


# 弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2  
 TEL 451-4534 FAX 451-4563  
 メールアドレス [yayoi125@jcom.home.ne.jp](mailto:yayoi125@jcom.home.ne.jp)


弥生公民館 LINE 公式アカウント  
 公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録お願いします♪




登録用 QR コード

令和 5年 4月 1日


**あつまれ弥生っ子！ ～子ども健全育成事業～**  
 《読み聞かせ》  
 日時 4月22日(土) 10:00～11:30  
 場所 公民館 児童等集会室  
 読み聞かせボランティア  
 高田 陽子さん 中島 陽子さん




**わんぱく広場 ～子育てサロン～**  
 日時 4月6日・20日(木)  
 10:30～12:00  
 場所 公民館 児童等集会室  
 対象 就学前の子どもとその家族



**にこにこ★キッズ ～子育てサークル～**  
 公民館にあるおもちゃで思いっきり遊ぼう！！  
 親子で触れ合う時間を一緒に過ごしませんか？  
 日時 毎週火曜日 10:30～14:00  
 場所 公民館 児童等集会室  
 対象 就学前の子どもとその家族



**やよいの森 ～放課後居場所づくり～**  
 日時 4月1日、15日(土)  
 13:00～15:00  
 場所 公民館 講堂・児童等集会室  
 対象 弥生校区内の子ども



～ 公民館臨時休館について ～  
 今月の臨時休館日：4月24日(月)  
 ※5月3日(水)～5日(金)はGWの臨時休館日  
 ※ご利用を希望される方は、4月14日(金)までに  
 公民館へ利用申請をお願い致します。

**令和5年度 公民館サークル一覧**


(月曜日)・ニューパルス(成人バスケボール)	19:30～21:30
(火曜日)・弥生習字	17:00～19:00
・清松会(空手)	18:30～20:00
(水曜日)・美和会(民舞)	13:00～16:00
・ティムズ・イングリッシュサークル	17:00～19:00
・Be Change(ストレッチ)	20:00～21:10
・弥生ジュニアバレー	17:00～19:00
・ソフトバレー	19:30～21:30
(木曜日)・子どもお習字教室(日本習字)	16:30～18:30
・maruyoga(ヨガ)	20:00～21:30
・バドミントン	19:30～21:30
(金曜日)・信清珠算教室	16:30～18:30
・弥生クラブ(ママさんバレー)	19:30～21:30
(土曜日)・土曜卓球サークル	10:00～12:00
・弥生フットサル(第3)	13:30～15:30
・春陽書道(第1～3)	16:00～17:50
・アフロストリートダンスサークル	15:00～17:00
・ホクレレ(フラダンス)	17:30～19:00
・混合ソフトバレー(第2・4・5)	19:30～21:30
(日曜日)・音楽サークル	13:00～16:30
(月・火・木・金・土)・ミニバスケット	
(月・水・金・土)・FC弥生(サッカー)	
(火・木・土)・弥生ジャイアンツ(野球)	
(火・土)・清士館(剣道)	

\*詳しくは、公民館までお問い合わせください




**校区行事**

4月7日(金) 小・中学校 始業式  
 4月11日(火) 那珂中学校 入学式  
 4月12日(水) 弥生小学校 入学式



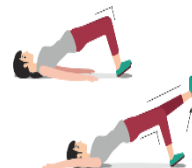
**やよいカフェ ※4月から時間が変わります**

日時 4月3日(月) 11:00～13:00まで  
 場所 公民館 学習室  
 主催 弥生校区自治協議会  
 \*どなたでもお気軽においでください




**《よかトレ・かんたん体操》**  
 健康を維持するための運動を取り入れた「よかトレ実践ステーション」で年齢問わずご参加いただけます！  
 日時 4月3日(月)、17日(月)  
 10:00～(1時間程度)  
 場所 公民館 講堂  
 ※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

\*\*\*\*\*  
**CBS インナーマッスル教室 (公民館主催)**  
 日時 4月7日、28日(金)  
 19:00～20:30  
 場所 公民館 講堂  
 講師 ティム先生  
 参加費 無料  
 体幹を鍛えることは、健康な体づくりにつながります  
 腰痛やウエスト引き締めにも効果的！無理のない運動です  
 ※ 動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください  
 ※ ヨガマットなどは不要



どこの人？ 歳、性、国を 超えてゆけ  
 弥生小6年生人権標語



## 校区老人クラブのご案内!



老人クラブは地域の高齢者の皆さま（おおむね60歳以上の方）の生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどの活動を通して、みんなで楽しみ、支えあう場になっています。各町内ではグラウンドゴルフ、ダーツ、福祉バスを活用しての研修旅行、校区団体主催の健康教室などに参加しています。

皆さまの経験や知識を生かし地域の諸団体と共同して、地域を豊かにする活動も取り入れていきたいと考えています。住んでいる町内に関わらず参加できる場合もあります。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

老人クラブ連合会 会長 山田優基



## 公民館からのお知らせ

スマホを持ってみたけれど使い方がわからない、すぐに画面が暗くなる、メールの見方がわからない、迷惑メールの削除方法、電話番号の登録ができない、文字サイズを大きくしたい、ラインで写真を送りたいなど、困っていることはありませんか？

公民館ではそういった操作についてサポートいたします。平日のお散歩途中やお買い物ついでに立ち寄ってください。いつでも職員が対応いたします。お気軽にお越しください。 担当：(主事) 城家



## がん検診のご案内 早期発見をして早期治療を始めましょう!

日本では2人に1人ががんにかかっています。しかし、がんは決して特別なものではなく、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。一方で、多くのがんは早期に見つければ90%以上が治ると言われています。自覚症状のない早期のうちにがんを発見し、治療するためには定期的ながん検診が必要不可欠です。

福岡市では、健康保険に関係なく、職場で受診機会のない福岡市民の方を対象にがん検診を実施しています。詳細はQRコードにてご確認の上お申し込みください。相談・問い合わせ先博多区保健福祉センター地域保健福祉課 TEL092-419-1100 弥生校区 担当 堀

けんしんナビ



## 公民館で本を貸出します

公民館図書は貸し出しをしています。

\*本を借りたい方は事務室まで\*貸し出し時間：朝9時から夕方5時まで



ボールを使って  
楽しく運動しよう



弥生っこ  
あつまれ!

体をつかっておもいっきり



あそびませんか?



遊びにきたお友達に...お菓子プレゼントします!

日時：3月28日(火)・4月4日(火)

時間：10時~12時 ※途中から来てもOK! 途中で帰ってもOK!

場所：弥生小学校 体育館

持ってくるもの：室内シューズ(上靴)・動きやすい格好・タオル・水筒

※お子さんだけの参加もOK!

校区外のお友達もあそびにきてね!

主催：弥生ミニバスケットボールクラブ



障がいのある方も気を付けて!

SNSで副業トラブル

- 副業をしようとインターネットで情報商材等を購入したが、利益は出ないのに支払いが高額で困っているというトラブルが、障がい者の間でも起きています。
- 「誰でも簡単に稼げる」などのうまい話はありません。SNS や広告をうのみにしないよう、本人と話し合っておきましょう。
- 問題に早く気付くためにも、日ごろからのコミュニケーションが大切です。家族や周りの人は、日常の生活や会話の中でいつもと違った様子はないかなど見守るとともに、相談しやすい関係を築いておきましょう。
- 困ったこと、不安なことがあれば、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。本人だけで相談するのが難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。



## あなたの花に関する作品を区役所に展示しませんか

博多区では、一人一花運動の一環として、花に関する作品(造花等、手入れ不要なものに限る)の展示を行います。

- 対象者 個人又は博多区民を中心に構成されている団体  
※詳細は、公民館等にある募集チラシをご覧ください。
- 申込期間 通年
- 申込み・問い合わせ先 博多区一人一花運動推進会議事務局(区企画振興課)  
電話 419-1043 FAX 434-0053

