



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,876人 (+117) 男124,266人 女144,610人 世帯数 133,664世帯 (+111) 令和5年10月1日現在推計(前月比)

区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん



応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 ☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホはこちらから

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 送 = メール 家 = ホームページ

11/29 生後1~3カ月新米ママのための親子セミナー

参加募集

初めて育児をする新米ママを対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。初めての子育てで抱える不安や悩みを少しでも解消しませんか。



期 午前10時~11時半 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 559-5135 区内に住む今年8月~9月生まれの第1子とその母親 先着25組 無料 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物(ミルクやお湯、おむつなど) 11月8日(水)午前9時半以降に区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み



スマホはこちらから

今始めようカラダメンテ 未来への健康投資講座

参加募集

10年後も輝く自分であるために、体づくりのポイントを学びませんか。筋肉量を測る「インボディ測定」やトレーニングマシンの体験もできます。



期 12月6日(水)、12日(火)、20日(水)の午前10時~正午 所 南体育館 区地域保健福祉課 ☎559-5133 559-5135 区内に住む20~59歳で全3回参加できる人 先着30人 無料 11月1日(水)午前9時半から24日(金)午後5時まで 区ホームページ(「福岡市南区健康投資講座」で検索)で申し込み 生後6カ月~小学2年生を対象とした託児あり(要電話申し込み)



スマホはこちらから

南市民プールのイベント

参加募集

①鈴木聡美選手によるスイムクリニック

9月のアジア大会で銀メダルを獲得した鈴木聡美選手=右写真=による平泳ぎのレッスンをを行います。



期 12月9日(土)午後3時半~5時10分 所 平泳ぎで25m以上泳げる18歳以上の人 抽選20人 3,000円 11月10日(金)(必着)で、はがきに本紙15面の応募事項を書いて同プール(〒811-1344 三宅3-31-1)へ申し込み

②リフレッシュレッスン

体ほぐしや肩凝り・腰痛改善を目指すプログラムで、心身のバランスを整えましょう。

期 11月18日(土)、12月2日(土)、16日(土)の午前10時~11時 18歳以上 先着10人



親子相談室は周りの目を気にせず子どもと一緒に相談できます

区の子育て支援課内の「親子相談室」で、専門職の職員が子どもに関する相談に応じています。南区役所の親子相談室は個室になっていて、絵本やおもちゃも置いてあるので、子どもを遊ばせたり、子どもの様子を一緒に観察したりしながら相談できます。

●相談を受ける職員から

同課職員で保育士の資格を持つ井田真一さん(41)は「子どもとの接し方が分からない、子育てでイライラして子どもに手をあげてしまったなど、さまざまな相談を受けています。一人で悩みを抱え込まずに、まずは気軽に相談してください」と話しています。

同課職員で心理士の牧山翔子さん(32)は「子どもたちは、一人一人性格や考え方が異なります。その子に合った子育て方法を一緒に考えてみませんか」と呼びかけ

区役所に来庁する前に電話で連絡すると、スムーズに相談でき、より適切な相談先を案内することができると、まずは同課へご連絡ください。



同相談室の牧山翔子さん(左)と井田真一さん(右)

●子育て家庭をみんなで支える

11月は「児童虐待防止推進月間」です。虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの連絡で発見されています。虐待かもしれないと思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちちはやく)」へ相談してください。※本紙7面に関連記事



子育てに悩んでいる人へ 区役所で相談できます

区役所に来庁する前に電話で連絡すると、スムーズに相談でき、より適切な相談先を案内することができると、まずは同課へご連絡ください。

それぞれの校区に合った 災害時マニュアルの作成を支援しています

区は、各校区の特性に合わせた住民避難・避難所運営マニュアルづくりを支援するワークショップを開催しています。大池校区では、5月から9月まで5回の会議を重ね、地震発生を想定したマニュアルを完成させました。会議には同校区自治協議会の役員をはじめ、公民館長や小学校長、地域住民が参加し、避難所の運営方法や日頃の備えについて活発に意見が交わされました。



完成したマニュアルは校区内全戸に配布されます

会議に参加した人から「災害発生時に自分自身や家族の安全を守ることに大切さを改めて知る機会となった」などの声もあり、校区住民の防災意識が高まりました。

【問い合わせ先】

区総務課 ☎559・5063 561・2130

1回550円 当日30分前から受付 <①②共通> 南市民プール ☎561-6011 561-3993

詳しくは、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

11/16 南体育館で開催 身体のゆがみ測定会

参加募集

体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。

期 午前10時~午後6時20分(1人約20分) 所 第2会議室 南体育館 ☎552-0301 552-0302 先着20人 1,700円 11月1日(水)以降に同体育館の窓口か電話で申し込み

詳しくは、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

11/18 南市民センターで開催 クリスマスイベント

参加募集

流木や貝殻、間伐材、松ぼっくりなどを使って、南市民センターに飾る「エコツリー」をみんなで作ります。※持ち帰りのオーナメントも作ることができます。



昨年のエコツリー

期 午後1時半~2時半、午後3時半~4時半 所 南市民センター ☎561-2981 511-9721 3歳~小学6年生(3年生以下は保護者の同伴が必要) 各先着30人 無料 ホームページ(「福岡市南市民センター クリスマスイベント」で検索)で申し込み

詳しくは、ホームページでご確認ください。



スマホはこちらから