

設 立 趣 旨 書

1 趣 旨

私は、パーソナルトレーナーを約12年間努めて参りました。
実績においては、過去にミスユニバース福岡大会にて福岡代表の担当、ミセスジャパン福岡大会・宮崎大会での講師を務めました。
現在は、保育園で3～6歳を対象とした体操教室を約3年間、高校生のサッカー部活動外部指導員として約7年間に渡り教育事業に携わっています。またプロ野球選手やサッカー選手などのアスリートとの交流・指導にも積極的に行っています。
この度、運動する楽しさや仲間と体を動かす心地良さ、楽しさを多くの方に実感して頂くため共感できる仲間とともにNPO法人を発足する事と致しました。
活動内容としましては、地域住民に対して健康な体作りと維持を目的とした、運動教室（大人の健康維持から子どもの発育や体操教室至るまで）や健康に適した食事のセミナーなどを開催することと、金銭的に厳しくサッカースクールに通いたくても通えない子どもを対象としたサッカースクールの開催など、運動の楽しさやスポーツを通じて新たな学びを目標に掲げた活動を行っていきたいと考えています。また内外面からの心と身体のバランスを整えるサポートや、それに通ずる情報や学び・実践のサポート、そのサポートする側の資格の発行なども行っていくことにより地域活性化に寄与する事を目的としています。
社名（Life be UP）の通り、今以上に「人生を豊かにする」事を念頭に、沢山の方々の笑顔を増やす為の活動を積極的に行なっていきたいと考えおります。

令和6年2月12日 設立総会を開催

平成6年2月12日

NPO法人 Life be UP

設立代表者



氏名

山下 大蔵