



## 公民館よりお知らせ

### ★健康体操教室 (公民館主催事業)

日時：5月10日(水) 10:00~12:00  
 場所：東月隈公民館 2階 講堂  
 講師：健康運動指導士 平塚 泉先生  
 テーマ：『元気はつらつ身体づくり』

～簡単な運動で健康寿命を伸ばそう～

募集人数：先着20名

申込み先：東月隈公民館

持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒



### ★陶芸教室 (公民館主催事業)

日時：5月20日(土) 10:00~12:00  
 場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室  
 講師：陶工房ななかまど  
 尾崎 瑠理先生

テーマ：『自由作陶』

材料費：¥1,000

※1日体験もできます!



### ★子どものお菓子作り教室 (公民館主催事業)

日時：5月27日(土) 10:00~12:00  
 場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室  
 講師：久保田 啓子先生  
 内容：かわいいマフィンづくり  
 チョコとバナナとプレーン (6個)

対象：小学3年生~6年生

材料費：500円

募集人数：先着20名

申込み先：東月隈公民館

持ってくるもの：エプロン、三角巾、ハンカチ、汚れてもいい服装



## 5・6月の主な行事

日	時	内容	主催	場所
5月	13日(土) 10:00~12:00	人尊協総会・講演会	人尊協	公民館
	24日(水) 13:30~14:00	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
	28日(日)	席田中学校 体育祭		中学校校庭
6月	3日(土)	東月隈小学校 運動会		小学校校庭
	9日(金) 10:00~11:00	子どもアビスパ運動教室	公民館	公民館
	11日(日)	壮年ソフトボール大会	体育部	中学校校庭 下月グラウンド
	14日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
	17日(土) 10:00~12:00	コケ玉づくり	公民館	公民館
	18日(日)	校区親善ドッジボール大会	育成部	小学校体育館
	23日(金) 13:30~15:30	懐かしのシネマ鑑賞会	公民館	公民館
	24日(土) 16:00~18:00	男のかたんクッキング	公民館	公民館
	28日(水) 13:30~14:00	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館

### ★公民館臨時休館日のお知らせ

○令和5年5月6日(土)は、利用の申込みがない場合には臨時休館いたします。利用の申込みは10日前までに申請手続きをお願いします。  
 ○ゴールデンウィーク5月3日(水・祝)~5日(金・祝)は、利用の申込みがない場合には臨時休館いたします。利用の申し込みは4月24日(月)までをお願いします。

人権標語：あいさつは 仲良くなれる おまじない

## 2023年度 公民館サークルのご案内

★館内サークル (公民館)			★館外サークル (東月隈小学校体育館)		
曜	サークル名	時間	曜	サークル名	時間
月	カラオケ	13:00~15:00	月	東団地ファミリーバトミントン	20:00~22:00
	民舞	13:00~15:00		けやき台ファミリーバトミントン	20:00~22:00
火	大正琴	10:00~12:00	火	月隈道場 (子ども空手)	18:00~20:00
	自彊術	10:00~12:00		下月隈ビリーブ (バレー)	20:00~22:00
	古典 (第1、3週)	10:00~12:00		ドルフィンズ (バレー)	20:00~22:00
水	認知症予防体操 ハッピームーン	13:30~15:00	水	東月隈剣道クラブ	18:00~20:00
	英会話	19:00~20:30		新町ファミリーバトミントン	20:00~22:00
	ヨガ	19:00~20:30		元町ファミリーバトミントン	20:00~22:00
木	真美体操	10:00~12:00	木	真武道塾空手	18:00~20:00
	フォークダンス	13:30~15:30		東月隈バトミントンクラブ	20:00~22:00
金	水墨画	10:00~12:00	金	東団地バレークラブ	20:00~22:00
	英会話	15:00~16:30		東月隈剣道クラブ	18:00~20:00
土	水彩画	10:00~12:00	土	ソフトバレー士曜クラブ	20:00~22:00
	民踊	14:00~16:00		日 東月隈剣道クラブ	9:00~11:00
	フラダンス	16:00~18:00		★館外サークル (席田中学校 体育館)	
日	手話 (第3日曜日)	10:00~12:00	木	キャロット (バレー)	20:00~22:00
	囲碁	13:30~15:30	★館外サークル (席田中学校 武道場)		
★老人いこいの家 長生園 (公民館内併設)			木	極真空手会館 (空手)	20:00~22:00
火	書道	10:00~12:00			
金	民舞	13:00~15:00			

### ★公民館よりお願い

東月隈公民館では、令和5年度より就学前の乳幼児用に公民館ロビーにて、絵本を読んだり、おもちゃで遊んだりできるスペース (キッズルーム) を作り、親子がくつろいで遊べる場所にしたいと考えております。  
 つきましては、皆様のご家庭で不要な、おもちゃ、ぬいぐるみ、絵本等がございましたら、寄贈していただきますようお願い申し上げます。

連絡先：東月隈公民館 ☎ 504-1360