

# 舞松原 公民館だより

2023年 4月 1日 -501号-

福岡市東区水谷1-7-13  
TEL 672-2199 FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



アンビシャス広場

## 5月から絵本のおよみかかせを始めます

お楽しみに

日時 5月18日(木) 15:00~15:30  
〈赤ちゃん・幼児〉  
5月20日(土) 13:00~13:30  
〈小学生以上・どなたでも〉  
場所 舞松原公民館 児童等集会室

※参加費 無料  
※問い合わせは  
公民館まで

## 始まりまーす

### アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 4月2日・9日 13:00~15:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
コーチ 澤田昌秀さん、瀬戸洋子さん、土山タマエさん  
対象 小学生・中学生 参加費 無料  
持ってくる物 うわぐつ、水筒

## 仲間と一緒に「よかトレ」始めてみませんか?

~運動で認知症&フレイル予防!~

日時 4月7日(金) 13:30~14:30  
場所 舞松原公民館 いこいの家  
持ってくる物 飲み物、タオル  
※動きやすい服装でお越しください  
※2回目は4月28日(金) 13:30~14:30



※参加費 無料  
※どなたでも  
どうぞ!

主催 東区地域保健福祉課

## 舞松原大学院 いきいき講座

### 「曲に合わせて楽しく筋力アップ♪」

日時 5月11日(木) 13:00~14:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 健康運動指導士 平塚 泉さん  
定員 20人  
持ってくる物 タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください



※参加費 無料  
※申し込みは  
公民館まで

## 健康の日

### 「ウォーキング」

※雨天中止

日時 5月13日(土) 10:00出発  
集合・解散場所 舞松原公民館 駐車場  
持ってくる物 タオル、飲み物

※ご家庭で体温を測り、体調の悪い方はご遠慮ください  
※歩きやすい服装でお越しください

主催 校区健康づくり実行委員会

千早駅周辺を  
歩きます!  
※どなたでも  
参加ください



## 2023年度 公民館サークル・グループ一覽表

曜	サークル名	時間	活動週
月	フラダンス	10:00~12:00	1・2・3
	子育てサロン 子もりうた	10:00~12:00	2・4
	社交ダンス	13:00~15:00	1・2・3・4
	裁縫グループ マーガレット	10:00~13:00	1・3
	創作エイサー	18:30~20:00	2・4
火	茶道(裏千家)	10:00~12:00	1・2・3
	手芸	10:00~12:00	1・2・3・4
	詩吟	13:00~15:00	1・2・3
	英会話 A	15:15~16:45	1・2・3
	押し花	13:00~15:00	2・4
水	ヨガ	10:00~12:00	1・3・4
	子育てサークル スターメイト	10:30~12:00	2・4
	卓球	13:30~15:30	1・2・3・4
	ジュニア空手	17:00~19:00	1・2・3・4
	らくらく3B体操	19:30~21:00	1・2・3
木	健康体操	10:00~11:30	1・2・3・4
	書道	10:00~12:00	1・2・4
	夢友禅	13:00~15:00	2・4
	キッズヒップホップダンス	18:00~20:00	1・2・3・4
	将棋	10:00~12:00	1・2・3・4
金	3Bキッズダンス	17:00~19:00	1・2・3
	太極拳	10:00~12:00	1・3・4
	カラオケ	10:00~12:00	1・2・3
土	英会話 B	13:00~15:00	1・3
	アンビシャス広場 子ども卓球	13:00~15:00	1・2

## ◆舞松原小学校 体育館利用◆

火	舞レディース(バレーボール)	19:30~21:30
水	舞松原バドミントンクラブ	19:30~21:30
		14:00~16:00
木	リリース(バレーボール)	19:30~21:30
金	アクティヴ(バレーボール)	19:30~21:30
土	ひまわり松崎(バレーボール)	19:30~21:30
日	舞松原バスケ(ミニバスケットボール)	17:00~19:00
日	新町ソフトバレー同好会	13:00~15:00

## ◆舞松原小学校 校庭利用◆

木	若宮スターズ少年野球クラブ	17:00~19:00
日	舞松原シニアソフトボール	8:00~10:00

## ▼多々良中学校 体育館利用▼

木	PURE(バレーボール)	19:30~21:30
金	福岡キャッツ(ソフトバレーボール)	19:30~21:30
土	若舞少年剣道部	18:15~20:15

## ▼多々良中学校 武道場利用▼

月・水	若舞少年剣道部	19:00~21:00
-----	---------	-------------

●〈講堂・学習室 /水・金 10:00~12:00〉  
主に公民館の主催事業で使用します

●〈地域団体室 /月・金 9:00~17:00〉  
自治協議会事務作業で使用します

会員を募集しています  
ぜひ見学に  
来てください

舞松原公民館までお問い合わせください  
☎672-2199

・4月の月1回の休館日は 30日(日)です  
・GW臨時休館は5月2日(火)~5月5日(金)です  
GW期間については公民館の利用が少ないため、利用申し込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は4/20(木)17:00までにご連絡ください

令和4年度

校区人権標語 「人権と平和」(舞松原小学校生徒の作品)

大切に 僕もあなたも ただ1人 江本偉織

令和5年度  
休館日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
30日	2日	25日	23日	12日	24日	29日	26日	28日	28日	25日	31日