



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,512人 (+13) 男124,078人 女144,434人 世帯数 133,358世帯 (+48) 令和5年7月1日現在推計(前月比)

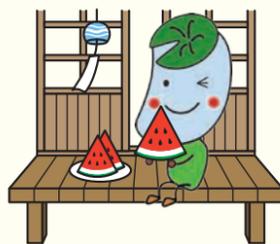
☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 持参 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = メール ☎ = ホームページ

区の広報担当キャラクター

「ため蔵」くん



応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話

☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは  
こちらから

## お盆期間のごみとお盆の供え物収集

お知らせ

お盆期間中、燃えるごみなどの一般家庭ごみは平常通り収集します。お盆の供え物は8月15日(火)に下表の場所・時間で、無料で収集します。※駐車場がない所もありますので、ご注意ください。

☎区生活環境課 ☎559-5374 ☎561-5360

収集場所	持ち出し時間
井尻橋(塩原四丁目29)	17:00~21:30
大楠公民館(大楠一丁目22)	18:00~21:00
柏原公民館(柏原四丁目19)	17:30~21:00
警弥郷橋(警弥郷二丁目2)	15:00~21:30
彩苑長住斎場(長住一丁目1)	18:00~20:00
皿山中央公園前(皿山二丁目5)	18:00~21:00
長徳寺(城南区樋井川三丁目20)	17:00~22:00
天国社油山会館(松原七丁目42)	17:00~21:00
西高宮公民館駐車場(平和一丁目7)	17:00~21:30
西日本典礼清水斎場(清水三丁目2)	17:00~20:00
野間緑地記念碑前(野間一丁目7)	17:00~22:00
花畑公民館(花畑三丁目35)	17:00~20:00
東花畑公民館(屋形原二丁目8)	18:00~21:00
福海公園(高宮三丁目16)	17:00~21:30
三月田公園横三月田館(高宮一丁目10)	17:00~21:00
三宅公民館(三宅二丁目25)	18:00~22:00
宮竹公民館(井尻二丁目4)	17:00~21:00
りぼん橋南側(塩原一丁目13)	17:00~22:00

## 認知症サポーターになるための養成講座を出張開催

お知らせ

市は、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催する団体を募集しています。

### 【講座内容】

- ・認知症ってどんな病気？
- ・認知症の症状とは
- ・認知症の人への接し方
- ・認知症の人の気持ち



ロバ隊長

☎平日午前10時～午後4時の間の約1時間半 ☎申し込み団体で準備 ☎区地域保健福祉課 ☎559-5132 ☎559-5135 ☎区内に住むおおむね10人以上の団体 ☎無料 ☎開催希望日の40日前までに同課へ電話するか、ファクスまたはメール (☎chiikifukushi.MW@city.fukuoka.lg.jp) に本紙15面の応募事項を書いて同課へ申し込み

## 南体育館 各種スポーツ教室を開催

参加募集

ヨガやエクササイズ、チャリーディングなどの教室を開催します。

☎10～12月の火曜日～土曜日(全10回) ☎同体育館 ☎南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

開催日や料金など詳細は、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)でご確認ください。



スマホは  
こちらから



おいしい食事をみんなで一緒に

「ツリーハウス」は、毎週水曜日に「古民家かふえ美土里」(弥永三丁目)で子ども食堂の活動を行っています。小学校3～6年生の子どもたち

有志で運営している「ツリーハウス」は、毎週水曜日に「古民家かふえ美土里」(弥永三丁目)で子ども食堂の活動を行っています。小学校3～6年生の子どもたち

が、食事や英会話のレッスン、自由時間を通して交流し、友達づくりの場にもなっています。ツリーハウス代表の堤直美さんは「子どもたちが安心して過ごせる居場所を作りたいと思い、活動を始めました。子ども食堂の楽しさをたくさんの子に感じてほしいです」と話しました。

以前利用していた中学生は「元々は内気な性格でしたが、ツリーハウスに行くと、何事も積極的にできるようになりました。英会話レッスンのおかげで英語への苦手意識もなくなり、参加して本当に良かったです」とうれしそうに話しました。

区内では、6カ所の子ども食堂が子どもの食と居場所づくりの活動に取り組んでいます。子ども食堂の利用を希望する人や、活動への支援・寄付(調理・食材・場所の提供等)に興味がある人は、左記問い合わせ先へ。利用料金等詳しくは、ホームページ(「福岡市社協子ども食堂」スマホはこちらから検索)でご確認ください。

地域でつくる子どもたちの居場所 子ども食堂の取り組み

市は、市社会福祉協議会と連携して、子どもへの食事提供や学習支援等を行う「子ども食堂」の活動を支援しています。



外国人講師によるレッスン

## 外国人と共に暮らす社会へ 南市民センターでのイベント

参加募集

①ワールド・トークフォークダンス 進行役に文化庁地域日本語教育アドバイザーの深江新太郎氏を迎え、フォークダンスのように順番に相手を替えながら、たくさんの人と語り合います。会話を楽しみながら国境を超えたつながりを作りましょう。



☎9月2日(土)午後2時～3時半 ☎市国際政策課 ☎711-4022 ☎733-5597 ☎市内に住んでいるか、通勤・通学している日本人と外国人(中学生以上) ☎各25人(抽選) ☎無料 ☎8月1日(火)～15日(火)に、ホームページ(「福岡市南区 ワールド・トークフォークダンス」で検索) から申し込み



スマホは  
こちらから

②人権講座「わたしの町の外国人の幸せ～教えて！私にできること」

長住にあるアジア日本語学院のダルマ・ラージュ・アディカリさん=写真=の講演や在住外国人のゲスト講師との対談のほか、市国際政策課の職員による在住外国人向けの各種施策の紹介もあります。※手話通訳・要約筆記あり ☎9月5日(火)午後2時～3時半 ☎区生涯学習推進課 ☎559-5172 ☎562-3824 ☎800人 ☎無料 ☎不要



詳しくは、市ホームページ(「福岡市南区人権講座」で検索)でご確認ください。本講座は後日YouTubeで配信します。



スマホは  
こちらから

## フレイル予防教室～コロナ自粛で落ちた体力を取り戻そう～

参加募集

加齢などによって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」について学びませんか。



☎9月25日(月)、10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、12月18日(月)の5回。午前10時～正午 ☎区保健福祉センター講堂 ☎区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 ☎医師から運動制限を受けていない75歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 ☎抽選25人 ☎無料 ☎8月25日(金)までに電話またはファクス(本紙15面の応募事項を記載)、市ホームページ(「福岡市南区 フレイル予防」で検索)から申し込み



スマホは  
こちらから

詳細は、ホームページでご確認ください。

## 9/17(日) 南市民プール 第2期小学生水泳教室

参加募集

小学生を対象に、全10回のコースで水慣れから25分完泳までを目指す教室です。



☎9月17日～11月19日の毎週日曜日 ☎午前9時15分～10時15分 ☎午前10時半～11時半 ☎午前11時45分～午後0時45分 ※各時間帯の内容は同じ ☎同プール ☎561-6011 ☎561-3993 ☎抽選各30人 ☎8,500円 ☎8月14日(月)必着で、はがきに本紙15面の応募事項と参加希望時間(第2希望まで)、保護者氏名を書いて同プール(〒811-1344 三宅3-31-1)へ郵送で申し込み