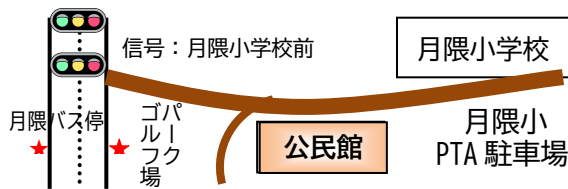


# 月隈公民館だより5月号

令和5年  
(2023年)  
5月1日号  
【全戸配布版】



〒812-0858  
福岡市博多区月隈3丁目27-3  
福岡市月隈公民館  
TEL 503-4106 fax 503-4183  
Eメール：tsukiguma27@jcom.home.ne.jp



公民館にお越しの際はマスク着用にご協力をお願いします。

## 健康づくり講座・予定

### 5月のお知らせ

#### 公民館利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策も緩和されましたが、皆さまの安全・安心のため、感染対策は必要に応じて行ってまいりたいと存じますので今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。  
【福岡市 月隈公民館】

9日【乳幼児ふれあい学級】ステキなママ講座

(火)♥ハープとギターリラックスミニコンサート♥

講師：ミュージックあとリエ temitelu (てみてる)

時間：10時30分～11時30分

場所：月隈公民館・講堂

対象者：乳幼児と保護者



♪ぜひお気軽にご参加ください♪

博多区保健福祉センター	月隈校区 衛生組合連合会	日時	健康日本21事業
	1	6月21日(水) 10:00～11:30	腰痛膝痛予防の体操 室内運動①
	2	7月19日(水) 10:00～11:30	姿勢改善体操 室内運動②
	3	10月18日(水) 10:00～12:00	ウォーキング 楽しく正しい歩き方で ウォーキングしましょう!
	4	11月15日(水) 10:00～11:30	薬剤師講話(金の隈病院) お薬の話

#### 《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時：6月1日(木)10時から15時まで(予約不要)

場所：福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って  
明るい社会をつくるのが  
私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます。

【問い合わせ先】福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会

TEL 092-722-6199



#### 「#博多の魅力」キャンペーン実施中

Instagramで「#博多の魅力」をつけて投稿すると毎月抽選で賞品が当たるキャンペーンも開催中！みなさまのご応募お待ちしております♪



博多の魅力発信中だもん！

博多の魅力発信キャラクター  
せんねもん



HP



Twitter



Facebook



Instagram

### 小・中学校運動会

◆席田中学校 体育大会  
5月28日(日)  
(予備日5/31)

◆月隈小学校 運動会  
6月4日(日)  
(予備日6/7)

★校区子ども会親善レクリエーション  
月日/5月7日(日) 予備日6月18日(日)

主催/月隈校区子ども会育成会

★校区ソフトバレーボール大会  
月日/5月21日(日)

主催/月隈校区体育振興会

体育だより

### きらきら☆シニア ～高齢者運動不足解決!!～

毎月第2・4水曜日10:00～11:30

※5月は、10日(水)と24日(水)です。

場所：月隈公民館・講堂

★室内用の運動靴、動きやすい服装で参加してください。

☆活動内容☆ ラジオ体操・みんなの体操・ストレッチ・筋トレ・ステップ運動・リズム運動等

★自由参加です♪ぜひお気軽にご参加ください♪



#### 月隈校区

### ～紙リサイクルステーション～

場所 月隈公民館 横(駐輪場横)

毎週土曜日・日曜日 9時～16時30分

☆紙のみの回収場所です。

※詳しくは、町内の掲示板をご覧ください。

【月隈校区環境推進委員会】



●月1回の臨時休館日のお知らせ 6月12日(月)は、利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、6月2日(金)正午までにご連絡をお願いいたします。  
【福岡市 月隈公民館】

### 子育て交流サロン こぐまサロン

TSUKIGUMA

5月9日(火)  
10:00～12:00

月隈公民館・講堂にて

0歳～3歳 乳幼児と保護者

★自由参加です★

※当日、悪天候の場合は公民館にお問い合わせください。

### ボランティアさん募集!!

毎月1回 第2火曜日 10:00～12:00

※ご協力いただける方は月隈公民館まで

お知らせください。☎ 503-4106

【月隈校区 社会福祉協議会】



KOGUMASARON