

*5月の子育てサロン 主催:社会福祉協議会

「たんぽぽひろば」

5月16日(火) 10:00~12:00

乳幼児の子育て中の親子が自由に過ごせる
広場で、地域のサポーターさん達と一緒に
楽しく遊びましょう!



※事前申し込みはいりません。当日公民館にお越しください。

◇アジア映画を上映します!

*映画題名:「トゥルー・ヌーン」(制作国:タジキスタン)

*上映日:5月19日(金)10:00~11:30

*上映場所:東光公民館 講堂

*鑑賞料:無料



福岡市総合図書館 文学・映像課にアジア映画を上映
していただきます。今回の映画は、アジアフォーカス・福
岡国際映画祭福岡観客賞を受賞した作品です。

《作品の紹介》 タジキスタンのとある村。結婚を間近
に控えていた若い2人や村の人々が戦争や政治の理不
尽さに翻弄される姿を描いた感動作です。

どなたでも見に来ていただけます。お待ちしております!

*鑑賞希望の方は公民館までお申込みください。

東光公民館 TEL 411-7792

○乳幼児 親子にこにこ学級

「親子で英語あそび教室」

*5月24日(水) 10:30~11:30 公民館講堂

*講師 奥 朱根さん(子ども英会話講師)

*内容 0歳児~未就園児を対象にした、親子で楽しむ英語
あそび教室です。体を動かしながら英語をたのしみましょう。
親子とも動きやすい服装で、飲み物を持ってきてください。

*申込みは公民館へ(Tel 411-7792)



行事予定表

日にち	行事内容	開始時間	場所
12(金)	高齢者ふれあいサロン	10:00	会館
16(火)	子育てサロンたんぽぽ広場	10:00	公民館
19(金)	アジア映画上映会	10:00	公民館
24(水)	親子で英語あそび教室	10:30	公民館
6/8(木)	母子巡回健康相談(要予約)	13:30	会館
毎週月曜	東光健康マージャン教室	10:00	公民館
毎週水曜	なごみ広場(よかトレ体操など)	10:00	公民館
毎週金曜	東光カラオケ愛好会	13:00	公民館
毎週土曜	東光なかよしダーツ教室	13:00	公民館

《なごみ広場のご案内》

公民館では、よかトレ体操(福岡市が企画した健康寿命
を延ばす体操)や脳トレなどをしながら、楽しくのんびり
とした時間を過ごす「なごみ広場」を開催しています。
どなたでもいつでも参加できますので、体を動かした
いなどと思ったら気軽にお越しください。

*開催日時:毎週水曜日 10:00~12:00

(5月3日は休館日のためありません。)

*お持ちいただく物:飲み物、上履き



☆癒しと健康のフラダンス教室受講者募集☆

「楽しく美しく心地よく」をテーマに癒しのリズムに合わせてステップを
踏み、美しい景色と歌詞の意味を手と表情で表現するフラダンス教室
の受講者を募集しています。開催場所:博多体育館 武道室

受講料など詳しくは博多体育館までお問合せください。

博多体育館 TEL 092-481-0301

「母子巡回健康相談」のお知らせ

※事前予約が必要です

実施日時:6月8日(木) 13:30~

場所:東光会館

定員:15名(先着順)

対象:妊産婦、乳幼児とその保護者

内容:身体計測・全身観察・育児相談等

持ち物:母子健康手帳

※参加を希望される方は下記までお申込みください。

定員になり次第、受付を終了します。

申込み 5月15日(月) 9:30 受付開始

連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

Tel 092-419-1100 Fax 092-402-1169



<全国一斉「人権擁護委員の日」>

特設人権相談所>を開設します

~人権擁護委員はあなたの街のパートナーです~
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

・日時 6月1日(木) 10時~15時まで

・場所 福岡市役所1階多目的スペース(予約不要)

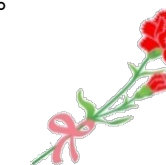
6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相
談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所
とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談くだ
さい。人権擁護委員はいつでも相談に応じます。

【問い合わせ先】

福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会

(TEL 092-722-6199)



福岡市東光公民館 * 老人いこいの家

〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22

Tel 411-7792 * Fax 411-7956

E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp