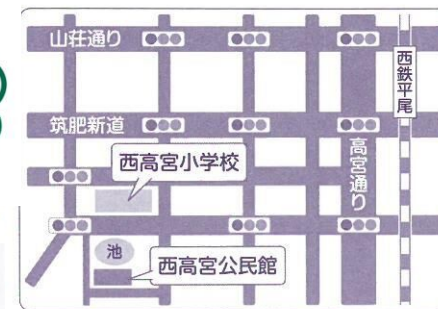


西高宮 公民館だより

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16
TEL531-4767 FAX531-476
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和5年
4月号



人権は 守るあなたが 守られる

4月1日より

このメンバーで令和5年度公民館活動が
スタートいたします。

館長 石崎健二

補助要員

主事 田中真弓

新名峯子・花田沙織・堀川武彦

宇津崎景子・式町寿夫

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）



☆第51回 開講式

～班分け・講座の年間計画など～

日時：4月25日（火）10:00～12:00

場所：西高宮公民館 講堂

＊毎年、政治や健康、福岡の歴史、文化などについて学び
ウォーキング・カローリング・バスハイクなどを楽しんで
います。皆様で一年間、健康で楽しく有意義な時間を過
ごしましょう。

日程：年間10回の講座を開催いたします。

（第3または第4火曜日10:00～12:00）

対象：おおむね60才以上の方

申込先：西高宮公民館 ☎531-4767

【お知らせ】

公民館だよりの裏面に令和5年度自主運営サークル一覧を
掲載しています。

興味のある方は一度参加してみませんか。詳しくは
西高宮公民館（☎ 531-4767）へ
お尋ね下さい。

【臨時休館のお知らせ】



4月の臨時休館日は30日（日）です。

利用の申し込みがない場合には、**臨時休館**といたします。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

上記期間に利用を希望される場合、4月20日（木）17時
までに利用申請をお願いいたします。

***休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。**

詳しくは西高宮公民館 TEL092-531-4767へ
お問い合わせください。

●5月3日（水）～5日（金）は、利用申込がないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される場合は
4月23日（日）正午までにご連絡をお願いします。

***リサイクルステーションは、5月3日（水）～5日（金）が
臨時休館の場合はお休みします。**

●5月以降の臨時休館予定は以下の通りです。

- ・5月31日（水）・6月30日（金）・7月30日（日）
- ・8月31日（木）・9月30日（土）・10月30日（月）
- ・11月30日（木）・12月24日（日）
- ・令和6年1月4日（木）・2月29日（木）
- ・3月31日（日）

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へ



よかトレ参加してみませんか！

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体
（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として地域に
開放しております。みなさまのご参加お待ちしております！

日時：毎週火曜日

4日・11日・18日・25日 14:00～15:00

【さわやかウォーキング】

☆宮崎宮神苑花庭園のしゃくやく見物

公民館～（徒歩）～平尾駅～（電車）～福岡駅～（徒歩）～
天神駅～（地下鉄）～箱崎宮前

日時：4月27日（木）10:00 雨天中止

集合場所：西高宮公民館

※交通費は各自負担

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会

【消費生活センターからのお知らせ】

引っ越しの際の破損・紛失トラブルに気を付けて

- 引っ越しの際に「荷物が破損した」「紛失した」といった相談が寄せられて
います。引っ越しの契約には、国が定めた標準引越運送約款か国土
交通大臣の認可を得た事業者独自の約款が使用され、契約内容は原則、
契約した際の約款の記載に従うことになります。契約の際は、
約款をよく確認しましょう。
- 貴重品や壊れやすいものなどはあらかじめ事業者
に申告しましょう。
- 破損や紛失があった場合、荷物の引き渡し後3カ月
以内に申し出ないと事業者の責任が消滅します。引
越し完了後は、すぐに荷物の状態を確認することが
大切です。
- 損害賠償が受けられる場合も、購入時の価格が補償
されるわけではないことを認識しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活セン
ター等にご相談ください
（消費者ホットライン188）。



令和5年度 自主運営サークル一覧表

館内サークル(会場:公民館)

曜日	サークル名	実施週	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費	新規募集人員数
月	サンフレッシュ健康体操	毎週	10:00	シニア女性	神尾 千鶴子	柴田 峰子	2,000	数名
	ふよう西高宮(コーラス)	毎週	13:30	成人・シニア女性	武末 陽子	石井 文代	1,000	5
	真美ジュニアダンス	第2・3・4	16:30	幼児～大学生	杉本 りつ子 境 奈美	波田 さやか	3,000	何人でも
火	ひよっこクラブ	第2・4	10:30	乳幼児とその保護者		祝原 早紀	半期100	何人でも
	大人のエンジョイ英会話	毎週	中級10:00 初級11:00	一般社会人	ジョン ホフ	寺嶋 理絵	3,000	2～3
	美姿勢トレーニング	第1・3	10:30	どなたでも	中村 朋美	森尾 純江	3,000	10
	童謡の会	第4	13:30	どなたでも	寺田 みづほ	村瀬 知恵子	500	5
	ジュニアイングリッシュ	毎週	学年別 16:20	小・中学生	ジョン・ホフ 高橋 聖子	中園 愛	3,000	若干
	子どものパレエ	第1・2・3	16:30	3歳～中学生	菊地 千春	郡山 典子	2,500	10
水	茶道(表千家)	第1・3	10:00	どなたでも	古屋 未代子	水谷 加代子	1,000	若干
	現代ペンA	第1・2・3	10:00	成人	菅見 喜美子	張本 和恵	2,000	若干
	ペン習字 水荃	第1・2・3	13:00	成人	菅見 喜美子	鬼塚 千恵子	2,000	若干
	さわやか太極拳	第1・2・4 第3	13:00 10:00	市内在住成人	徳永 強子	金子 千代子	2,000	若干
	子ども書き方教室	毎週	15:00	小学生	久保崎 陽子	金丸 佳織	2,200	10
木	西高宮俳句会	第2	10:00	地域在住成人	吉武 草徑	工藤 友子	500	2～3
	エコー西高宮合唱団	毎週	10:00	成人女性	松本 宏美	緑川 博子	3,000	10
	フォークでららら	毎週	12:30	ダンスの好きな方	菅井 操	林 とも子	2,000	何人でも
	いきいき体操クラブ	毎週	14:00	高齢者		須堯 水子	500	若干
	西高キッズパレエ	毎週	16:00	幼児・小学生	中村 愛子	堤 麻衣子	2,500	若干
	子ども英語(Joy English)	毎週	16:30	4才～中学生	長岡 敏子	太田 澄子	3,000	若干
	ストリートダンスのはじめ方	毎週	19:00	小学生～大人	金子 遥	飯盛 海	3,000	20
金	ヨガ	第1・2・3	9:30	成人	大石 厚子	橋本 直弘	3,000	数名
	西高宮ウクレレサークル	第1・2・3	10:00	シニア	山平 富士夫	平澤 侖子	2,000	5
	油絵・水彩 教室	毎週	13:00	一般	安藤 圭汰	竹下 啓子	3,000	3～5
	そろばん教室	毎週	16:30	小・中学生	伊東 珠美	小島 早南恵	2,000	2～3
	円心空手	毎週	19:00	年少～中学生	山本 和弘	深川 頼子	2,500	5
土	真美健康体操	毎週	9:30	成人	杉本 りつ子	岩部 久美子	2,000	10
	算数・数学クラブ	第1・3	10:00	小学生～高校生	河内 加寿子	苑田 加余子	500	5
	お父さんの料理教室	第2	16:00	成人男性	落合 ムツ子	須堯 諄一	年会費5,000 保険料 800 実習費 700	2
日	焼き物探訪の会	偶数月・第3	13:00	成人	河内 信行	米徳 昭男	500	2

館外サークル(会場:小学校)

サークル名	実施日	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費	新規募集人員数
西高宮FC(少年サッカー)	毎週火・木曜日	17:00	小学生	平田 大徳	井上 恵美	3,000	10
	1・3土曜日	9:00					
西高宮リトルメッツ(少年野球)	毎週水曜日	17:00	小学生	岩崎 信康	淵上 暢登	3,000	10
	土日祝	8:00					
西高宮剣錬会	毎週月・火曜	18:00	年長～成人	井上 和義	池田 博貴	2,000	若干
	毎週土曜日	18:30					
	毎週日曜日	8:00					
西高宮ママクラブ(バレーボール)	毎週火・金曜日	19:30	どなたでも		野田 勝子	500	8
西高宮バドミントンクラブ	毎週水曜日	19:00	一般		岩浅 泰博	600	10
	毎週日曜日	11:00					
ピックルボールクラブ 西高宮	毎週水曜日	19:00	子ども・一般		岩浅 泰博	500	10
	毎週日曜日	11:00					
西高宮空手道クラブ至誠塾	毎週木曜日	18:00	幼児・小中学生	高田 麗華	梶山 暁美	2,000	5
ジュニアリズムバトンフレンズ	毎週金曜日	17:30	小学生～大学生	中嶋 真理子	岡原 渚	2,500	何人でも
友輪クラブ(バレーボール)	毎週土曜日	15:30	女性		篠田 綾	1,000	10
西高宮HiQ愛好会(バレーボール)	毎週日曜日	18:30	一般		池元 茂	500	随時
西高宮ミニバスケットボールクラブ	毎週水曜日	17:00	小学生	荒川 浩二	高村 孝治	1～3年 1,500 4～6年 2,500	10
	毎週土曜日	13:00					
	毎週日曜日	14:00					

(会場:中学校)

NBC高宮(バスケットボール)	毎週月曜日	20:00	どなたでも		酒井 翼	0	何名でも
スターズ(バスケットボール)	毎週土曜日	19:30	社会人		水野 貴夫	0	1
BC高宮(バスケットボール)	毎週日曜日	19:30	社会人		大黒 将弘	0	0

(会場:いこいの家)

囲碁クラブ	月・土曜日	13:00		山中 拓爾			6
雀の会	毎週日曜日 毎週火曜日	12:30 9:30			中島 喜美代		0
コントラクトブリッジ	第1・2・3火曜日	13:00			伏見 素子		希望者
ロンクラブ(麻雀)	毎週金曜日	12:00			岩浅 泰博	年間2,000	10

地域奉仕活動

つばめ文庫	毎週金曜日	15:00～17:00	本の読み聞かせ・本の整理				
フラワーパル	年2回(初夏と秋)公民館の花壇の花の植え替え・手入れ・水やり作業						

※ 入会希望の方は、一度見学してご入会下さい。

☆定員になり、入会出来ないサークルもありますのでご了承下さい。