



新年度が始まりました。今年度も公民館では様々な講座を実施する予定です。同じ興味関心を持つ仲間を見つけることもでき、楽しく学ぶこともできます。内容については、毎月の公民館だよりでご確認ください。子どもから高齢者まで皆さんの憩いの場として、また生涯学習の場としてお気軽にご利用ください。皆様のご来館をお待ちしています。

高齢者教室「みどり会」

シニア対象
会員制

おおむね60歳以上の方を対象にした楽しい学びの場です。色々な体験や学習を通して皆さんの生きがい作りの応援をします。会員制の教室ですので、入会を希望される方はお電話または直接お申込みください。

【開催日】5月～2月の火曜日(月1～2回)
10時～12時 *8月は休み
【年会費】なし



◇開講式◇ 5/9(火) 10時～

ゲスト: 歌うコメディガール「レディバス」さん
バスガイドに扮したベテラン司会者
お二人の、軽妙なトークと昭和歌謡で
楽しみましょう!
【申込み受付】4/5～



プチサンランド 4/4(火)、11(火) 18(火)

絵本やおもちゃで自由遊びをします。
見守りボランティアさんがいるので安心です。

乳幼児対象

【開催日】毎月第1～第3火曜日
【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室



出張プレパーク 4/18(火)

乳幼児対象

砂場で遊びます。雨の日は公民館のプチサンランドで
積み木遊びをします。見守りスタッフがいます。

【開催日】毎月第3火曜日
【時間】10時～12時 【場所】堤公園



つつみカフェ 4/25(火)

どなたでも

お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごす癒しの場です。
お好きな時にお越しください。コーヒーも美味しくなりました。介護相談・相続相談などもあります。

【時間】10時～16時
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部



相談の日

4/5(水)

どなたでも

人権相談・行政相談をします。お悩みのことが
ありましたらお気軽にお越しください。

【時間】10時～12時 【場所】和室

【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部



ウォーキング

4/24(月)

どなたでも

～桜を見に行きます～

【時間】東油山バス停9時過ぎの13番(吉塚営業所行)乗車
【場所】筥崎宮
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部



ぶんこつつみ

どなたでも

赤ちゃんから大人まで楽しめる本がたくさんあります。
貸し出し日に一人3冊まで借りられます。

【貸出日】4月 8日(土)、22日(土) 11時～13時

4月12日(水)、26日(水) 15時～16時45分

【場所】児童等集会室

新しく買った本の紹介

- *「地図と拳」 *「同志少女よ、敵を撃て」
- *「しろがねの歯」 *「ラブカは静かに弓を持つ」
- *「女王さまのワードローブ イギリス国民に
愛された女王エリザベス2世の物語」
- *「山月記」 *「骨の博物館1 動物の骨」

令和5年度 公民館サークル紹介・会員募集

令和5年度のサークルが決定しました。裏面にサークル
一覧を載せていますのでご覧ください。見学もできます。
詳しくは公民館までお問合せください。

◆サークル代表者会◆ 4/1(土)

詳細は、代表者の方にご案内しています。

◆◆講座のお知らせ◆◆

終活入門講座

人生の締めくくりを悔いなく前向きに
今後の人生をより充実させるために

第1弾 エンディングノート講習会 4/17(月) どなたでも

家族や友人に伝えておきたい事を書き残す
ノートの書き方・活用方法を教えてもらいます。

【時間】10時～11時30分 【場所】講堂

【定員】先着25名(申込4/5～)



第2弾 遺影撮影会 4/24(月) どなたでも

自分のお気に入りの写真を撮っておきませんか。
撮影した写真は後日お渡します。

【時間】①10時～10時30分 ②10時30分～11時
③11時～11時30分 ④11時30分～12時
⑤12時～12時30分 ⑥12時30分～13時

【場所】研修室

【定員】先着20名程 各時間帯3～4名(申込4/5～)

※希望者には撮影終了後、質問や相談を受け付けます。

【協力】メモリード油山営業所

出張スマホ教室

4/26(水)

初心者向け

地図の表示方法や目的地の検索方法など

【時間】10時～11時30分 【場所】地域団体室
【講師】多田隈 美穂さん(ドコモショップ七隈店)
【定員】先着10名(申込4/5～)



簡単きれい！好印象メイク講座

4/27(木)

ベースメイクや眉の描き方・整え方のポイントをつかんで、
好印象メイクを！

【時間】10時～11時30分 【場所】講堂
【講師】花王グループ 【定員】先着25名
(申込4/5～)

※ファンデーション、アイブロウをご持参ください。



◆◆公民館からのお知らせ◆◆

□講座について

- ・講座は申し込みが必要です。
- ・毎月5日より申し込み受付開始、先着順です。
- ・電話、ファックス、事務室窓口、またはメール
tsutsumi76@jcom.home.ne.jpで、お申し込みください。

□公民館ブログ

講座の情報や様子、地域の出来事など
随時お知らせします。ぜひご覧ください。



□利用時間 9時～22時

職員の在館時間は9時～17時です。
電話でのお問い合わせ、来館でのご用件は、この
時間内をお願いいたします。

□4月・5月G・Wの臨時休館日

4/30(日)、5/3(水)～5(金)は利用申し込みがない場合
には臨時休館します。利用を希望される時は10日
前の17時までにご連絡ください。
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。

□令和5年度の月1回の臨時休館日

4/30(日) 5/28(日) 6/25(日) 7/30(日)
8/20(日) 9/24(日) 10/29(日) 11/26(日)
12/24(日) 1/28(日) 2/25(日) 3/24(日)

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時
【設置場所】公民館下空き地
【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール



新型コロナウイルス感染症における公民館の利用について

- 部屋の利用人数の制限を解除します。
- 利用後の消毒は不要となります。

ご入学おめでとうございます！

入学式

長尾中学校 4月11日(火)
堤小学校 4月12日(水)
博多工業高校 4月 7日(金)

◆◆城南区からのお知らせ◆◆

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」 □日時 5月3日(水・祝) 午前10時～午後3時半

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみ
ください！ みなさまのご来場をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため
内容は一部変更・中止となる場合があります。



5月4日(木・祝) 午前10時～午後3時
□会場 城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)
□主催 ふれあい城南運営委員会、城南区役所
企画共創課
電話833-4053 FAX844-1204

令和5年度【堤公民館サークル紹介】

○成人・一般向け館内サークル

	対象	サークル名	時間帯	回数/月	会費	備考
火	1 成人	裏千家茶道部同好会	10:00~12:00	3	1,000円	
	2 成人	火曜卓球サークル	13:30~15:30	3	1,500円	
	3 成人	カラオケ教室	19:00~21:00	3	2,000円	材料費等500円
	4 成人	火曜英会話	19:00~21:00	3	4,000円	
	5 成人	柳生新影流兵法(平成会)	19:30~21:30	3	2,000円	古流剣術
水	6 成人	堤スイーツ	10:00~12:00	3	1,500円	婦人卓球
	7 成人	日舞サークル	13:00~15:00	3	2,500円	
	8 成人	囲碁クラブ	13:00~15:00	3	なし	
木	9 成人	堤卓球クラブ	19:00~21:00	3	500円	
	10 成人	パソコン教室	10:00~12:00	3	3,000円	材料費等1,000円
金	11 成人	健康体操	10:00~12:00	3	1,000円	
	12 全般	空手教室 橋 塾	19:00~21:00	3	3,000円	
	13 成人	女声コーラス"SO-SO"	10:00~12:00	3	2,500円	材料費等500円
	14 成人	池 坊	10:00~12:00	3	2,000円	材料費等1,100円
	15 成人	表千家茶道部	10:00~12:00	3	2,000円	
	16 成人	堤ハイビスカス	10:00~12:00	3	2,500円	フラダンス
	17 成人	はがき絵	13:00~15:00	2	2,000円	第1,3週
	18 成人	書 道	13:00~15:00	2	2,000円	第1,3週
	19 成人	ダーツ愛好会	14:00~16:00	3	なし	材料費のみ
	20 成人	太極拳	19:30~21:30	3	2,000円	
土	21 成人	韓国語会話	15:00~16:45	2	3,000円	第1,3週 その他300円

○子ども対象館内サークル

火	1 子ども	子ども英会話	16:05~17:00	3	2,500円	年長,小1,2		
			17:00~18:00	3	2,500円	小3,4		
			18:00~19:00	3	2,500円	小5,6		
木	2 子ども	子ども英会(中学生)	19:00~20:30	3	3,000円	テキスト代約1,500円 コピー代金など		
			3 子ども	かきかた	16:00~17:30	3	2,500円	教材費600円(毎月)
			4 子ども	音楽ランド	16:30~18:30	3	3,000円	知的障がい、身体障がい のある子どもと家族対象
金	5 全般	空手教室 橋 塾	19:00~21:00	3	3,000円			
			6 子ども	珠算教室	16:30~18:30	3	2,000円	

○成人・一般向け館外サークル(堤小学校:体育館)

土・日	全般	NBC	土 9:00~12:00 日 10:00~14:00	2,000円	バトミントン 小学生~大人
日	成人	堤バドミントンクラブ	14:00~18:00	1,000円	
水・日	全般	堤空手	17:00~21:00	3,000円	子ども~大人
金	成人	ゴールデンズ	19:30~21:30	500円	バレーボール
土	全般	椿太鼓	17:00~19:00	2,500円	小学生可
	成人	フレンドシップ	19:30~21:30	500円	バレーボール
	成人	宝台SEVEN	19:30~21:30	500円	バレーボール

○子ども対象館外サークル(堤小学校:体育館)

土・日	全般	NBC	土 9:00~12:00 日 10:00~14:00	2,000円	バトミントン 小学生~大人
月・火 金・土	子ども	堤T-REX	月 17:00~18:00 火・金 17:00~19:00 土 12:10~16:00		ミニバスケットボールクラブ 月額4,000円 材料費1,000円
月・木	子ども	堤試練会	19:00~21:00	2,500円	少年剣道
水・日	全般	堤空手	17:00~21:00	3,000円	子ども~大人
土	全般	椿太鼓	17:00~19:00	2,500円	小学生可

○子ども対象館外サークル(堤公民館:校庭)

土・日	子ども	堤ゲンキーズ (ソフトボール)	土 13:00~17:00	月額1,500円
			日 9:00~13:00	積立金1,000円
火・木 土・日 祝	子ども	堤ヤンキーズ (少年軟式野球)	火・木 17:00~19:00	1~3年2,000円
			土 9:00~13:00	4~6年3,500円
			日・祝 13:00~17:00	(母の会費500円)
水・金 土	子ども	堤ジュニアサッカークラブ	水・金 17:00~19:00 第3土 13:00~17:00	月額3,500円

※ 会員募集中!見学できます。

入会希望の方はお問い合わせください。

(堤公民館 TEL 863-5533)