

南市民プールの お知らせ・イベント参加募集

- ①新春初泳ぎ 施設無料開放**
日頃の感謝を込めて施設を無料開放します。無料イベントも同時に開催します。
☎令和6年1月5日(金)
- ②第3期アクアビクス教室**
さまざまな道具を使って、水中で音楽に合わせて筋トレや有酸素運動を行います。
☎令和6年1月17日～3月27日の毎週水曜日(計8回) ※除外日あり
- ③第3期ウォーターキッズ教室**
ビート板などを使って、水慣れ・潜る・浮く・バタ足などを練習します。
☎令和6年1月28日～3月24日の毎週日曜日(計8回) ※2月11日を除く
詳しくは、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)を確認を。
☎南市民プール ☎561-6011 ☓561-3993



12/23 南市民センターが開催 「ロビーコンサート」

南市民センターのロビーで、日本語の美しさを生かしたゴスペルを披露します。出演者は、病院や介護施設などでも活動している「福岡Jゴスペルクラブ」です。誰でも観覧できるので、ぜひご来場ください。
☎午後0時半～1時 ☎同センター ☎561-2981 ☓511-9721 ☒無料 ☑不要



福岡市で初めてインクルーシブ防災訓練を行いました
区と長丘校区自治協議会は、防災意識の向上を目指し、10月29日に長丘中学校で市民総合防災訓練を行いました。地域住民や小中学校の児童・生徒、企業など約600人が参加しました。
今回は、障がい者や高齢者等を含む、さまざまな人が一緒に避難することを想定した「インクルーシブ防災訓練」を市で初めて実施し、車いす利用者などの避難行動要支援者を介助しながら誘導する訓練を行いました。
同校区自治協議会会長の佐藤克二さんは「多くの人命を奪う大地震が、今日、明日にも私たちの町で起きるかもしれない。今後も地域や防災関係機関、企業、行政などが一体となって取り組み、地域の防災意識を高めていきたいです」と話しました。

【問い合わせ先】
区総務課
☎559・5063
☓561・2130

南図書館が開催 「クリスマスのつどい」

小学生以下の子どもとその保護者を対象に「このつぎなあと」の大型紙芝居や「森のクリスマス」のパネルシアター、「ホネホネロック」の人形劇などを行います。
☎12月17日(日)午後2時～3時 ☎南市民センター 大練習室 ☎南図書館 ☎561-3048 ☓561-3054 ☒先着100人 ☒無料 ☑不要
開場時間などの詳細は、ホームページ(「福岡市 南図書館」で検索)でご確認ください。



若久園フリーマーケット 出店者募集

地域交流を目的として、フリーマーケットを開催します。
☎令和6年2月10日(土)午前10時～午後1時(雨天決行) ☎所 市立老人福祉センター若久園(若久6-29-1) ☎511-7255 ☓511-7558 ☒市内に住んでいる人(未成年は出店できません) ☒抽選18人 ☒500円 ☎令和6年1月5日(金)～20日(土)に、窓口で申し込み ※月曜日(祝日の場合は翌日)と祝日は休園
詳しくは、ホームページ(「若久園フリーマーケット」で検索)でご確認ください。



保健福祉センター だより

- 【問い合わせ・申込先】**
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☓0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～④共通 ☓541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 ☓559-5135



種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	☎	
	12月	1月	2月					
よかドック(特定健診)					要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☒500円 ☒国民健康保険証、受診券		
がん検診	-	12(金) 30(火)	7(水) 21(水)	☎8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40～69歳 ☒600円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☒500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上 ☒400円 【乳がん】 ☎40歳以上女性 ☒40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	☎①・☎②	
		肺がん・結核						☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円
骨粗しょう症検査					要	☎40歳以上 ☒500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
肝炎検査(B型・C型)	第3火曜日			☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3火曜日	第2・3火曜日	第1・3火曜日	☎9:00～11:00	-	匿名での検査		
栄養相談	19(火)	9(火) 22(月)	6(火) 22(木)	☎10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②	
離乳食教室	第3金曜日			☎13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者		
離乳食相談	27(水)	16(火) 31(水)	13(火) 28(水)	☎10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談		
マタニティスクール	25(月)	10(水) 29(月)	5(月) 28(水)	☎13:30～15:00	要	☎区内に住む妊婦 ☒母子健康手帳 ☒1月分は12月19日(火)午前10時から受付開始	③	
心の健康相談	第4水曜日			☎9:30～11:00	要	精神科医が対応	④	
	第2木曜日			☎13:30～15:30				
こころの病 家族教室	22(金)	-	-	☎13:30～15:00	要	☎心の病がある人の家族等		
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	10(水)	14(水)	☎10:00～11:30	要	☎市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	【12月】▷20日(水)=柏原公民館▷21日(木)=長住公民館▷22日(金)=東若久公民館▷25日(月)=老司公民館、筑紫丘公民館 【1月】▷9日(火)=西高宮公民館▷10日(水)=弥永公民館▷11日(木)=日佐公民館▷12日(金)=高木公民館、三宅公民館 【2月】▷20日(火)=花畑公民館 ☒乳幼児と妊産婦 ☒13:30～14:00 ※老司公民館、高木公民館のみ9:30～10:00 ☒予約不要							⑤

★子育て応援無料託児 2月7日(水)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。☎生後6カ月～就学前の乳幼児 ☒先着15人
※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の方はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。