

# 千代公民館だより 4月号

令和5年

## 公民館講座ご案内

※コロナウイルス感染症拡大予防の為、中止となる場合があります※

### 子育て教室「すくすくおすく」開講式

★4月20日(木)「保健師さんのお話」

講師：博多区地域保健福祉課

時間：10:30～12:00  
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

## 千代公民館からのお知らせ

4月30日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。  
利用を希望される方は、10日前の正午までに  
利用申請書の提出をお願いいたします。

5月3日(水)～5日(金)  
公民館への利用申し込みがない場合は臨時休館します。

## 千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

＜第10弾＞ 引っ越しや大掃除などで発生した「ごみ」どうする？  
“春”4月 新年度のスタートです。たくさん「ごみ」も発生する時期です。  
通常の「ごみ」として出す他に下記の方法があります。  
(すべて有料で事前申し込みが必要)

★粗大ごみとして出す  
粗大ごみ受付センター  
電話 092-731-1153 FAX 092-731-1195

★自分で処理施設に持ち込む  
自己搬入ごみ事前受付センター (10kgごとに140円)  
電話 092-433-8234

★福岡市の許可事業者へ依頼する  
協同組合福岡市事業用環境協会  
電話 092-432-0123 FAX 092-432-0124

★家電リサイクル法対象品目とパソコン  
対象家電は、購入した店舗がお近くの「ヤマダデンキ」へ  
依頼してください。パソコンは各メーカーに依頼してください。  
詳しくは、福岡市ホームページをご覧ください。

※チラシなどで不用品回収業者はありますが、トラブル回避のためにも  
上記のセンターをご利用ください。

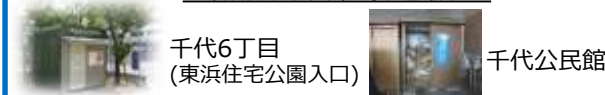
◇リサイクル・リペア(修理して使う)の精神も忘れずに!! ◇

## 千代校区自治協議会からのお知らせ

4月の校区総合連絡会は、  
4月21日(金)19:00～  
千代人権のまちづくり館 3階 ホール

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置  
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内  
施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)  
千代公民館 駐車場  
利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前9時～午後4時  
※利用日時以外は持込厳禁！



## ☆ 祝 ぎ 入 学 ☆

★千代中学校 入学式 4月11日(火曜日)  
★千代小学校 入学式 4月12日(水曜日)  
★千代保育所 入所式 4月1日(土曜日)  
★博多青松高校  
定時制：入学式 4月12日(水曜日)  
通信制：入学式 4月23日(日曜日)  
★福岡高校 入学式 4月6日(木曜日)

おめでとうございます。

## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

### 千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
4月25日(火)	千代人権のまちづくり館	健康測定と健康体操
5月23日(火)	千代公民館	健康測定と健康体操

時間：14:00～15:30

虹の家(福岡和白病院) 理事長 中村 佳奈 氏

内容：健康測定(虹の家スタッフ)  
・骨密度  
・脳年齢  
・インボディ(体組成計測)

健康体操(30分程度) 福岡和白病院 櫻木指導員

主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館  
協力：千代地区事業者ネットワーク連絡会

## 【博多区保健福祉センター】からのお知らせ

### 母子巡回健康相談

※事前予約が必要です

実施日時：令和5年5月23日(火) 13:30～  
場 所：千代公民館  
定 員：15名(先着順)  
対 象：妊産婦、乳幼児とその保護者  
内 容：身体計測・全身観察・育児相談等  
持ち物：母子健康手帳  
※参加を希望される方は下記までお申し込みください。

申込み 4月17日(月) 9:30 受付開始  
連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169

## 福岡市千代公民館

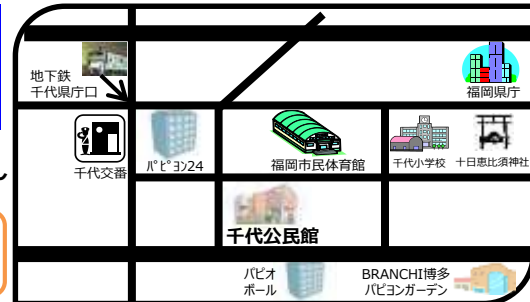
〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号  
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082  
メールアドレス：chiyo15@jcom.home.ne.jp



よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

## 人 権 標 語

ふつうにしようとするよりも 個性を伸ばせば良いんです g h m



## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

### 4月のシニアふれあいサロン「パピオン会」

※コロナウイルス感染症拡大予防のため中止となる場合があります。

★室内ペタンク★ 日時：4月4日(火) 13:30～  
場所：3階 講堂・学習室

★ボウリング★ 日時：4月18日(火) 13:30～  
場所：3階 講堂・学習室

※新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用、検温(体温測定)をお願いいたします。

※お茶は各自持参してください！

## 千代校区衛生連合会からのお知らせ

### 4月 衛生連合会 健康づくりウォーキング

東区照葉の「アイランドシティ中央公園」に行きます。

4月12日(水) 集合 11時10分(ラジオ体操後出発)  
場所 千代公民館

出発：11:36発 西鉄バス(千代町自治会館前) ※時間厳守  
雨天の場合、公民館 講堂にて卓球を行います。

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・敷物・交通ICカード  
皆さんのご参加をお願いいたします。

## 福岡市民体育館からのお知らせ

### ★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：4月19日(水) 14:00～15:00  
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名  
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料  
申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で  
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

## 福岡市 市民局 防犯・交通安全課からのお知らせ

### 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないことはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。

自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】防犯・交通安全課 TEL711-4061

496号 令和5年4月1日