



# みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 269,539人 (+1) 男124,608人 女144,931人 世帯数 134,153世帯 (+23) 令和6年2月1日現在推計(前月比)



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは はこちらから

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 持参 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = メール ☎ = ホームページ

## 3/26 生後1～3カ月新米ママのための親子セミナー

初めて育児をする新米ママを対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや交流会等を行います。



☎午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 区内に住む12月～1月生まれの第1子とその母親 先着25組 無料 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物 3月5日(火)午前9時30分以降に区ホームページ(「福岡市南区新米ママ」で検索)で申し込み



スマホは はこちらから

## 今から始めるシニアの健活部～フレイル予防教室[第1期]～

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」の予防について学んでみませんか。



詳細は、市ホームページ(「福岡市南区 フレイル予防」で検索)を確認を。

☎4月16日(火)、23日(火)、5月7日(火)、14日(火)の全4回。午前10時～正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 3月22日(金)までに、市ホームページか電話またはファクス(本紙15面の応募事項を記載)で申し込み



スマホは はこちらから

## 4～6月 南体育館・南市民プール 各種教室を開催

### ●南体育館 春季スポーツ教室

4月から始まるリラクゼーションヨガやボクシング体操などの教室の参加者を募集します。



日程等は各教室によって異なります。詳細は、ホームページ(「福岡市 南体育館」で検索)で確認するか、同体育館へ問い合わせを。

☎南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302 3月17日(日)までに同体育館の窓口で申し込み

### ●南市民プール 第1期小学生水泳教室

水慣れからクロールの基礎の習得、25mの完泳までを目標に水泳の上達を目指します。

☎4月14日～6月30日の毎週日曜日 ※5月5日、6月2日は除く ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分 ③11時45分～12時45分 所 南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993 抽選各30人 料8,800円 申3月15日(金)必着で、はがきに本紙15面の応募事項と参加希望時間(第2希望まで)、保護者の氏名を書いて同プール(〒811-1344三宅3-31-1)に郵送



会場は松原運動公園野球場

4校区でイベントを開催 西花畑・東花畑・花畑・柏原校区の子育連や青育連、PTAが連携して「4校区スポーツフェスタ」を1月27日に初めて開催しました。小学4年生、中学2年生の約90

人が参加し、お菓子食い競争Ⅱ 写真Ⅱ やしっぽ取りゲームⅡ 下写真Ⅱ 等を楽しみました。参加した小学生は「リレーで速く走る中学生が格好良かったです」「いろいろな小学校の人たちと話すことができました」と笑顔で話しました。主催した西花畑校区青育連会長の広田由美子さんは「小学校を卒業すると、地域のイベントに参加する機会が少なくなるので、今回のようなイベントに参加して地域とつながってほしいです。運営側も連携することで、負担が軽くなり、他校区の担当者もつながるきっかけにもなりました。こ

各校区で開催されているイベントについては、公民館などでの広報物や区ホームページ(「福岡市南区 公民館・校区情報」で検索)を確認を。 区企画振興課 ☎559・5017 ☎559・5014



スマホは はこちらから

地域が仲間づくりをサポート 校区を越えて子どもたちが交流



腰に着けたひもを取り合いました

## 便利なサービスでスムーズな引っ越し手続きを



### 転出届の提出

市外へ転出する場合、事前に転出届の提出が必要です。以下のサービスを活用することで、簡単に手続きができます。

☎区市民課 ☎559-5022 ☎511-8560

#### ●オンラインや郵送による提出

オンライン(マイナンバーカードが必要)や郵送で手続きをすることで、区役所に来る手間が省けます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)を確認を。



スマホは はこちらから

#### ◇ 来所して手続きをする場合、5営業日前まではオンラインで予約

できます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 引っ越し オンライン予約」で検索)を確認を。



スマホは はこちらから



### 水道の中止手続き

オンラインか電話で手続きをしてください。オンラインの場合は、引っ越しの3日前(土・日曜・祝休日を除く)まで手続きができます。詳細は、ホームページ(「福岡市 水道使用」で検索)を確認を。



スマホは はこちらから

電話の場合は、引っ越しの4日前(同上)までにお客さまセンターへ連絡してください。☎月～金曜日=午前8時45分～午後5時30分、土曜日=午前9時～午後5時 ☎532-1010 ☎533-7370 ※3月24日(日)、31日(日)午前9時～午後5時は臨時で受け付けを行います。



### 引っ越しごみの処理

通常定期収集日に市の指定袋に入れて出す(1回10袋まで)か、以下の方法(いずれも要予約、有料)で処理してください。

☎区生活環境課 ☎559-5374 ☎561-5360

#### ●粗大ごみとして出す

指定袋に入らない大きなごみは、LINEか市ホームページ(「福岡市 粗大ごみ ネット」で検索)、電話で収集を依頼できます。収集には日数を要するため、時間に余裕を持って依頼してください。



LINEは はこちらから

☎粗大ごみ受付センター ☎731-1153 ☎731-1195

#### ●自分で処理施設に持ち込む

事前に市ホームページ(「福岡市 自己搬入ごみ 予約」で検索)か電話で申し込み、処理施設へ持ち込んでください。



スマホは はこちらから

☎自己搬入ごみ事前受付センター ☎433-8234

#### ●市の許可業者に依頼する

電話で収集を依頼してください。☎協同組合福岡市事業用環境協会 ☎432-0123 ☎432-0124

市は、リサイクル法対象品目のエアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機、衣類乾燥機の、収集・受け入れを行っていません。処理方法は、ホームページ(「福岡市 家電リサイクル法」で検索)を確認を。



スマホは はこちらから