



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡大名ガーデンシティ
広場2階にあるウォール
アート(大名二丁目)



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 211,164人(+459) 男95,261人 / 女115,903人
世帯数 133,152世帯(+788) 令和5年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ㊟ = 場所 ㊞ = 対象 ㊟ = 定員 ㊠ = 料金、費用 ㊡ = 申し込み ㊢ = 問い合わせ ㊣ = 電話 ㊤ = ファクス ㊥ = メール ㊦ = 託児 ㊧ = 持参 ㊨ = 受付時間

自分のまちがもっと好きになる 自治会・町内会の活動に参加しませんか

区内には、387の自治会や町内会があります。住民同士のつながりや支え合
いの基盤となる自治会・町内会の活動をご紹介します。

自治会・町内会って どんな団体?

自治会・町内会は、住
民が共通の目的を持ち、
住みよいまちをつくるた
めに力を合わせて活動し
ていく組織です。

一つの自治会・町内会
では解決が難しい場合に
は、小学校区単位の「自
治協議会(連合会)」で
課題解決に向けて取り組
みます。

どんな活動を しているの?

自治会・町内会の活動
は、子どもや高齢者の見
守り、防犯・防災や環境
美化活動、コミュニケーション
を図るイベントな
ど、多岐にわたります。
地域が抱える問題を解



大宮二丁目1区町内会では、草とりなどの花壇の手入れを毎日行っています

決するために、みんなで話し合い、必要に応じて行政機関等と協力しながら活動を行っています。

区町内会の活動

福岡でも有数の飲食店が立ち並ぶ大名二丁目第5区6区町内会では、町内の景観を守ろうと、年に5回、土曜日の午後15時に清掃活動を行っています。

同町内会会長の菊川雅晴さん(72)は、「町内の道路も自分の家の玄関と同じだという気持ちで掃除を続けています。昨年、町内会活動支援事業補助金を使って紫色の上着を新調しました。おそろいの上着を着て活動す



たばこの吸い殻等を拾っています



子どもも大人もみんなで協力してごみを拾いました

菅丘校区自治連合会の活動

菅丘校区自治連合会と社会福祉協議会が協力して、月に一回高齢者向け



みんなで元気にラジオ体操

の「にここサロン」を開催しています。サロンでは、高齢者がさまざまなイベントを通して交流しています。

4月7日には、約30人が菅丘公民館に集まり、和気あいあいとラジオ体操や〇×クイズを楽しみました。

今後は、七夕のイベントや音楽会などが行われます。

☎718・1060
☎714・2141

福岡市地域コミュニティサイト「ふくコミ」

市は、気軽に地域活動の情報を入手してもらおうと、地域コミュニティサイト(「ふくコミ」で検索)を立ち上げました。

住所入力をする、お住まいの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報や校区の情報を写真付きで見ることができます。



スマホはこちらから



☎718-1060 ☎714-2141

スズメバチに注意しましょう

スズメバチの活動時期は5月～11月です。巣の駆除は、早期に発見し、速やかに駆除することが大切であり、専門の業者に依頼すると安心です(有料)。

初期の巣は、花びんを逆さまにしたような形で、女王バチが一匹で活動しています。この時期は、ハチ用スプレーを噴霧することで、女王バチを駆除することができます。

気温が上がる7月～10月になると、巣の拡大とともに働きバチが増えます。この時期になると巣に不用意に近づくと、攻撃されることがあるので、十分に注意してください。万が一、スズメバチに刺された場合は、速やかに医療機関を受診してください。



初期の巣

大きくなった巣

☎718-1092 ☎718-1079



狛犬を眺めながら近くのベンチでくつろげます

●大名の大狛犬

今年1月にオープンした福岡大名ガーデンシティの広場(大名二丁目)



石垣保存施設の入り口

この石垣は、1977年の地下鉄空港線工事中に発見されたもので、無



第2回 赤坂駅

赤坂駅周辺には、区役所をはじめ、あいろふ、福岡法務局などさまざまな公共施設があります。また、数多くの飲食店などもあり、たくさんの方が訪れる場所です。

●福岡城跡堀石垣

明治通りの旧裁判所前の歩道には、毎週土曜日と日曜日だけ地下への階段の扉が開く「福岡城跡堀石垣保存施設」(城内)があります。

●福岡城むかし探訪館

2012年に福岡城跡にオープンした同館には、福岡城の再現模型があり、城下町の古地図が床一面に広がっています。当時の福岡城をCG(コンピュータグラフィック)で再現した動画を見ることがもできます。



石垣の他にも福岡城について学べるパネル展示があります

また、城を築いた黒田官兵衛・長政父子の展示パネルなどもあり福岡城の歴史が学べます。

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎718-1049 ☎714-4231

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。



詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）に掲載しています。区内に住む人（お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます）無料 区市民センター（毎日午前9時～午後6時） ☎050-2018-6790

6月1日～7日はHIV検査普及週間です

HIV（エイズウイルス）は性感染症の一つで、誰でも感染する恐れがあります。感染しても無症状のまま長期間経過することも多く、検査でしか感染を知ることができません。中央保健所では、毎月第1・3火曜日（祝日は除く）の午前9時～10時半（要予約）のほか、6月4日（日）、11日（日）の午後2時～3時（各日先着50人）に無料、匿名で即日検査をしています。結果は採血からおおむね1時間前後で分かります。



レッドリボン

☎712-8391 ☎734-1690

精神保健家族講座

精神保健福祉に関する相談窓口や、利用できるサービスなどを学びます。

日程	内容
① 6/30(金)	こころの病について
② 7/28(金)	訪問看護、家族の対応について
③ 8/25(金)	障がい者基幹相談支援センター、障がい福祉サービスについて

※各回午後2時～3時半 ①②あいいふ7階第2研修室③あいいふ6階作業療法室 心の病を持つ人の家族や支援者 各実施回とも先着15人 無料 ☎5月15日(月)以降各回前日までに電話かファクスで申し込みを。 ☎761-7339 ☎734-1690

国民年金 学生納付特例制度

大学・専門学校などに在籍する学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。※所得制限あり。手続きは毎年度必要です。

郵送で申請する場合は「国民年金保険料学生納付特例申請書」に学生証のコピーを添付して送付してください。申請書は、日本年金機構のホームページ（「国民年金保険料 学生納付特例」で検索）でダウンロードできます。区役所での申請も可能です。

☎718-1126 ☎725-2117

国民健康保険 所得報告書の提出

国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に、所得報告書を送付します。必要事項を記入の上、5月26日(金)までに区保険年金課へ提出してください。提出が遅れると、保険料の変更が遅れる場合があります。

☎718-1124 ☎725-2117

親子げんきっず

走る・跳ぶなど基礎的な動きを学びます。 ☎6月17日(土)午後3時半～4時半 幼児とその保護者 10組 ※応募者多数の場合は抽選。 ☎600円 ☎中央体育館のホームページ（「福岡市立中央体育館」で検索）から5月15日(月)～31日(水)に申し込みを。

☎741-0301 ☎741-0617

人生100年時代に備える講座 全6回

終活、在宅医療・介護、高齢者の住まい、エンディングノートなど、毎回テーマを変え、講座でお伝えします。



【1回目】弁護士と考える「終活」

講師：翼・篠木法律事務所 篠木潔弁護士
☎6月15日(休)午後1時半～3時
所 あいいふ7階 第2研修室（舞鶴二丁目）
対 市内に住むか通勤している人 定 先着30人
料 無料 ☎5月15日(月)午前9時～6月8日(休)午後5時に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。 ☎718-1110 ☎734-1690



スマホはこちらから

保健だより

☎☎はこちらから ※市県民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

- ① 集団検診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902
- ② 健康・感染症対策係 ☎761-7340
- ③ 母子保健係 ☎761-7338
- ④ 精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤ エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②～⑤共通734-1690

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいいふ内)で実施。

内容	実施日		受 = 受付時間 受 = 実施時間	予約	対象・料金・その他	問	
	5月	6月					
健 検 診	よかドック(特定健診)				☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎保険証、よかドック受診券	①	
	がん 検 診	胃がん(胃透視)			☎40歳以上 ☎600円		
		乳がん	24(水)	7(水) 26(月)	☎8:30～10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00		☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回
		子宮頸(けい)がん			☎20歳以上 ☎400円 ※受診は2年度に1回		☎40歳以上 ☎500円
		大腸がん			☎☎40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円		☎40歳以上 ☎500円
肺がん・結核検診							
骨粗しょう症検査							
B・C型肝炎検査	16(火)	20(火)	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②	
栄養相談	26(金)	9(金) 23(金)	☎①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談		
離乳食教室	22(月)	26(月)	☎13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月頃の乳児の保護者 離乳食の個別相談。乳児の同伴可。※5月分は予約受付中 ※6月分は6月1日(休)予約開始	③	
母子(赤ちゃん)何でも相談	22(月)	26(月)	☎①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	☎各回10組。出産や育児などの相談。体重測定 ※5月分は予約受付中 ※6月分は6月1日(休)予約開始		
マタニティー スクール	19(金) 26(金)	9(金) 16(金) 23(金)	☎13:30～15:30	要	☎各回10組 ☎妊婦とその家族 ※5・6月分は予約受付中	④	
心の健康相談	-	1(木)	☎14:00～16:00	要	精神科医による相談		
エイズ即日検査	16(火)	6(火) 20(火)	☎9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	⑤	
	-	4(日) 11(日)	☎14:00～15:00	-	先着50人		

献血

予約不要です。☎男女とも体重50kg以上。
▷男性 = 満17～69歳
▷女性 = 満18～69歳
☎A 14:00～16:00
B 10:00～16:00
C 10:00～16:00
D 10:00～15:30
※B・Dは12～13時の受け付けはできません。
☎企画管理係 ☎761-7318

場所	実施日	期
警固公民館	5/26(金)	A
草ヶ江公民館	6/7(水)	B
あいいふ5階	6/9(金)	C
イオンスタイル 笹丘店	6/13(火)	D

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談を行います。予約不要。
☎A 13:30～14:00
B 10:00～10:30
☎地域保健福祉係 ☎718-1111

公民館	実施日	期
平尾	5/15(月)	A
草ヶ江	5/16(火)	A
当仁	5/19(金)	A
福浜	5/19(金)	B
南当仁	6/19(月)	A
警固	6/20(火)	A
赤坂	6/21(水)	A

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。 ☎6月2日(金)午前10時半～正午(受け付けは10時から) 所 あいいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対 区内に住む第1子の乳児(今年3月～5月生まれ)とその保護者 定 16組 料 無料 申 5月29日(月)までに地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に電話するか、右コードから申し込みを。

