

4月ながお公民館だより

令和5年4月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
✉ nagao17@jcom.home.ne.jp

☆ 公民館ブログで
情報発信しています ☆
<https://nagao17.blogspot.com>



令和5年度 月1回 臨時休館について
次にあげる日について利用の申し込みがない場合には
臨時休館を行います。この日程に利用を希望される場合
予定10日前17:00までにお申し込みをお願いします。

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	9日	日曜日	10月	15日	日曜日
5月	29日	月曜日	11月	19日	日曜日
6月	18日	日曜日	12月	24日	日曜日
7月	16日	日曜日	1月	14日	日曜日
8月	27日	日曜日	2月	18日	日曜日
9月	17日	日曜日	3月	31日	日曜日

5月3日(水)～5月5日(金)GWは臨時休館です。
利用を希望される場合は4月23日(日)17:00までにお申し込みをお願いします。

コロナ感染症に関する公民館利用

利用にあたり、公民館各部屋ごとの人数制限は解除しました。換気、手指の消毒、来館前の検温などご理解とご協力をお願いします。詳細は公民館にお尋ねください。

小・中学生・高校生対象
「DOYOU寺子屋」
土曜日に公民館で勉強しよう(〜♪)



日時：4月22、29日(土)10:00～12:00
講師：中田 正夫さん、馬場崎 敬さん、小原 公太さん
対象：小学生(全教科・英語) 中学生(主に数学・理科・英語)
高校生(主に数学・物理)

弁護士による 無料法律相談会

日時：5月12日(金)10:00～12:00
福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

きらめき講座 かよう公民館朝トレ ～ 毎週火曜日 朝9:30～

場所：テラス
内容：DVDを見ながらよかトレ体操、足元気体操など
お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。

大人のための 絵本セラピー® ～ マイライフ (出会い) ～

日時：4月25日(火)13:30～15:00
講師：絵本セラピスト®山内以久子さん
定員：先着7名
絵本を読みながら、お互いに感想をシェアしながら
絵本の世界を楽しみませんか。

三世代交流 eスポーツを体験しよう!

eスポーツって何?..テレビゲームを大きな画面に映して体を動かします。未経験者でも、キッズ先生がいるから大丈夫!

日時：4月29日(土・祝)14:00～16:00
定員：先着15名
対象：大人(シニア世代大歓迎!!)
先生 **募集中!!**：小学生 先着5名



校区食生活改善推進員協議会(食進会)

生活習慣病の予防の食事 第31回レシピ配布
・骨太ご飯 ・つくねバーグの味噌ソース
・高野豆腐ときのこのスープ ・ほうれん草とひじきのごま和え
・いちごヨーグルトかん
公民館でレシピを配布します。お気軽にお越しください。

乳幼児対象講座

ころころひろば 自由あそびの日

日時：4月7日(金)10:20～11:30(受付10:00～)
滑り台や、ボール、絵本、いろいろなおもちゃを
準備します。広い講堂で思いっきり遊んでね。

0歳児さんから
参加できますよ



あかちゃんおはなし会

日時：4月21日(金)10:20～11:10(受付10:00～)
定員：先着15組
講師：宮園 智子さん 田中 正美さん
*「ころころひろば」はボランティアさんが見守りをして
くださいます。お気軽に遊びに来てくださいね。



マザーグースの部屋

日時：4月27日(木)10:20～11:10(受付10:00～)
定員：先着6組
内容：絵本の読み聞かせの合間にふれあい遊び
読本の紹介もしています。



福岡市民の祭り

博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください!
みなさまのご来場をお待ちしています。

日時：5月3日(水・祝)10:00～15:30
5月4日(木・祝)10:00～15:00

会場：城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)
主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課 TEL833-4053 FAX844-1204



会場はすべて長尾公民館(博多どんたく港まつり以外)

令和5年度 サークル一覧表

令和5年4月

曜日	サークル名	月会費	時間	講師名	場所
月	カラオケB(第1・3月曜と第2金曜)	2,300	月曜12:45~14:45 金曜10:00~12:00	白水 千代子	講堂
	長尾囲碁サークル	2,000/6ヶ月	13:00~16:00	中井 洋治	学習室
	着付け教室(第1・3)	1,500	10:00~12:00	松渕 マキ子	児童集会室
	相撲甚句同好会(第1・3)	1,400	10:00~12:00	足田 初美	地域団体室
	伸び伸びストレッチ	2,000	10:00~12:00	田邊 恵子	講堂
	詩吟	2,000	15:00~17:00	岡本 忠	児童等集会室
	カラオケA	2,200	15:00~17:00	白水 千代子	講堂
	ヨガA(第2・4)	2,000	13:00~14:30	田代 陽登美	講堂
ヨガB	2,500(3回/月)	18:30~20:30	池田 侑加	講堂	
火	3B体操(第1・2・3)	2,000	10:00~11:30	中村 桂子	講堂
	長尾ダーツ愛好会	500	16:00~18:00		講堂
	たのしい算数教室	2,000	15:30~18:30	永吉 はるみ	学習室
	心も身体もハッピー♪(ストレッチ・呼吸法)	0	13:30~15:30		講堂
水	太極拳	3,000	10:00~12:00	前田 豊	講堂
	手話ダンス(第1・3・4)	2,000	13:00~15:00	真鍋 勝恵	講堂
	卓球B	1,000/年会費	15:00~17:00		講堂
	水墨会(第2・4)	2,000	10:00~12:00	立山 一則	学習室
	書道教室	2,400	15:30~18:30	小野 悦子	学習室
	和裁	2,000	10:00~12:00	十河 凧恵	和室
	日本舞踊子ども教室さくら(第1・2・3)	3,000	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
木	卓球A	1,000/年会費	10:00~12:00		講堂
	コーラス(コール・ラ・ピチーナ)	3,000	13:00~15:00	指揮 河野泰子 ピアノ 木下順子	講堂
	絵手紙教室(木の葉会)(第2・4)	1,500	10:00~12:00	立山 一則	学習室
	書道教室	2,400	15:30~18:30	小野 悦子	学習室
	木彫教室	2,000	13:00~15:00	立花 貴子	児童等集会室
金	フラダンス(マカラプア長尾)	2,300	13:00~15:00	平野 久美子	講堂
	太極拳入門	2,500	15:00~17:00	前田 豊	講堂
	キッズダンス+EST	3,000	17:00~19:00	進登 祐美	講堂
	日本舞踊子ども教室あやめ(第1・2・3)	3,000	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
	頑固堂(趣味の会)	500	18:00~20:00		学習室
日	長そばの会 長尾教室(第1)	年会費2,000 (その都度実費)	9:30~13:00	岡本 忠	学習室
月・水・金	グラウンドゴルフ愛好会	500	9:30~11:30		グラウンド
館外活動	長尾J.V.C(月・火・木・日)	4~6年生2,000 1~3年生1,500	17:00~19:00(月・火・木) 9:00~13:00(日) 9:00~17:00(祝)	高口 一幸 茂田エミ	長尾小体育館
	パパさんバレー(月)	500	19:30~21:30		長尾小体育館
	長尾バドミントンクラブ(木・日)	1,000	19:30~21:30(木) 14:00~17:00(日)		長尾小体育館
	長尾クラブ(水・土)	1,000	19:30~21:30(水) 14:00~18:00(土)		長尾小体育館
	こばとクラブ(火・金)	1,500	19:30~21:30(火・金)	濱 孝男	長尾小体育館
	長尾シニア卓球同好会(日)	600/年会費	14:00~16:00		長尾小体育館

※ 長尾J.V.C、パパさんバレー、こばとクラブ、長尾クラブはバレーボールです。

★ 入会を希望される方は、サークルの行われている時間に、自由に見学して下さい。

★ 公民館の駐車場利用は、各サークル1台(講師用)のみとなっています。ご協力お願いします。

問い合わせ：長尾公民館 TEL 092-871-5619