

<令和5年度公民館主催事業のご案内>

*人権問題学習講座

様々な人権問題についてみんなで学習する講座

*子どものおたのしみ会(子どもの健全育成関連事業)

主に小学生を対象にした講座

*ひだまりサロン(高齢者地域参画支援事業)

高齢者の方を対象にした体力測定会などの講座

*親子にこにこ学級(乳幼児ふれあい学級)

乳幼児の親子(保護者)を対象にした体操などの講座

*国際交流会

地域の方と地域に住む外国人の方達との交流会

*地域の担い手講座「よってみんしゃい TOKO」

20代~60代の方を対象にした講座

※他にも色々な主催事業を計画しています。詳しい内容は、毎月「公民館だより」でお知らせします。ご参加お待ちしております。



行事予定表

日にち	行事内容	開始時間	場所
11(火)	東光中学校「入学式」		東光中
12(水)	東光小学校「入学式」		東光小
14(金)	高齢者ふれあいサロン	10:00	会館
18(火)	子育てサロン「たんぽぽ広場」	10:00	公民館
毎週月曜日	東光健康マージャン教室	10:00	公民館
毎週水曜日	なごみ広場(4月5日より開始)	10:00	公民館
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	13:00	公民館
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	13:00	公民館

*4月の子育てサロン

主催:社会福祉協議会

「たんぽぽひろば」

4月18日(火) 10時~12時

場所:東光公民館講堂

毎月第3火曜日に開催します



◇令和5年度 東光公民館「館内サークル」のご案内

	サークル名	時間	月会費(円)	開催日
日	マザーズサークルミモザ	10:00~13:00	1,500	第3週
	福岡花架拳教室	13:00~16:00	3,000	第2・4週
月	東光健康マージャン教室	10:00~12:00	1回 500	毎週
	そろばん教室	16:30~17:30	2,000	毎週
	ジーニアルクラブ (子ども英会話教室)	16:10~17:10 17:25~18:25	1回 1,000	祝日を除く 毎週
火	ヨガ・アミ	19:30~21:30	3,000	第5週なし
	ダンデライオンスクエア (乳幼児英会話教室)	10:30~11:30	1回 600	第3週なし 月3回
	すみれ卓球クラブ	10:00~13:00	500	毎週
	山王クラブ	13:00~16:00		第3週なし
	子ども習字	16:00~18:30	3,000	第5週なし
水	コーラスFDC	19:00~21:00	3,000	毎週
	ぽっかぽかクラブ	10:00~14:00	100	毎週
	3B体操	14:00~15:30	2,500	第5週なし
	天泉習字教室	16:30~19:30	3,000	毎週
木	MK社交ダンス	18:00~21:00	3,000	毎週
	太極拳サークル	10:30~13:30	2,400	毎週
	ジョイアアップ体操	10:00~12:00	2,000	第2・4週
	東光社交ダンス	13:30~16:00	3,000	毎週
金	御笠俳句会	13:00~15:00	500	第1・3週
	東光カラオケ愛好会	13:00~15:00	1回 200	毎週
	金曜書道教室	15:30~18:00	1,500	第5週なし
	栄俊詩吟倶楽部	18:00~21:00	2,000	毎週
土	成人卓球あすなろ会	18:00~21:00	300	毎週
	ヨガ・スマイル	10:00~12:00	3,000	第5週なし
	はじめてのスペイン語	10:30~12:30	3,000	第1・3週
	東光なかよしダーツ教室	13:00~16:00	年 1,000	毎週
	ラテンリズムダンス	16:30~17:30	3,000	毎週

◎サークルの見学の際は公民館にお問い合わせください。

◎小・中学校の体育館でもバレーやバドミントン、インディアカ、バスケットボール等のサークル活動をしています。

サークル一覧表は公民館に置いてあります

<問合せ先>東光公民館 Tel 092-411-7792

♪~なごみ広場~♪ 始めます!



4月5日より毎週水曜日に「なごみ広場」を始めます。軽く体を動かした後で、みんなでお茶でも飲みながらのんびりと楽しい時間を公民館で過ごしませんか? どなたでも気が向いた時に参加できますので、お友達などを誘って気軽にお越しください。お待ちしております。

開催日時; 4月は5日・12日・19日・26日の水曜日

開始時間; 10:00~12:00

開催場所; 東光公民館

お持ちいただく物; お好きな飲み物

上履き(軽い体操をします)

【問合せ先】東光公民館 ☎ 411-7792



= 読みたい本を募集しています =



~東光公民館では、皆様からの読みたい本を募集しています~
事務室の入り口に「希望図書箱」を設置していますので、ご希望の本があればお書きください。できる限りご希望に沿って本を購入したいと思っています。読んでみたい本を教えてください!

☆☆東光校区自治協議会からのお願い☆☆

東光公民館だより4月号の裏面で、東光校区各町内会の紹介をしています。町内会ではお手伝いをしていただけるサポーターが不足しています。あなたの住んでいる町内で一緒に楽しく活動してみませんか?あなたのお力を出来る範囲でお貸しください! ご参加お待ちしております!

関心を持たれた方は、裏面に記載している東光会館か東光公民館までお気軽にお問い合わせください。

●自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう!

道路交通法が改正され、4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自分自身の命を守るため、自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】防犯・交通安全課 TEL 711-4061

◆下記の日程で、東光公民館は臨時休館いたします。

利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

*4月30日(日) *5月2日(火)~5日(金)



福岡市東光公民館 * 老人いこいの家

〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22

Tel 411-7792 * Fax 411-7956

E-mail toukou13@icom.home.ne.jp

