

東住吉だより

令和5年5月1日号



東住吉公民館
福岡市博多区博多駅前4丁目11-12
TEL (092) 431-1271
FAX (092) 431-1281



令和5年度 サークルのご紹介

曜日	サークル名	時間	講師
火	ストレッチ&ダンス体操	10:00~12:00	小林喜久江
	実用書道	13:30~15:00	藤永 華水
	自彊術	15:00~17:00	霜見美智子
	東住吉ダンススポーツサークル	18:30~21:00	田原 時夫
水	着付け教室	10:00~12:00	田代 陽子
	なないろ笑いヨガクラブ(第3週)	10:00~12:00	亀石 恵
	実用漢字書道	13:00~15:00	なし
	SAT(ステップアップ体操)	13:30~14:30	なし
	民舞くらぶ	15:00~17:00	なし
	さわやか太極拳	18:20~20:30	なし
	木	はねあいサロン「にんじん畑」(第2・4週)	9:30~12:30
あゆみの会(第2・4週)		12:30~15:30	なし
卓球サークル		10:00~12:00	なし
社交ダンス		13:00~15:00	木村松太郎
子ども習字		16:00~18:00	小西イツ子
韓国語教室		19:00~20:30	金 柊均
金	ジュニアヒップホップダンス	17:00~19:00	小林喜久江
	博多太極拳クラブ	19:00~21:00	西 夕助
土	3B体操	10:30~12:30	小嶋富美子
	姿勢と歩き方教室(第2・4週)	13:30~15:30	甲斐田真奈
館外	バドミントン(火・金曜日)	19:00~21:30	なし
	バウンドテニス(水・土曜日)	水曜日 19:00~21:30 土曜日 14:00~16:00	なし

◆ サークル入会ご希望の方はお気軽に公民館へ見学にお越しください ◆

**公民館でマイナンバーカードの申請を
すると郵送で受け取れて大変便利です**
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。

日程 令和5年6月5日(月) 14時~16時
会場 東住吉公民館 講堂
対象者 博多区に住民票のある方
予約期間 5月22日~5月31日 9:00~18:00
予約受付 福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 050-2018-6790
主催 福岡市総務企画局データ活用推進課

心も身体もリフレッシュ! 健康日本21
親子で楽しくストレッチ

日程 5月26日(金) 10時30分~12時
場所 東住吉公民館 3Fホール
募集人数 先着10組
対象 乳幼児とその保護者
参加方法 事前に東住吉公民館
(☎431-1271)へお申し込みください。

主催 衛生連合会
共催 東住吉公民館
博多区保健福祉センター



掲載しております事業・行事等が中止又は変更になる場合がございます。

※事前にご確認の上、ご参加ください。



人参大学

日時 5月19日(金) 13時30分より
場所 東住吉公民館 3Fホール
内容 開校式 / 人権教育
テーマ **一人ひとりが大切にされる
あたたかいまちづくりをめざして**
講師 奴留由 健二さん
(博多区生涯学習推進課 人権教育推進員)

子育て交流ひろば

5月 8日・15日・22日 ※各月曜日
10時~12時
※公民館内での昼食等はできません
のでご理解ください。

3回シリーズ

初心者のヨガ教室

初心者向けの「ヨガ教室」を開催します。コロナ
太り解消、リラックス効果、デトックス効果があ
るヨガをしてみてくださいか?
できるだけ3回とも参加できる方を優先します。

● 日程 ①6月 4日(日) ②6月11日(日)
③6月18日(日)

※いずれも13時30分~15時

● 場所 東住吉公民館 3Fホール

● 講師 小林美名子先生

● 募集人数 先着10名

(定員になり次第締め切ります)

● 必要なもの 動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガマット(持っている人)

● 参加方法 事前に東住吉公民館
(☎431-1271)へお申し込みください。

主催 東住吉公民館



5月21日(日) 東住吉小学校 運動会
5月28日(日) 東住吉中学校 体育大会

東住吉校区自治協議会からのお知らせ

東住吉校区自治協議会ブログが5月1日より開設
されます。地域の行事や活動、取り組みなどを皆様
にお知らせします。ぜひ“お気に入り”登録し、新着情
報をチェックしてください。

東住吉校区自治協議会ブログ

<https://higashisumiyoshijichikyoku.blogspot.com/>

検索してね♪



スマホはこちらから

全国一斉 開設

「人権擁護委員の日」

特設人権相談所

~ 人権擁護委員はあなたの街の
相談パートナーです ~

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか?

日時 6月1日(木) 10時~15時まで

場所 福岡市役所 1階 多目的スペース

(予約不要)

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなた
の街の身近な相談パートナーである人権擁護委員
が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、い
じめや差別などの相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気
軽にご相談ください。

~ お互いに人権を守って明るい社会をつくる

ことが私たち人権擁護委員の願いです ~

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内

福岡人権擁護委員協議会 ☎092-722-6199

5月31日(水)に利用申請がない時は臨時休館します。利用予定の場合は5月21日(日)までに連絡してください。
5月3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)は臨時休館します。

- なにげない一言が、人の心を傷つける -