

ほがらか大学（高齢者教室）
令和5年度 受講生募集

開催日	内容
4月17日（月）	開講式 防犯・交通教室
5月8日（月）	グラウンドゴルフ
5月22日（月）	体力測定（おたっしゃ健康講座）
6月12日（月）	時事問題
7月10日（月）	人権講座
7月24日（月）	身だしなみ講座
9月4日（月）	懐かしいおやつ作り
10月23日（月）	陶芸
11月13日（月）	屋内スポーツ
12月11日（月）	閉講式 お楽しみ会

60歳以上の方を対象に、色々なことを学びながら仲間づくりを目標にした教室です。
 申込期間：4月1日（土）～10日（月）
 公民館へお申し込みください（電話でもOKです）
 ☆校区の事業、講師の都合により日時、内容が変更になる場合があります。
 (TEL: 801-2830)

《ほがらか大学》
 日時：4月17日（月）10:00
 内容：開講式、防犯、交通教室
 申込されている方は忘れずにおいでください。
 ※会員の方のみの参加です。

子育てサロン **《ままあーず》**
 日時：4月19日（水）10:00～12:00
 ☆新しいお友だち遊びに来てね **
 ※マスクの着用は保護者の方の判断におまかせします。

子育てサークル **《金たろうクラブ》**
 日時：4月13日（木）・27日（木）
 10:30～12:30
 両日とも自由あそびです。

令和5年度
公民館サークル一覧

曜	サークル名	時間	月数	会費	講師
月	シニアパソコン	10:00～12:00	4回		
	口琴会（ハモカ）	13:00～15:00	2回	2,500円	西川 義夫
火	金山書道	10:00～12:00	4回	2,000円	太田 峡花
	金山ピッポ同好会	10:00～12:00	4回		中里 洋一
	ストレッチ&ITD	13:00～14:30	2回	2,000円	梅津 寿子
水	キッズジャズダンス	16:00～18:00	4回	2,500円	井上 知文
	詩吟（A）	14:00～16:00	3回	1,500円	中島 光陽
	習字かきかた教室	16:30～18:00	3回	2,500円	池田 万里
木	日本舞踊	18:00～20:00	4回	3000円	牧山 裕美
	囲碁クラブ	13:00～16:00	4回		
金	空手 拳誠塾	17:30～19:30	4回	3,000円	辻村 悠貴
	ソフトダーツ	10:00～12:00	4回	200円	
土	詩吟（B）	10:00～12:00	2回	1,000円	中島 光陽
	パレードソ体操	13:30～14:30	3回	1,000円	中山 路
土	土曜卓球サークル	10:00～12:30	4回	1,500円	金子 涼子

金たろうクラブ	10:30～12:30	第2・4木曜日	材料費実費
子育てサロン ままあーず	10:00～12:00	第3水曜日	無料

体育館サークル（金山小学校）

火	友4・6バレーボール	19:00～21:00	第3・4	
水	羽道會（バドミントン）	19:00～21:00	毎週	会費：1,500円
木	友4・6バレーボール	19:00～21:00	第2	
	空手道教室 拳誠塾	17:30～19:30	第1か第2	
土	金山好 太極拳	10:00～12:00	毎週	会費：1,300円
	ミニバスケットクラブ	15:00～17:00	毎週	会費：500円
	ばとみんとんくらぶ	19:00～21:00	毎週	

金山小グラウンド

土	高齢者 G・G を楽しむ会	9:00～11:30	第2・第4	会費：300円
	金山メッツ（ソフトボール）	15:30～17:30	毎週	会費：500円（今年特例）
金山チャレンジャーズ（少年野球）		水曜日：17:00～19:00		
		土曜日：第1・3・5 9:00～13:00 第2・4 12:00～15:00		
		日曜日：13:00～17:00 祝日：9:00～13:00		
		会費：3年生以下 1,000円 4年生以上 3,500円		

詳しくは公民館へお尋ねください

《公民館よりお知らせ》

下記の日程で令和5年度 月1回の臨時休館とさせていただきます。

4月24日（月）	8月16日（水）	12月28日（木）
5月29日（月）	9月30日（土）	1月29日（月）
6月26日（月）	10月30日（月）	2月26日（月）
7月31日（月）	11月27日（月）	3月29日（金）

尚、休館日の利用申し込みの締め切りは、各月10日前とさせていただきます。

＜4月の休館予定は24日（月）です＞
 利用申し込みは14日（金）の17:00までにお申し込みください。

＜5月のGW臨時休館のお知らせ＞
 5月3日・4日・5日利用がない場合は臨時休館させていただきます。利用申し込みは、4月23日（日）17:00までにお申し込みください。

《4月のリサイクルステーション開設日》
 開設日：1日・2日・8日・9日・15日・16日
 22日・23日・29日・30日（土・日曜日）
 開設時間：9:00～17:00（時間厳守）
 ※固く十字に縛ってください。
 写真、アルバムは出せません！
 〈環境推進委員会〉

《新型コロナウイルス感染症に関する公民館の利用について》
マスク着用は個人の判断が基本となります。
 ○利用にあたり、換気の確保（1時間に2回以上、1回に5分以上等）をお願いします。
 ○館内に設置しているアルコール消毒液による**手指の消毒**、せっけん等を用いた流水による**手洗い**をお願いします。
 ○**来館前の検温**をお願いします。発熱や咳、くしゃみなど、風邪のような症状のある方は、利用の自粛をお願いします。
 ○利用にあたっては、「人と人が触れ合わない程度の間隔」の確保をお願いします。
 ※大声での会話、近距離での会話を控えるよう、ご協力をお願いします。
 ○特に、新型コロナウイルス感染症は、高齢の方や基礎疾患がある方が重症化するリスクが高いとされているため、上記の感染防止対策の徹底をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

福岡市金山公民館 TEL 801-2830
 福岡市城南区友丘6-9-36 FAX 801-5149