TEL092-722-6199)

保健師からのお知らせ～よかドック30～

よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！

よかドック30とは・・・

30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象にご案内をしている生活習慣病を予防するための健診です。

検査の結果、生活習慣の見直しが必要だといわれた方は「ヘルシースクール」にて食事や運動に関する健康アドバイスが受けられます！

生活習慣病予防のために、1年に1回健康状態を確認してみませんか？

詳細はQRコードにてご確認の上、お申し込みください。

相談・問い合わせ先 博多区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL092-419-1100 弥生校区担当 堀

けんしん
ナビで予約
できます

けんしんナビ



～公民館内の忘れ物・落とし物～

令和4年度～本日までの忘れもの・落としものです。(傘や、鍵、携帯イヤホン等もあります) 心当たりのある方は公民館にご連絡をお願いします。



福岡市立博多体育館からのお知らせ

癒しのリズムに合わせて笑顔でカラダを動かし、ココロもカラダも健康に★
【癒しと健康のフラダンス教室 受講者募集】

「楽しく美しく心地よく」をテーマに癒しのリズムに合わせてステップを踏み、美しい景色と、歌詞の意味を手と表情で表現します。

リズムに合わせてゆったりとカラダを動かすことで筋力低下を防ぎ、体幹を鍛え、美しい姿勢をGetでき、あなたも気づけばフラダンスのとりこかも！？

フラダンスは笑顔が大切♪笑顔で踊ることでココロを落ち着かせ癒していきます。

開催日程：水曜日(11:15～12:15)

場 所：博多体育館 武道室

受講料・応募方法など詳しくは博多体育館までお問い合わせください

公民館サークルの紹介

年長児より～！！

子どもお習字教室(日本習字)

随時、体験可能です

弥生公民館 教室 木曜日 16:30～18:30

いつでも見学、体験ができます。

講師：大石 有香

書道を通して、文字の上達はもとより、
集中力・精神力・礼儀作法を身につけ、
日本の文化である書にふれてみませんか？

アフロストリートダンスサークル

活動日時：毎週土曜日 14:00～16:00 公民館講堂

ダンス入門～ヒップホップダンス

健康にも良い簡単なリズムに合わせてのダンス・初級step...etc...月会費 3000円

☺️体験、見学はいつでも大歓迎です！ お気軽にお越しください。

指導者：U.T.A先生

フラダンス ホクレレ

活動日時：第1～3土曜日 17:30～19:00

初心者の方でも、運動が苦手な方でも、美容と健康に・・・

みんなで楽しく踊りませんか♡



講師：佐野 君子

お問い合わせは 公民館まで