

# 公民館だより はるずみ

発行日 令和5年4月1日

4月 April

## 4月公民館講座のご案内

新型コロナウイルス感染状況により、日程が変更または中止になる場合もあります。ご了承ください。

### 高齢者教室 花の茶話会

令和5年度 第1回の「花の茶話会」です。  
 おおむね60歳以上の方、どなたでも参加できます。  
 みんなで笑いから始めましょう。  
 お友達を誘ってきてください〜♪

#### ＜開会式と笑いヨガ＞

- ☆ 期 日 4月7日(金)
- ☆ 時 間 13:30~15:30
- ☆ 場 所 春住公民館 講堂
- ☆ 参加費 100円



### 令和5年度 サークル 代表者会議

- ♡ 日 時 4月19日(水) 19:00~20:00
- ♡ 場 所 春住公民館 講堂
- ♡ その他 必ず代表者または代理の方のご出席をお願いします。

### 公民館・社協共催 介護講座

介護の知識や方法、福祉用具の選び方、使い方次第で使いやすくなります。ぜひご参加ください。

- ★ 日 時 4月15日(土) 10:00~
- ★ 内 容 杖・歩行器の種類と上手な使い方
- ★ 定 員 20名(先着順)
- ★ 場 所 春住公民館 講堂
- ★ 参加費 無料
- ★ 協 力 福岡市介護実習普及センター

### ウォーキング教室のご案内

男女共同参画部会より  
 膝、腰に負担のかからない正しい歩き方を公民館で学び、山王公園まで歩きます。公園でお弁当を食べて解散となります。

- ☆ 日 時 4月29日(土:祝) 10:00~12:00
- ☆ 場 所 春住公民館 講堂
- ☆ 参加費 一人300円
- ☆ 定 員 20名(定員になり次第〆切)

4月11日(火)までに公民館へ申し込みをお願いします。

☆ 持ってくる物 タオル、水筒、上靴(シューズ)

※雨天時は公民館での教室のみとなります。



## ご入学おめでとうございます

東住吉中学校入学式 4月11日(火)  
 春住小学校入学式 4月12日(水)

### 【公民館からのお知らせ】

#### ◎人権標語のご紹介

今年度の公民館だよりでも、春住小学校の児童による「人権標語」をご紹介します。

#### ◎5月3日~5日利用がない場合は臨時休館します

公民館の環境整備、効率的な運営を行うため、この期間については利用のない場合には臨時休館させていただきます。

利用申込は4月21日までをお願いします。

#### ◎利用がない場合は毎月末日を臨時休館します

公民館の環境整備、効率的な運営を行うため、2023年4月~2024年3月の月末日は利用のない場合は臨時休館させていただきます。

利用申込みは10日前までをお願いします。

### 4月 その他の行事・会議

- 1日(土) 長生クラブお楽しみ会
- 4日(火) 体育振興部会
- 8日(土) 長生クラブお楽しみ会(外遊び)
- 14日(金) ふれあいサロン♡
- 15日(土) 自治連合会総会
- 17日(月) 歌声サロン♪
- 22日(土) 自治協議会、人権学考総会
- 24日(月) 自治協議会定例会
- 25日(火) 第3民生・児童委員会
- 28日(金) にこにこサロン♡



住男君 春子ちゃん  
 春住校区キャラクタ

### 母子巡回健康相談

※事前予約が必要です

- 実施日時: 4月10日(月) 13:30~
- 場 所: 春住公民館
- 定 員: 15組(先着順)
- 対 象: 妊産婦、乳幼児とその保護者
- 内 容: 身体計測・全身観察・育児相談等
- 持ち物: 母子健康手帳



※参加を希望される方は 博多区地域保健福祉課(092-419-1100)までお申し込みください。定員になり次第、受付を終了します。

新年度、気分もあらたに何か始めませんか?  
 サークル会員募集中です!

### 令和5年度 公民館サークルのご紹介

#### 館内サークル

曜	サークル名	活動時間	月会費
月	はがき絵サークル	4週13:30~15:30	1,000
	いきいきストレッチ	10:00~11:30	なし
火	編み物サークル	13:30~15:30	なし
	子ども習字(小学生書道)	15:30~18:00	3,000
	やさしい太極拳	1.3週13:30~15:30	2,000
	dance amis(中学・高校生ダンス)	18:30~20:30	3,000
水	いきいきストレッチ	10:00~11:30	なし
	三味線	13:00~15:30	500
木	春住ダーツ同好会(高齢者ダーツ)	2.4週13:30~15:30	年1,000
	成人書道	1.2.3週13:30~15:30	2,500
	春住フォークダンス	13:30~15:30	1,500
	文書道(成人習字)	2.3.4週18:00~20:00	3,800
	春住ピンポンクラブ(成人卓球)	19:30~21:00	年1,000
金	楽しいシニア英会話	1.3週19:30~20:30	1,000
	エンジョイ・フラ(フラダンス)	19:00~21:00	3,000
土	そろばん教室(小学生そろばん)	16:30~18:30	2,000
	ダンスエンゼル(子どもダンス)	1.2.4週10:00~12:00	2,500
	健康体操(成人体操)	13:30~15:30	1,000
	春住空手サークル(子ども空手)	17:00~18:30	2,500
日	ハッピーカラオケ(高齢者カラオケ)	13:30~15:30	1,000
	春住そばの会(そば打ち)	2.4週9:30~12:30	500

#### 館外サークル

曜	サークル名	活動時間	月会費
月	キープ(婦人バレー)	19:30~21:30	1,000
火	スプリングボックス(小学生ミニバス)	17:00~19:00	1,800
	春住SC(小学生サッカー)	17:00~19:00	
水	春住ビーンズ(小学生バレー)	17:00~19:00	(3~10月)
	なでしこ(婦人バレー)	19:30~21:30	年2,000
木	スプリングボックス(小学生ミニバス)	17:00~18:30	
	春住アワーズ(婦人バレー)	19:00~21:30	1,000
金	スプリングボックス(小学生ミニバス)	17:00~19:00	
	春住スマイルズ(婦人バレー)	19:30~21:30	500
土	春住SC(小学生サッカー)	14:00~17:00	3,000 1.2年2,000
	春住ビーンズ(少女バレー)	13:00~16:00	
	新スポーツクラブ (ソフトバレー・ファミリーバドミントン)	19:30~21:30	年2,000
日	春住ビーンズ(少女バレー)	10:00~13:30	2,000
	オーシャンクラブ(成人男子バレー)	14:00~17:00	1,000

◆◆ ありがとう まほうの言葉で にっこにこ (春住小6年 池田美胡) ◆◆