



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 269,538人 (+140)  
男124,621人 女144,917人



世帯数 134,130世帯 (+50)  
令和6年1月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ファク = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メール = メール ホーム = ホームページ



筑紫 大和(ちくしやまと)さん(4歳)作  
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵  
ありがとうございます



区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん

区役所代表電話  
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区



〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)



## 冬の寒さに負けない熱い青春 大会に向けて頑張る高校生たち



区内にある高校では、日頃の活動の成果を大会で発揮できるよう、生徒たちが部活動に日々励んでいます。その中の2校を紹介します。☎559-5017 ☒559-5014

### 福岡女学院高校バレーボール部

同部は、1月に  
行われた「第76  
回全日本バレー  
ボール高等学校選  
手権大会」(通称  
「春高バレー」)  
に出場しました。  
この大会で3年生  
が卒部し、現在  
は2年生4人、1  
年生11人の計15  
人の新体制で、  
来年も全国大会  
に出場できるよう  
練習に励んでい  
ます。=上写真。



#### 部長の若松真央さん(2年生)にインタビュー

##### Q.バレーボール部に入ったきっかけは

A.小学校3年生のころからバレーボールを始めました。もっと上手になりたいと思い、強豪校である福岡女学院中学校に入学しました。



##### Q.春高バレーの感想は

A.ベスト4が目標でしたが、思うようにプレーできず、1回戦で負けてしまいとても悔しい思いをしました。3年生の先輩たちと、全国の舞台で最後の試合ができたのはうれしかったです。

##### Q.新体制への意気込みを教えてください

A.2月に行われる新人戦九州大会への出場が決まったので、優勝を目指します。部長として、チームがまとまるよう日頃から一人一人に合った声掛けをしていきたいです。※1月に取材を行いました。

### 県立筑紫丘高校クイズ研究会

同研究会=右写真=は、2年生16人、1年生10人の計26人が活動しています。昨年12月に行われた「AQL(全日本クイズリーグ)の九州リーグで優勝し、3月の全国大会への出場を決めました。平日は毎日活動し、休日はそれぞれで大会に出場するなど、全国大会に向けて準備をしています。



#### 会長の末石鴻太さん(2年生)にインタビュー

##### Q.クイズ研究会に入ったきっかけは

A.小学生のころ、テレビの「高校生クイズ」に筑紫丘高校のクイズ研究会が出ているのを見て、自分も入りたいたとずっと思っていました。



##### Q.クイズの魅力は

A.クイズは、勉強に関するだけでなく、自分がたまたま関心を持っていたことが役立つときもあり、誰でも楽しむことができるところが魅力だと思います。

##### Q.AQL全国大会への思いを教えてください

A.3年ぶりに全国大会に出場できるので、優勝を目指して頑張ります。誰かが正解したときはみんなで褒め合ってチームの雰囲気盛り上げられるよう、会長として積極的に声を出していきたいです。

## 受賞おめでとうございます 福岡市公衆衛生功労者表彰

市は、永年にわたり地域住民の健康増進・疾病予防など公衆衛生の向上のために献身的活動を続け、その功績が顕著な個人・団体に、表彰状を贈呈しています。区では、次の3人と1団体に市長表彰が贈られました(五十音順、敬称略)。

#### 〈個人〉

武末記代子(三宅校区)、矢加部英敏(東若久校区)、行友ハルミ(大楠校区)

#### 〈団体〉

ボランティアグループ「虹」(西花畑校区)

☎559-5114 ☒541-9914

## 博多どんたく港まつり南区演舞台 出演者・団体を募集します

5月3日(金・祝)、4日(土・祝)に開催される「博多どんたく港まつり」の会場の一つとして、西鉄大橋駅西口広



場に「どんたく南区演舞台」が設置されます。演舞台でダンスや歌、楽器演奏などを披露してみませんか。

☎559-5064 ☒559-5014 ☒区内に居住、通勤・通学している人、または区内の講座やサークルで活動している個人・団体☒両日とも13組程度(応募多数の場合は団体を優先)

#### 【申し込み方法】

区ホームページ(「福岡市南区どんたく演舞台募集」で検索)の専用フォームから申し込むか、区企画振興課や区内各公民館で配布する申込書を同課へ郵送(〒815-8501 住所不要)またはメール(kikaku.MWO@city.fukuoka.lg.jp)で応募してください。同課窓口でも受け付けます。※いずれも3月14日(休)必着



スマホはこちらから

## 2/18(日) 来て!見て!体験! 消防たい(隊) 参加募集

はしご車=写真=の試乗や放水体験、消防服の試着など、親子で楽しめるイベントです。消防車両も展示します。はしご車の試乗(4歳以上が対象)は、抽選で30組(1組3人まで)が参加できます。抽選券は当日午前9時30分から配布します。



詳しくは、市ホームページ(「福岡市南消防署イベント」で検索)を確認を。

☎午前10時～正午☒南消防署裏庭(塩原二丁目)※駐車場はありません☒南消防署予防課 ☎541-0219 ☒552-8148☒無料



スマホはこちらから

## 明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道~その14~

今回のクイズは、筑紫丘高校クイズ研究会が作った特別版だぞう!



筑紫丘高校の近くには、地域で愛称が付けられた坂が10カ所あります。その中で、筑紫丘トンネルの筑紫丘高校側にある坂の愛称は何でしょうか。

- ①まなび坂
- ②青春坂
- ③がおか坂
- ④筑高坂

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載しています。



## アニサキス食中毒が 多数発生しています

お知らせ

アニサキスが寄生した魚介類を生で食べると、激しい腹痛や嘔吐(おうと)を引き起こすことがあります。アニサキスは、長さ2~3cm、幅は0.5~1mmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。



次のことに注意して食中毒を防ぎましょう。  
■魚は新鮮なものを選び、一匹丸ごとで購入したら、速やかに内臓を取り除きましょう。  
■明るい場所で調理し、アニサキスがいたら除去しましょう。  
■70℃以上で加熱するか、-20℃以下で24時間以上冷凍しましょう。

※一般的な料理で使う食酢での処理や塩漬、しょうゆやワサビでは、アニサキスは死滅しません。

☎559-5162 ☒559-5159

☒区衛生課



### 公民館でマイナンバーカードを申請できます (予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを行います(要予約)。開催日時・場所の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。



(見本)



スマホはこちらから

問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます) 料無料

### 南市民プール ワンダーレッスン参加募集

参加募集

水慣れから、クロールや平泳ぎなどの泳ぎの習得まで、一人一人の能力に合わせて水泳指導を行います。他にも、体力向上と健康づくりを目的に、水の負荷を使った水中運動や水中ウォーキングの指導も行います。

期 2月16日(金)～3月26日(火) ※開催日は教室ごとに異なります 所 南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993 関 先着7人 料 1回600円 申 当日30分前から同プール2階事務所に申し込み

開催日や持参物など詳細は、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

3/7

### みんなで「脳トレ」音読会

参加募集

声を出して本を読み、脳を活性化させ、認知症の予防に取り組みませんか。

期 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 所 南市民センター1階 第5会議室 関 南図書館 ☎561-3048 ☎561-3054 関 各回先着10人 料 無料 申 無 申 2月15日(木)午前10時以降に電話か同館カウンターで申し込み



スマホはこちらから

3/19

### 自分の骨格を確認してみよう 身体のゆがみ測定会

参加募集

体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度や骨格のゆがみを測定します。

期 午前10時～午後6時20分(1人20分) 所 南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302 関 先着20人 料 1,700円 申 2月15日(木)午前9時以降に、同体育館の窓口か電話で申し込み

### 若久園で高齢者向け各種講座の受講者を募集します

参加募集

園芸や書道など高齢者向け講座を4月から開催します。各講座で日時や料金などが異なるので、下記問い合わせ先にご確認ください。

所 市立老人福祉センター若久園(若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 市内に住む60歳以上 申 2月15日(木)～22日(木)に電話、ファクス、来所またはメール(wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)で申し込み ※19日(月)は休園日です。

### 南区博士への道 正解・解説コーナー

「がおか坂」と筑紫丘トンネルを挟んで反対側で純真学園側にある坂は「純真桜坂」と呼ばれ、どちらの坂も多くの筑紫丘高校・純真学園の生徒や学生が利用しています。

正解 ③ がおか坂

平成30(2018)年に向野2丁目2区自治会が、町おこしをしようと地域内にある10カ所の坂道に愛称を付けました。

「問題を作った筑紫丘校ワイス研究会の末石鴻太さんのコメント」

筑紫丘高校の生徒にとつてなじみ深いものにして、「がおか坂」の問題を作成しました。より多くの人に、地域の皆さんによって名付けられた坂の愛称を知っていただきたいです。読者の皆さん、これを機にいろいろな坂を巡ってみてはいかがですか。

南区企画振興課 ☎559・5017 ☎559・5014

## 保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ② 健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③ 健康課母子保健係 ☎559-5119 ④ 健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～④共通 ☎541-9914 ⑤ 地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問	
	2月	3月	4月					
よかドック(特定健診)					要	関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 関 国民健康保険証、受診券		
がん検診	21(水)	1(金)	未定	関 8:30～10:30	要	【胃がん】 関 40～69歳 料 600円 【大腸がん】 関 40歳以上 料 500円 【子宮頸がん】 関 20歳以上 料 400円 【乳がん】 関 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①・②	
						関 40～64歳 料 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円		
骨粗しょう症検査					要	関 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
肝炎検査(B型・C型)	第3火曜日		未定	関 9:00～11:00	-	関 20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3火曜日		未定	関 9:00～11:00	-	匿名での検査		
離乳食教室	第3金曜日			関 13:30～15:00	要	関 生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②	
離乳食相談	28(水)	12(火) 27(水)	未定	関 10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談		
栄養相談	22(木)	5(火) 21(木)	未定	関 10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
マタニティスクール	28(水)	6(水) 25(月)	未定	関 13:30～15:00	要	関 区内に住む妊婦 関 母子健康手帳 申 3月分は2月20日(火)午前10時から受付開始	③	
心の健康相談	第4水曜日			関 9:30～11:00	要	精神科医が対応	④	
	第2木曜日			関 13:30～15:30				
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	13(水)	-	関 10:00～11:30	要	関 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	【2月】 21日(水)=東花畑公民館▷22日(木)=野多目公民館▷26日(月)=塩原公民館▷27日(火)=大楠公民館▷28日(水)=西花畑公民館 【3月】 4日(月)=大池公民館、若久公民館▷5日(火)=横手公民館▷6日(水)=玉川公民館▷7日(木)=長丘公民館▷8日(金)=三宅公民館▷11日(月)=弥永西公民館、宮竹公民館 関 乳幼児と妊産婦 関 13:30～14:00 ※大池公民館、弥永西公民館のみ9:30～10:00 申 予約不要							⑤

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。  
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。