

お待たせしました!

しろはま健やか教室

主催 公民館 協力 校区社協

【第1回】

- ・日 時：5月2日(火) 10:30~12:00
- ・講 師：たろうクリニック 院長
日本老年精神医学会専門医 内田 直樹氏
- ・内 容：「認知症の備えについて」

【第2回】

- ・日 時：5月9日(火) 10:30~12:00
- ・講 師：江森医院 薬剤師 江森 節子氏
- ・内 容：「幸せホルモンを増やして健康になろう」

【第3回】

- ・日 時：5月16日(火) 10:30~12:00
- ・講 師：孤立防止センター 理事長 速水 靖夫氏
- ・内 容：「モノの整理は心の整理」

【第4回】

- ・日 時：5月23日(火) 10:30~12:00
- ・講 師：シンガーソングライター 染谷 敦子氏
- ・内 容：「心ぽかぽかコンサート」

【第5回】

- ・日 時：5月30日(火) 10:30~12:00
- ・講 師：香椎原病院健康運動指導士 畑中 慎太郎氏
- ・内 容：「健康教室 軽体操」

【バスハイク】

- ・日 時：6月6日(火)

※詳細は検討中です。「しろはま健やか教室」特集号にてお知らせします。

受付の混雑を避けるため、お申込みいただきます。

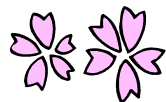
お申込みは、特集号の申込み用紙でお願いします。

母子巡回相談 主催 地域保健福祉課

- ・日 時：4月17日(月) 午前
- ・場 所：城浜公民館
- ※事前予約制です。4/14(金)から地域保健福祉課に電話で予約
地域保健福祉課 TEL092-645-1088



新年度を迎えて



本年度も公民館の役割である「集まる」「学ぶ」「つなぐ」を基本に、地域コミュニティ活動の支援をはじめ、公民館が出会いの場・交流の場・活動の場となるよう努めてまいります。今後とも皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

館長 松尾 喜久子
スタッフ一同

健やかサロン

☆毎月 第1・第3 木曜日☆
～開校式 お花見ウォーキング～

主催 公民館 協力 校区社協

- ・日 時：4月6日(木) 10:30~12:00
- ・集合場所：城浜公民館
- ・講 師：運動指導士 上野 誠子氏
- ・内 容：ウォーキング

*3月号掲載後、30名に達しましたので締め切らせて頂きました。お申込みされた方は忘れずにお越しください。

*ストレッチ後百年公園へ出かけます。

*飲み物、帽子を忘れずにお持ちください。

*当日お弁当代 300円を集めます。

*雨天の時は講堂でストレッチをします。



わんぱく広場・サロン

主催 公民館

♡~Welcome Baby~♡

☆毎月 第2木曜日☆

- ・日 時：4月13日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：タペストリー作り(こいのぼりバージョン)

*時間内でしたら途中からの参加でも大丈夫です。ご都合に合わせてお越しください。

※コロナウイルスの感染状況により、事業が延期または中止となる場合があります。



※ご入園、ご入学おめでとうございます※

新学期春の交通安全

とまって、見て、
まいて、わた
待って、渡ろう!



*新学期は黄色いランドセル
黄色い帽子の新一年生が
慣れない通学をはじめます。
安全な登下校にご協力ください。



4月の主な校区行事

日	内 容	場 所
3日(月)	新年度サークル開始	城浜公民館
6日(木)	よろず相談会	いこいの家
7日(金)	小中学校始業式	小中学校
10日(月)	さくら幼稚園入園式	さくら幼稚園
11日(火)	中学校入学式	城香中学校
12日(水)	小学校入学式	城浜小学校
17日(月)	母子巡回相談	城浜公民館

※公民館講堂は統一地方選挙の会場となりますので、4/7(金)~4/9(日)まで使用できません。

※4/10(月)、4/11(火)は小学校入学式準備の為体育館の使用はできません。

社会福祉協議会からお知らせ

・3月に各戸配布しました社協だより裏面に掲載分“笑顔の10分コール”の電話番号が変更になりましたのでお知らせします。

新電話番号 080-6260-3797

城浜校区運動手帳3月の答え合わせ

・3月の答えは・・・「ハート」です。

公民館臨時休館のお知らせ

・4月30日(日)、5月3日(水)~5月5日(金)は利用申込みがない場合は臨時休館いたします。利用申込みは4月20日(木)17時までにお申し込みください。
裏面もあります

公民館サークル・いこいの家サークル一覧表

【城浜公民館】

令和5年度新会員募集!

曜	備考	サークル名	時間	場所	月会費	指導者	責任者
月	月4回	にこにこ体操	10:00~12:00	講堂		—	谷川葉津子
水	月4回	らくらく3B	13:30~15:00	講堂	2000円	山田恵美子	倉地眞佐子
木	月4回	健康ストレッチ	19:00~20:30	講堂	900円	草野美紀子	谷川葉津子
	月4回	詩吟	19:00~21:00	児童集会室	2000円	岸本安子	橋本勝昭
金	月4回	硬筆	13:00~14:00	地域団体室	900円	草野美紀子	谷川葉津子
	月4回	健康ストレッチ	14:00~15:30	地域団体室	900円	草野美紀子	谷川葉津子
土	月4回	健康体操	10:00~12:00	講堂	2000円	森 邦子	高橋邦子
	第1・3	マンマのまんま	10:00~12:00	学習室	実費	—	土谷加代子
	第1・3	たんぽぽ女声コーラス	13:00~15:00	講堂	1500円	佐藤真理子	小嶋華代
	月4回	空手・合気道	18:00~20:00	講堂	2000円	行徳 歩	乾 玉 叡

【城浜小学校】

曜	備考	サークル名	時間	場所	月会費	指導者	責任者
月	月4回	城浜クラブ(婦人バレー)	20:00~22:00	体育館	1500円	川見圭起	宮下美恵子
火	月4回	名千城少年剣道	19:00~21:00	体育館	2000円	今泉三千俊	藤吉由香
木	月4回	城浜クラブ(婦人バレー)	20:00~22:00	体育館	1500円	—	宮下美恵子
金	月4回	ファンクラブ(ハトミントン)	19:30~21:30	体育館	1回200円	田村文貴	シャリフル・イスラム

【いこいの家】

曜	備考	サークル名	時間	場所	月会費	指導者	責任者
月	月4回	囲碁	10:00~12:00	いこいの家	—	許斐富人	鈴木弘道
金	月4回	囲碁	13:00~15:00	いこいの家	—	許斐富人	鈴木弘道

【城香中学校】

曜	備考	サークル名	時間	場所	月会費	指導者	責任者
火	月4回	DULIN(バスケット)	20:00~22:00	体育館	—	—	井上哲也
土	月4回	DULIN(バスケット)	20:00~22:00	体育館	—	—	井上哲也

【城浜公園】

曜	備考	サークル名	時間	場所	月会費	指導者	責任者
日	第2・4	城浜ウィングス	10:00~12:00	城浜公園	1000円	—	宮下美恵子

~4月9日(日)は統一地方選挙の投票日~ 投票に行こう!

~忘れずに投票に行きましょう 大切な選挙~

- ・日 時：4月9日(日) 7:00~20:00
- ・場 所：城浜公民館 講堂

- ・4月1日(土)~4月8日(土)まで、下記の会場で**期日前投票**ができます。
- ・ハガキ(入場整理券)がなくても投票できます。

【期日前投票所】

期日前投票所	投票時間
イオンモール香椎浜 2階イオンホール	10:00~19:00
なみきスクエア 1階市民ロビー	10:00~20:00
東区役所別館 3階301会議室	8:30~20:00
ソリアプラザ 1階ソリアゼファ	10:00~19:00

城浜校区移動販売 毎週土曜日開催

《筑前はかたや》 販売ルート

時間	場所
15:00	2区27棟前
15:15	城浜公民館
15:30	18区集会所前
15:45	16区集会所前
16:00	11区集会所前
16:15	12区集会所前

甘木、朝倉の旬のお野菜、果物
ご注文によりお米やミネラルウ
ォーターもお届けいたします。



※時間は目安ですので前後する場合があります。