



# あおば公民館だより

## No.416 2023年4月 4月の行事



日にち	行事	時間	場所
1(土)	青葉文庫	10:00	公民館
4(火)	サークル開講式	19:00	公民館
5(水)	青葉のたまり場「ゲンキ体操」	10:30	公民館
6(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
8(土)	自治協議会総会	10:30	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
13(木)	いないいないばあ「あそびの場」	10:30	公民館
14(金)	午後のお茶をご一緒に「ミニ寄席 たくさん笑いましょう」	13:00	公民館
〃	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
15(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	工作ひろば「春のインテリアフラワー」	13:00	公民館
17(月)	いきいき健康教室「開講式・ウォーキング」	13:30	公民館
20(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
22(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	校区歓送迎会	18:00	公民館
26(水)	狂犬病予防接種	13:30	公民館駐車場
27(木)	幼児教育講座「ピラティス」	10:30	公民館
29(土)	オープンガーデン(4/29・5/6)	10:00	青葉校区
30(日)	月一回の臨時休館日		

### ～青葉公民館サークル開講式のお知らせ～

4月4日(火) 19:00～ 公民館 講堂  
円滑なサークル活動推進の為の大切な会議です。  
代表者は必ずお集まりください。



### 幼児サークル いらないないばあ「あそびの場」

4月13日(木) 10:30～ 公民館 講堂  
子育て・孫育て中の皆さん、ご自由に参加されませんか。  
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり楽しい時間を過ごしましょう。  
※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出掛けに必要な物。



### 幼児教育講座「ピラティス」

4月27日(木) 10:30～ 公民館 講堂  
講師:理学療法士 ピラティスインストラクター 田川 梨沙 先生  
「ブレスピラティス」とは、体の内側と外側の両方からボディバランスを高めるエクササイズです。今回はお子さんと一緒にできるエクササイズや子育て中ならではのママたちの身体を考えたエクササイズを教えてください。



※持ってくる物:水筒、ヨガマット(ない場合はバスタオル)、タオル  
親子共に動きやすい服装で来てくださいね。(ジーンズはさけてください)  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定期的な換気、3密を避ける会場作りなど、安全に配慮したサークル運営を実施しております。  
※当日自宅で検温してご参加をお願いします。また発熱、咳などの自覚症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

### 午後のお茶をご一緒に 「ミニ寄席 たくさん笑いましょう♡」

4月14日(金) 13:00～ 公民館 講堂  
ゲスト:アマチュア落語家 粗忽家 よい乃 さん  
粗忽家 きぬよ さん  
毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?  
今月は、近くにお住まいのアマチュア落語家 粗忽家 よい乃さんと、粗忽家 きぬよさんが、落語を披露されます。  
みんなで笑って楽しみましょう。



### ～月一回の臨時休館について～

4/30(日)は、月一回の臨時休館日といたします。  
この日に利用を希望される場合は、4月23日(日)正午までにご連絡をお願いします。



### 3月13日以降のマスクの着用について

3月13日以降のマスクの着用について、「個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねることを基本とする」との国の方針が打ち出されましたが、公民館においては幼児から高齢者まで多数の方が出入りされますので、可能な限りマスクの着用をお願いしたいと思います。  
ご理解の程よろしくお願いたします。  
また、手指の消毒、手洗い、部屋の換気についても、引き続きよろしくお願いたします。



### 令和5年度のサークルがはじまります!

青葉公民館には、大人向け・子ども向け・文化・スポーツ分野を合わせて52サークルがあり、たくさんのおみなさんが楽しい時間を過ごしておられるのをご存知ですか?  
新たな自分の発見・新しい出会いが待っているかもしれません。  
ご入会はいつでもOKです。  
お友だちを誘って、見学においでになりませんか?



### 「第15回 オープンガーデン」

昨年度まで校区住民の方に限定しておりましたが、本年度はより多くの方に呼びかけ、又お庭主さん同士がお互い行き来できるよう2日に分けて開催します。

開催日時  
1日目:4月29日(土・祝) 午前10時～午後4時  
2日目:5月6日(土) 午前10時～午後4時  
見学ご希望の方は公民館へ連絡ください。  
公民館 TEL 092-691-9799  
オープンガーデンのお宅の地図は

4月28日・29日  
5月1日・2日6日に  
公民館でお渡しします。



### 月一回臨時休館日のお知らせ

福岡市の公民館では、平成28年より効率的な運営の推進を図る為、利用の申し込みが無い場合に、月一回の臨時休館を行っています。青葉公民館では、下記のとおり原則として月の最終日(12月は異なります)を休館とする計画です。

4月	30日	日	10月	31日	火
5月	31日	水	11月	30日	木
6月	30日	金	12月	28日	木
7月	31日	月	R6年1月	31日	水
8月	31日	木	2月	29日	木
9月	30日	土	3月	31日	日

5月3日～5日は、利用申込がない時は臨時休館します。  
この日に利用を希望される場合は、4月20日(木)17:00までにご連絡をお願いします。

……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場 「**ゲンキ体操**」

4月5日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」はどなたでも参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。

参加費:無料 持ってくる物:水筒・タオル  
 ※申し込み:東フレンドホームへお電話ください。  
 東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863



～青葉アンビシャス広場からのお知らせ～



活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象:小学校低学年 青葉小グラウンド
青葉カヌークラブ	第2・4日曜日 9:30 青葉公民館集合

～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「**開講式・ウォーキング**」

4月17日(月)13:30～15:30 公民館 講堂

血圧・体重・体脂肪ほか測定、ストレッチ体操、ウォーキング  
 ※今回は、健康運動指導士によるウォーキングの研修を屋内で実施します。  
 運動の出来る服装で、運動靴、タオル、飲み物を忘れずにご参加ください。  
 ※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。  
 多数のご参加をお待ちしています。



**統一地方選挙 期日前投票に行こう!**

4月1日(土)から4月8日(土)は、下記の場所で期日前投票ができます。  
 ハガキ(入場整理券)がなくても投票できます。

【東区の期日前投票所】

期日前投票所	投票時間
イオンモール香椎浜 2階イオンホール	10時～19時
なみきスクエア 1階市民ロビー	10時～20時
東区役所 別館 3階301会議室	8時30分～20時
ソラリアプラザ 1階ソラリアゼファ	10時～19時

**あおば男女共同参画推進会よりお礼**

2月19日のスプリングコンサート、たくさんの方々において頂き誠にありがとうございました。

当日、コンサート演奏者の小柳さんの発案で「トルコ・シリア地震募金」を皆さまにお願いしたところ¥20,930ご寄付を頂きました。小柳さんがプラスされて、¥30,930を「あおば男女共同参画推進会 はるは名のみコンサート募金」として、日本赤十字社に送りました。ご協力ありがとうございました。

なお、「あおば男女共同参画推進会だより No32」のなかで、小柳有美さんの名前が、有美子さんになっておりました。お詫び申し上げます。

～ご入学おめでとうございます～

<入学式> 4/11(火) 青葉中学校  
 4/12(水) 青葉小学校  
 4/13(木) 東福岡特別支援学校



**令和4年度 各種表彰 紹介**

表彰された皆さん、誠におめでとうございます。  
 日頃の活動に対して心より感謝申し上げます。

(個人)

全民児連 永年勤続単位民生委員児童委員協議会役員表彰 都知木 美恵子  
 全国スポーツ推進委員連合 30年勤続表彰 横山 憲治  
 福岡県知事 第20回青少年アンビシャス運動功績者表彰 上別府 洋子  
 福岡市 社会福祉協議会会長感謝状 梶原 かおる

(団体)

福岡市長表彰 都市公園保全美化功労者 花と緑に関する市長表彰 青葉の杜公園愛護会  
 福岡市長表彰 都市公園保全美化功労者 花と緑に関する市長表彰 青葉3号公園愛護会

**狂犬病予防注射と登録**

4月26日(水) 13:30～14:30 公民館駐車場

生後91日以上の子には、一生に一回の登録と、年に一回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

予防注射料:3200円

(狂犬病予防注射済み票交付手数料550円含む)

飼い犬の登録がお済みでない方は、

あわせて、登録(生涯1回)3000円が必要です。

又、マイクロチップが装着されている犬については、該当しない場合があります。

※問い合わせ:福岡市東部動物愛護管理センター 電話:691-0131



更生保護女性会 「**なかよしキッチン**」

4月15日(土)11:30～13:30 公民館 講堂

桜の花も咲き誇り、入学式・新学期と胸膨らむ輝かしい季節になりました。  
 なかよしキッチンでは、美味しいカレーを準備しています。

お友達を誘って参加して下さい。

お茶は各自でご持参ください。お待ちしております。

材料費:子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、カレーライス・サラダ・スープ・デザート



(画像はイメージです)

工作ひろば 「**春のインテリアフラワー**」

4月15日(土) 13:00～ 公民館 老人いこいの家

4月の工作ひろばは、春のインテリアフラワーです。  
 春の素敵な花を作って飾りましょう。

材料費:300円

持ってくる物:なし



**青葉校区ごみ拾い活動中 No.11(R4 4/1～R5 3/15)**

ごみ累計 5,120回 実施累計 334回

人員累計 501人

※公園に、お菓子や空き缶・ペットボトルが散乱しています。  
 ごみは持ち帰りましょう。



**会・員・募・集 青葉少年少女バスケット教室**

◇対象:小2～高3の男女 成人男女

※初めての方でも大丈夫です。

◇年会費:2000円 スポーツ保険等

◇場所:青葉中学校 体育館

◇日時:第2土曜日・第4土曜日 17時～19時30分

◇申込:久保山 090-3328-0029 古橋 090-2082-5563



**青葉校区古紙リサイクルステーション**

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※4/30は休館日の為お休みです。

