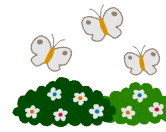


御供所だより

発行
 福岡市 御供所公民館
 所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
 TEL 281-5512 FAX 281-5578

5月



No.440号

令和5年5月1日

地域体育振興事業 『 はつらつ 教室 』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 5月12日(金) 午後2時～

場所 御供所公民館・講堂

講師 健美指導員 野添 由美子 先生

※どなたでも気軽に参加できます！
(タオル、お茶をご持参下さい)

ダーツゲームを楽しもう！

日時 5月22日(月)
午後1時30分～

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所長寿会

※どなたでも気軽に参加できます



ゴールデンウィーク休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間についてはご利用が少ないため、利用申し込みがない場合には臨時休館いたします。

利用申し込みは4月28日(金)までをお願いいたします。

期間 5月3日(水)～5月5日(金)

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、5月6日(土)に利用申込が無い場合には休館致します。利用の申し込みは、4月28日(金)までをお願い致します。

御供所ふれあいサロン

日時 5月11日(木) 午後2時～

テーマ 「福岡医健プレゼンツ！
レクレーション」
～風船リレー・昭和クイズ～

講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科2学年及び教員

日時 5月18日(木) 午後2時～

テーマ 「人生100年時代！」
～未来の為の健康講座～

講師 大久保 駿哉 氏(明治安田生命)

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所社会福祉協議会

共催 御供所民生委員会・御供所公民館

いきいき健康講座

日時 5月25日(木) 午後2時～

テーマ 「転倒予防」
～いきいき・健康・長生き講座

講師 木津 綾乃 先生
千鳥橋病院 理学療法士

協力 地域保健福祉課

ごくごくカフェだんらん

日時 5月20日(土) 午後2時～

テーマ 「健康予防体操！」
～脳を活性化する体操～

講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1, 2年生及び教員

主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

マイナンバーカード申請サポート

【日時】 6月5日(月) 10:00～12:00

【会場】 御供所公民館 講堂

【対象者】 博多区に住民票のある方

【事前予約期間】

5月22日～5月31日 9:00～18:00

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 050-2018-6790

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」
で検索。

【必要なもの】

- (1) 本人確認ができるもの(運転免許証など)
- (2) マイナンバー通知カード
又は個人番号通知書
- (3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

健康マージャン教室

日程 毎週金曜日午前10時～

5/12, 19, 26

会場 御供所公民館・講堂

会費 600円(1回分)



サークル案内

書道教室

書道教室

指導者 岩下 紀子
日程 子ども書道 毎月第1～第3火曜日 16時から
(現在小学1年生は定員になりました)
大人書道 毎月第1・第3火曜日
参加費 月額¥3,000

こちらから動画をご覧いただけます



かるた(百人一首)教室

指導者 秋山 典子
日程 毎週 水曜日 13時から いこいの家にて開催
参加費

こちらから動画をご覧いただけます



和裁教室

講師はいません。長年和裁に携わっていた方が、懇切丁寧に教えていますから、初めての方でも気楽に参加できます。友達感覚で一度雰囲気を見てみませんか。
日程 毎月第1・第3水曜日 13時から
参加費 無料

こちらから動画をご覧いただけます



民踊教室

指導者 前田 キミ子
日程 毎月第1・第3水曜日 13時から
参加費 無料

こちらから動画をご覧いただけます



からだリセット体操

簡単な体操で身体のゆがみを解消して元気に美しくなりましょう！
指導者 藤野 康子
日程 毎週金曜日 19時から
(第5週はお休み)
参加費 月額¥3,000

こちらから動画をご覧いただけます



琉球舞踊

和気あいあいと沖縄の文化を楽しみながらお稽古をしています。
指導者 柳美会 石田 恵子
日程 毎週土曜日 13時から
参加費 月額¥3,000

こちらから動画をご覧いただけます



博多番傘川柳会

川柳は俳句とは違い難しい事など全くありません。私たち人間の事を感じるままに五七五の言葉にするだけです。見学も大歓迎です。
指導者 小川 清隆、山口 由利子
日程 毎月第2土曜日 13時から
参加費 月額¥500

こちらから動画をご覧いただけます



リメイク教室より

現在リメイク教室では、ご家庭で使わなくなってまだ使える「ミシン」があれば欲しいという要望をいただきました。については下記のミシンがあればありがたいとのことです。

「ロックミシン」 1台

「ミシン」(工業用) 1台

以上のミシンをお持ちで不要になられた方は公民館にお知らせください。

御供所公民館 TEL 281-5512

5月の行事

博多中学校 「体育祭」

5月 21日(日) 午前9:00～ 博多中学校校庭

予備日 5月 27日(土)午前9:00～

博多小学校 「運動会」

5月 28日(日) 午前9:00～(午前中のみ開催) 博多小学校校庭

予備日 6月 4日(日) 午前9:00～