

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



2023年4月号 No.527

今月の人権標語

ありがとう

感謝の言葉

うれしいな

4月の行事のご案内

| | | | |
|----|---|---|--|
| 1 | 土 | 高美台保育園入園式 | |
| 5 | 水 | サークル開講式 | |
| 6 | 木 | 学校施設開放調整会議 | |
| 8 | 土 | 自治協議会総会 図書開放 | |
| 9 | 日 | 統一地方選挙 公民館臨時休館日 | |
| 11 | 火 | 和白丘中学校入学式 | |
| 12 | 水 | 和白東小学校入学式 親子ふれあい教室 | |
| 13 | 木 | 博多南幼稚園入園式 | |
| 15 | 土 | 男女共同参画推進会 | |
| 16 | 日 | オアシス花かご 和白丘校区中学生スポーツ大会 | |
| 17 | 月 | サロン和愛 | |
| 21 | 金 | 民生委員児童委員協議会定例会 | |
| 22 | 土 | 図書開放 社会福祉協議会総会 人権尊重推進協議会総会 自主防災会総会 | |
| 24 | 月 | らっこサロン スマホ講座 | |
| 25 | 火 | 狂犬病予防注射 | |
| 28 | 金 | Let's ロコモ講座 衛生福祉委員会 | |
| 29 | 土 | レインボークラブ連合会総会 | |

◎4月9日(日)は、臨時休館日です。

◎5月の公民館臨時休館日について

5月3日(水)・4日(木)・5日(金)は、利用申込みがない場合には臨時休館致します。利用を希望される場合は、4月20日(木)17時までに和白東公民館までご連絡下さい。

※事業予定は変更になる場合があります。ご不明な場合は、公民館へお問い合わせください。

スマホ講座

～知っておきたい家庭の節約～

- ・ポイントをたくさん貯めたい
- ・通信費を節約したい
- ・公共料金を節約したい

こんな方におすすめです！

日時：4月24日(月)13:30～15:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：NTTドコモ アドバイザー
対象：成人 定員：10名
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
※スマホの貸出しもあります。



Let's ロコモ講座

～ずっと自分の足で歩けるために～

姿勢を意識し、楽しくロコモーショントレーニングをします。

日時：4月28日(金)13:30～15:00
場所：和白東公民館・講堂
講師：福岡和白病院スタッフ 櫻木 源輝氏
持ち物：タオル・飲み物
※運動ができる服装でご参加ください。
申込み：和白東公民館 (☎607-2442)



犬の登録と狂犬病の予防注射

日時：4月25日(火)13:30～14:30
場所：和白東公民館 駐車場



和白東校区自治協議会 通常総会開催

日時：令和5年4月8日(土)9:30～
場所：和白東公民館 講堂

母子巡回健康相談のお知らせ

実施日：5月8日(月)13:30～15:00
申込み：三密を避けるため事前予約制
5月2日(火)9時から先着順で
地域保健福祉係にて電話受付
場所：和白東公民館・講堂
内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
持ち物：母子手帳、バスタオル(着替え・おむつ替え用)
お問い合わせ：東区保健福祉センター
地域保健福祉係 TEL 645-1088



令和5年度母子巡回健康相談日程

今年度の実施予定日
① 5月8日(月) ② 9月4日(月)
③ 令和6年1月26日(金)
時間：13:30～15:00



公民館からのお知らせ

毎月の臨時休館日について

令和5年度は下記のとおり公民館を臨時休館いたします。この日にご利用を希望される場合は予定日の10日前までに申込みをお願いします。※変更の場合は事前にお知らせします。

| | | | | | |
|-------|-----|--------|-----|---------------|-----|
| 4月9日 | (日) | 8月12日 | (土) | 12月28日 | (木) |
| 5月6日 | (土) | 9月17日 | (日) | 2024年 1月4日 | (木) |
| 6月18日 | (日) | 10月15日 | (日) | 2月18日 | (日) |
| 7月16日 | (日) | 11月19日 | (日) | 3月17日 | (日) |

らっこサロン

お母さん、お父さんと小さなお子さん、
妊婦さん、お孫さんと一緒に
おばあちゃん、おじいちゃんもどうぞ！



らっこサロンはお子さんと保護者の方が自由に遊んだりつろいだりしていただく場所です。年齢に合わせたおもちゃも用意してあります。

申し込みは、必要ありませんし無料です。
出入りは自由ですのでお気軽にご利用下さい。
お互いに情報交換したり、育児の先輩方に相談したり、お友達と出会ったり・・・。

みんなで一緒に子育てしませんか。



らっこサロン年間スケジュール

| | 第2月曜 | 第4月曜 | | 第2月曜 | 第4月曜 |
|----|------|------|-----|------|------|
| 4月 | | 24日 | 10月 | | 23日 |
| 5月 | 8日 | 22日 | 11月 | 13日 | 27日 |
| 6月 | 12日 | 26日 | 12月 | ※11日 | |
| 7月 | ※10日 | 24日 | 1月 | | 22日 |
| 8月 | | 28日 | 2月 | | 26日 |
| 9月 | 11日 | 25日 | 3月 | 11日 | 25日 |

※印は、保健師さんがサロンに参加される日です

日時：基本は月2回 第2、第4月曜日 10:00～12:00

対象：0～3歳児とその保護者、妊婦さん

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないことはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。

自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

注意



【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

和白東公民館ブログ、見られますよ！

和白東公民館はブログを利用しています。公民館だよりや講座の案内などをいつでもスマホ等で見る事が出来ます。福岡市のホームページより、「公民館情報(まなびアイふくおか)」を選択するか、「和白東公民館ブログ」で検索してみてください。



忘れていませんか？

公民館でお預かりしている忘れ物は、4月いっぱいまで処分させていただきますので、ご了承ください。

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ 和白東環境活動連絡会

令和4年(1月～12月)分の報奨金が決まりましたので、お知らせします。

回収量(年間) 14,829kg
報奨金 上期 238,710円
下期 312,855円
合計 551,565円



上記の金額を、自治協議会に納入いたしました。校区自治の諸活動に使わせていただきます。皆様のご協力ありがとうございました。今年度もご支援よろしくお願いたします。

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

利用時間：毎週土・日曜日 10:00～16:00

場所：自治協議会集会室 横(上和白中央公園 横)

回収出来るもの

古紙・牛乳パック・アルミ缶・古着(下着類は不可)
リターナブルびん(ビールびん・一升びん)

オアシス花ボランティア募集

まずは、月1回1時間程度の活動をしてみませんか。



活動場所：高美台2丁目(植樹ロータリー)

活動日時：月1回 第2日曜日8:00～1時間程度

※ 7、9月は7:30～1時間程度

(行事等の関係で第3日曜日に変更の場合有)

主な活動：年2回の花の植え替え、草取り、水やり

※平田ナーセリーの方の指導が受けられます。

お花が好きな方、ちょっと花に興味のある方を募集しています。

お手伝いしてみたいと思われる方は、各自治会長・町内会長

までお申し込みください。

ボランティアは随時募集中です