

のため

公民館だより

4月

令和5年

〒811-1347
福岡市南区野多目2丁目8番12号
TEL 565-4223 FAX 565-4237



公民館サークル開講式

<日 時> 4月3日(月) 10:00~
<場 所> 講堂
<内 容> ①サークル活動の留意点
②サークル人権学習会

腰痛体操

寝たままの姿勢でゆっくりストレッチをします。
<日 時> 4月20日(木) 13:00~14:30
<場 所> 講堂
<内 容> 筋肉を再教育し、腰・膝・肩の痛みを軽減します。
<講 師> 相浦 俊雅さん(理学療法士)
<定 員> 10名(電話で要予約)
<持参物> ヨガマット、バスタオル2枚、2Lの角型ペットボトル
(水は公民館で入れてください)

たんぽぽ広場

親子でぜひ!! 毎回楽しい絵本の読み聞かせや手遊び歌など
があります。子どもの情緒を育みます♪
<日 時> 4月26日(水) 10:00~12:00
<場 所> 児童等集会室
<内 容> のんのん文庫による読み聞かせ
<対 象> 0歳児から未就園児の親子、妊婦の方

アビススクール

アビスパ福岡のスクールコーチが、サッカーを通じて運動
する楽しさを教えてくれます。心身ともに健やかな子ども
を育てて行きましょう。
<日 時> 4月29日(土) 10:00~11:30(受付 9:30)
<場 所> 野多目小学校運動場
雨天時:野多目小学校体育館
<対 象> 小学生
<申 込> 4/28までに公民館に電話で予約
<持参物> タオル・水筒・着替え・サッカーボール(家にある人)



今年度から始まる新しいサークルです。お気軽にご見学ください。

来てみんしゃい

遠くの親戚より、近くの他人。
野多目校区の仲間で情報交換したり、季節を感じるイベン
トをしたり、地域の仲間で楽しみましょう!!
お気軽にのぞきにいらしてください♪
<活動日時> 毎月第3水曜日 10:00~12:00
<場 所> 児童等集会室

ラビットギター

ギターの技術を磨くだけではなく、地域の行事にも参加して
社会貢献していけたらいいなあと思っています。
来年は発表会が出来るよう目指していきます♪
<活動日時> 第1~4金曜日 14:00~16:00
<場 所> 児童等集会室
<会 費> 毎月 ¥800-
<定 員> 15名



山本道場南支部(空手)

空手道を通して体力、礼儀作法が身に付きます。元全日本
ナショナルコーチから指導するので、未経験者も経験
者も大歓迎。無料体験も募集中!!ぜひ一度見に来てくださ
い。
<活動日時> 第1~4木曜日 17:00~19:00
<場 所> 野多目小学校 体育館
<対 象> 園児・小学生
<会 費> 毎月 ¥2000-



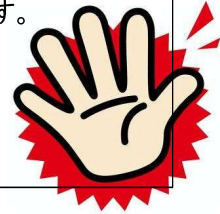
4月の公民館行事

- 3日(月) 公民館サークル開講式
- 7日(金) 小・中始業式
- 11日(火) 中学校入学式
- 12日(水) 小学校入学式
- 20日(木) 腰痛体操
- 26日(水) たんぽぽ広場
- 29日(土) アビススクール
- 30日(日) 臨時休館日
- 5月3~5日 臨時休館日



新たなニセ電話詐欺の手口に注意!!

今年に入り、全国の複数の都道府県で警官をかたった新たな
ニセ電話詐欺の手口が確認されています。
犯人は、警察官をかたり
・あなたの家が強盗に狙われています。
・逮捕した人物があなたの家の写真を持っていました。
・あなたの家に〇万円あるとのメモがでてきています。
等の不安をあおります。
不審な電話を受けたらすぐ家族・警察に相談を!!
南警察署 092-542-0110



公民館からのお知らせ

◇臨時休館: 4月30日(日)は臨時休館させていただきます。
使用ご希望の方は4月20日(木)正午までに申請書の提出を
お願いします。
◇5月3~5日の間も上記と同様、臨時休館となります。ご利用を
希望される方は10日前までに申請書の提出をお願いします。

※その他のサークルは裏面に記載しています。

令和5年度 野多目公民館サークル一覧

興味のある方は見学に来てください！

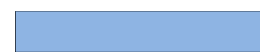
☆会場：野多目公民館

曜	NO	サークル名	時 間	会費/月	代表者	回
月	1	ヘルシーフラダンス	10:00~12:00	¥2,500	佐々木嘉枝	月4回
	2	たのしい太極拳	10:00~12:00	¥1,000	網谷美智子	第2, 4
	3	健康麻雀	13:30~15:30	¥2,000	松永みどり	月4回
火	2	たのしい太極拳	12:00~14:00	月曜日の会費に含む	網谷美智子	第1, 3
	4	簡単筋トレ	A 9:30~11:00 B 20:00~21:30	A ¥1,000 B ¥500	杉尾宏子	月2回第1,3 月1回第1
	5	社交ダンス	10:00~12:00	¥1,000	水谷政廣	月4回
	6	手打ち麺研究会	10:00~12:00	うどん ¥300 そば ¥700	鹿野隆	月1回 第2
	7	ヨガ	A 10:00~11:00 B 11:15~12:30	¥700/回	藤井乃理子	月4回
	8	いきいき体操	14:00~16:00	¥2,000	出崎節子	月4回
	9	ギターアンサンブル	14:00~16:00	¥800	力久洋	月4回
	10	子ども硬筆	15:00~17:00	¥2,000 ¥300/年	松井真美	月4回
	11	日向ひょっとこ踊り	19:00~21:00	¥1,000	的野真由美	月4回
	水	12	チャームアップ体操	10:00~12:00	¥2,000	緒方倫子
13		来てみんしゃい	10:00~12:00	—	手嶋弓恵	月1回 第3
14		自 彊 術	13:00~15:00	¥2,250	松本節子	月3回 第1, 2, 3
15		ヒップ・ホップダンス	16:00~18:00	¥2,200	吉廣智恵	月4回
16		珠 算	16:00~19:00	¥2,000	山本景子	月4回
木		7	ヨガ(5月開始)	10:00~12:00	¥700/回	藤井乃理子
	17	絵 画	10:00~12:00	¥3,000	小林和彦	月4回
	18	料 理	10:00~13:00	¥1,000	阿比留恵子	月1回 第3
	19	書 道	10:00~12:00	¥3,000	岩森あつ子	月2回 第1, 3
	20	楽しい詩吟	10:00~12:00	¥2,500	島本裕之	月3回 第1, 2, 4
	21	コントラクトブリッジ	14:00~16:00	—	小樋恭子	月4回
	22	子どもバレエ	16:00~18:00	¥2,000	上田華子	月4回
	23	民 謡	18:00~20:00	¥3,000	井上克己	月4回

曜	NO	サークル名	時 間	会費/月	代表者	回
金	24	コーラス	10:00~12:00	¥3,000	吉村千恵子	月4回
	25	ラビットギター	14:00~16:00	¥800	宇野富美子	月4回
	26	子ども習字	17:00~19:00	¥2,800	高倉祐子	月4回
土	27	茶 道	10:00~12:00	¥1,000	上月淳子	月3回 第1, 2, 3
	28	バランス体操	10:00~12:00	¥2,000	佐藤陽子	月4回
	29	デジカメ	10:00~12:00	¥1,200/年	中村光男	月1回 第2
	30	ウクレレ	10:00~12:00	¥2,000	浴口勝也	月4回
	31	フラダンス	14:00~16:00	¥2,500	皆川ヒロミ	月3回 第1, 2, 3

☆会場：野多目小体育館・校庭

月	32	フットサル	19:00~22:00	¥100/回	吉村暁彦	月4回
火	33	インディアカ	19:30~21:30	¥700	本堀伸也	月4回
火水金土	34	ミニバスケット	17:00~19:00 13:00~18:00	¥2,000	富久亜紀	保険¥800
水・金	35	バレーボール	19:30~21:30	¥1,000	朝倉由紀枝	月8回
木	36	山本道場南支部(空手)	17:00~19:00	¥2,000	山本千治	月4回
土	37	仁武塾空手	18:30~21:30	¥2,500	松川美代子	月4回
日	38	卓 球	9:00~13:00	¥1,000	谷口絹子	月4回
日	39	バドミントン	14:00~18:00	¥1,000	野口京	月4回
日	40	ソフトバレーボール	18:30~21:30	¥500	山口千恵子	月4回
火木土日	41	野多目ファイターズ	17:00~19:00 9:00~13:00	¥3,000	前田咲子	保険¥800
月水土日	42	野多目FC	17:00~19:00 13:00~19:00	年長~3年 ¥2,000 4年~6年 ¥3,000	松尾陽子	保険¥800



令和5年度・新規サークル