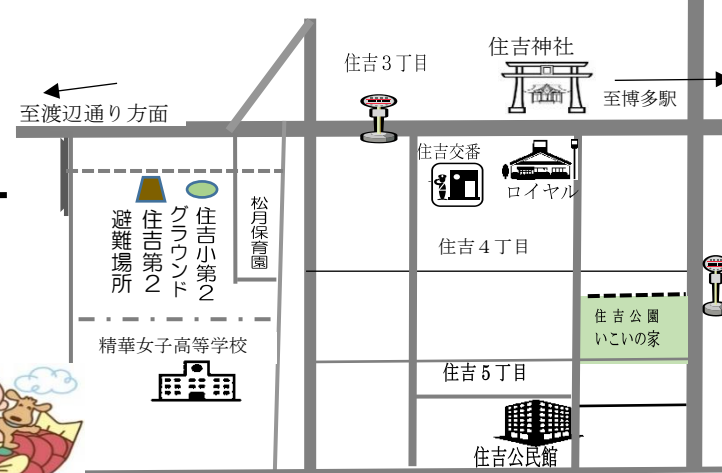


住吉公民館だより

5月号

令和5年5月1日発行 全世帯配布
 福岡市住吉公民館 福岡市博多区住吉5丁目6-1
 ☎441-6955 FAX441-6956
 メールアドレス sumiyoshi11@jcom.home.ne.jp
 ブログアドレス http://sumiyoshikouminnkann.blogspot.jp/



《 すみよし大学 開講式&講座 》

日時 5月15日(月) 13:30~15:00
 会場 住吉公民館 2階 講堂
 開校式
 講座 「骨カルシウムセミナー」
 ※今年度から学級生の募集を再開いたします。
 当日までに学級生の申し込みをお願いいたします。

《 住吉若芽会総会案内 》

5月13日(土) 午前11時から総会を行います。
 会場: 住吉第2避難場所 管理棟
 当日、年会費 1,200円をご持参ください
 ◆準備の都合上、参加される方は5月10日(水)までに
 住吉公民館 主事 渡辺までお申し込みください。



《にこにこサロン住吉》 事業所ネットワークの健康指導 (在宅医療、尿漏れについて)

日時 5月8日(月) 13:30~
 会場 住吉公民館 2階 講堂

年間スケジュールが下記のように決まりました

- 6月12日(月) トランプ大会
- 7月10日(月) 保健師の健康チェック
- 8月21日(月) 事業所ネットワークの健康指導(口の健康について)
- 9月11日(月) 住吉小学校跡地で運動
- 10月16日(月) 事業所ネットワークの健康指導(セルフメディケーションについて)
- 11月13日(月) 健康チェック(保健師さんが来ます)
- 12月11日(月) クリスマス会(松ぼっくりツリーづくり)
- 1月15日(月) カルタ大会(唱歌カルタ)
- 2月19日(月) 事業所ネットワークの健康指導/体操指導(下肢筋力低下防止/施設について)
- 3月11日(月) 芸能鑑賞会(ギター演奏)

主催 住吉社会福祉協議会

《 サークル代表者会議 》

日時 5月28日(日) 10:00~
 会場 住吉公民館 3F 児童等集会室
 ※終了後全員で全館の清掃を行います。

《住吉グラウンドゴルフ大会 団体戦》

日時 5月14日(日)
 開会式 9時30分(選手集合 9時15分)
 会場 住吉小学校第2グラウンド
 主催 住吉体育振興会
 ※雨天の場合5月21日(日)に延期

“小さな小さなつみきのへや”

5月の「小さな小さなつみきのへや」は5月12日(金)と5月26日(金) 10:00~12:00に開催します。

母子巡回健康相談

※事前予約が必要です

実施日時: 6月2日(金) 9:30~
 場所: 住吉公民館
 定員: 15名(先着順)
 対象: 妊産婦、乳幼児とその保護者
 内容: 助産師・保健師・管理栄養士による身体計測・全身観察・育児相談等管理栄養士に離乳食の相談ができます!
 持ち物: 母子健康手帳
 ※参加を希望される方は下記までお申し込みください。
 定員になり次第、受付を終了します。

申込み 5月15日(月) 9:30受付開始
 連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
 TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169

公民館休館のお知らせ

4月29日(土)及び5月3日(水・祝)~5日(金・祝)の間、公民館を休館します。

6月の行事予定

| 日時 | 内容 | 会場 |
|-------------------------|--------------------------------|--------|
| 6月19日(月) | 住吉公民館運営懇話会 | 児童等集会室 |
| 6月26日(月) 19:00~20:30 | 住吉人権尊重推進協議会 総会・講演会(人権コンサート) | 講堂 |

☆カラオケのレパートリーを増やしませんか!! ☆ 「金カラ」から緊急募集 (住吉カラオケサークル)

- ◎ 毎週金曜日 19時~21時
- ◎ 会費 1,000円/月(CD代、親睦会積立等)
- ◎ 親睦会、カラオケ旅行などお楽しみに
- ◎ 活動内容 3ヶ月毎に演歌新曲を中心に練習します
4月から「日向岬」「甲州路」他4曲
- ◎ 今回入会の方には記念品を用意しています
まずは見学大歓迎

【いきいきサークル】開催日変更のお知らせ

5月から第1・3月曜日に移動します
 日時 毎月第1・3月曜日(ただし、祝日はお休み)
 時間 11:30~13:00の間で都合の合う時間
 会場 住吉公民館 2階 講堂又はロビー
 対象 体を動かしたい方、どなたでもお越しください
 ☆体操をしますので、動きやすい服装でお願いします。

令和5年度 【わんぱく広場】

=子どもの健全育成関連事業=

子どもたちに自然体験や社会体験などを行う場を提供し、地域の行事に積極的に参加するような子どもたちを育成するための学習です。6月号で募集案内をする予定です。

ありがとう みんなが笑顔 その言葉