

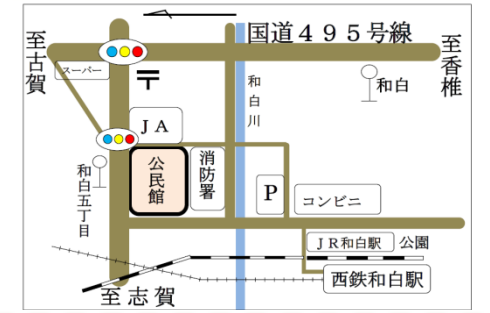
# 和白公民館 だより 松風

令和5年4月号

ひろげよう だれかを思う やさしさを



福岡市和白公民館  
福岡市東区和白3-28-31  
TEL 092-606-3001  
FAX 092-606-5262  
Eメール:wajiro48@jcom.home.ne.jp  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



## わくわく体験 ものづくり教室

### 和白干潟を学ぼう

【日時】4月23日(日)13:00~16:30  
【場所】和白公民館 公民館で学んだ後、  
和白干潟(和白川河口)へ移動して  
貝掘りをします。

【対象】どなたでも  
【参加費】無料  
【持ってくるもの】

汚れても良い服装・飲料水・タオル・軍手・  
長靴・アサリを採る道具・バケツ

【申込み】和白公民館へ ☎606-3001  
主催:ウエットランドフォーラム



## わじろ ワイワイサロン

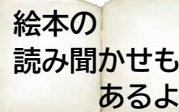
お友だちいっぱいできるよ

【日時】4月28日(金)  
10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要



## 子育て ふれあい広場

【日時】5月12日(金)  
10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要

光和保育園の  
先生と遊ぼう



## 和白校区衛生連合会 春のウォーキング

♡『駕与丁公園』まで行きます

【日時】5月18日(木)9:30

和白公民館集合 ※小雨決行

【対象】和白校区の方

歩くことに自信のある人

【申込み期間】4月5日(水)~4月25日(火)

【定員】20名(参加費無料)  
(20名になり次第締切)

【持ってくるもの】

お茶・タオル・動きやすい服装  
軽食は準備します

【申込み】和白公民館 606-3001

主催 和白校区衛生連合会

共催 和白公民館さわやか教室

## 中学生球技大会

【日時】4月23日(日)8:30 開会式

【場所】和白中学校グラウンド

【和白出張教室】風船バレー

【日時】4月18日(火)13:30~14:30

【場所】和白公民館

【対象】障がいのある方と地域の方

タオル・お茶等をご持参ください。

【定員】15名になり次第締め切ります。

【申込み】和白公民館 TEL 606-3001

【東フレンドホームと共催】

## くるい

【日時】4月23日(日)13:00~16:00

【場所】和白公民館

【対象】中・高校生

【申込み】不要

【主催】第2・3地区民生委員児童委員協議会  
主任児童委員

きょうだいも一緒に  
きてほしいよ!

## 食と健康づくりを学ぶ



食生活改善推進員

ヘルスマイト養成教室

受講者  
募集

日程	全10回
5月	17日(水)、24日(水)
6月	1日(木)、7日(水)、14日(水)、22日(木)、29日(木)
7月	6日(木)、20日(木)、26日(水)

時間 9:30~12:00頃まで \*回により若干異なります

場所 東保健所 講堂  
東区箱崎2丁目54-27

対象者・定員 東区内に在住で教室修了後、ボランティア  
活動に参加できる方  
先着40名 \*要申込

料金 無料

規定の時間を受講した方に修了証をお渡しします

内容(一例) 栄養素の基本、バランスのよい献立のたて方、健康寿命をのばす  
運動について、調理の基本と実習、食品衛生の知識 ...など

申込み  
お問合せ

申込み受付は 4月24日(月)から

東区保健福祉センター健康課

TEL 645-1078 FAX 651-3844

## なご 和みカフェ

人との間隔をあけて行います。  
履物・マスクとお茶をお忘れなく!

4月の  
和みカフェメニュー  
14時~15時

12日 楽しく歌おう♪  
19日 健康体操!  
26日 レクリエーション!

26日のレクリエーションは  
申込みをしてください。

### 臨時休館日のお知らせ

4月の臨時休館日 4月29日(土・祝)

5月の臨時休館日 5月2日(火)

### 5月のゴールデンウィークについて

5月3日(水)~5日(金)

上記の期間は公民館利用が少ないため、  
申し込みがない場合は臨時休館します。  
利用申し込みは 4月20日(木)17:00  
までをお願いします。



# 和白公民館 グループサークル一覧表

令和5年度 和白公民館 グループサークル一覧表【本館】

曜	サークル名	時間	会場	
月	ひまわりカラオケ教室	10:00~12:00 1・3週	いこいの家	
火	「プラム」パソコンクラブ	10:00~12:00 2・4週	いこいの家	
	車いすレクダンス 矢車草	12:00~14:00 1週のみ	講堂	
	和白書道会(学生)	16:00~18:00 1・2・3週	児童集会室	
	和白書道会(大人)	18:00~20:00 1・2・3週	児童集会室	
水	健康体操	9:30~11:20 1・2・3・4週	講堂	
	フラワーアレンジメント フラワーフローレンス	10:00~12:00 3週 14:00~16:00	いこいの家	
	パッチワーク	13:30~15:30 2・4週	児童集会室	
	体幹トレーニング 「美」トレーニング	11:30~13:30 1・2・3・4週	講堂	
	絵手紙サークル(B)	10:00~12:00 1・3週	児童集会室	
	絵手紙サークル(A)	13:00~15:00 1・3週	児童集会室	
	和白キッズダンス	17:00~19:00 1・2・3・4週	講堂	
	花謡会	18:00~20:00 1・3週	いこいの家	
	木	天狗会囲碁	13:00~16:00 1・3週	和室
		ギターアンサンブル クレッシェンド	19:00~21:00 1・2・3・4週	児童集会室
リラクサアロマヨガⅠ		13:00~14:30 1・2・3週	講堂	
リラクサアロマヨガⅡ		19:30~21:00 1・2・3週	講堂	
金	子育てサークル ミニーズ	10:30~12:00 2週のみ	講堂	
	平山流 吟詠会	13:00~15:00 1・2・3週	児童集会室	
	詩吟 亀井神道流 香椎晴陽会	14:00~16:00 1・2・3・4週	いこいの家	
	和白フォークダンス	14:00~16:00 1・2・3週	講堂	
	NAOチアダンスクラブ	16:30~19:30 1・2・3・4週	講堂	

令和5年度 和白公民館 グループサークル一覧表【武道場】

曜	サークル名	時間	会場
月	和白柔道教室(子ども)	18:00~20:00 1・2・3・4週	武道場
	空手(昇蓮塾)	20:00~22:00 1・2・3・4週	武道場
火	居合道 千代剣友会	19:00~21:00 1・2・3・4週	武道場
水	油絵(和白水曜会)	14:00~16:00 1・2・3・4週	武道場
	和白柔道教室(子ども)	18:00~20:00 1・2・3・4週	武道場
	和白柔道教室(大人)	20:00~22:00 1・2・3・4週	武道場
木	和白いきいきクラブ	10:00~11:30 2・4週	武道場
	日本空手道 誠心館	16:45~21:00 1・2・3・4週	武道場
	合気道(和白祥平塾)	19:00~21:00 1・2・3・4週	武道場
金	和白太極拳(初級)	9:30~11:30 1・2・3・4週	武道場
	和白太極拳(上級)	11:30~13:30 1・2・3・4週	武道場
	碧心会和白 なぎなたクラブ	16:00~18:00 1・2・3・4週	武道場
	和白柔道教室(子ども)	18:00~20:00 1・2・3・4週	武道場
	和白柔道教室(大人)	20:00~22:00 1・2・3・4週	武道場
土	卓球(和白卓球)	9:30~11:30 1・2・3・4週	武道場
	卓球(トータルクラブ)	13:00~15:00 1・2・3・4週	武道場
	空手(拳誠塾)	15:00~17:00 1・2・3・4週	武道場
	少林寺拳法 和白スポーツ少年団	17:00~19:00 1・3週	武道場
	合気道(和白祥平塾)	17:00~19:00 1・2・3・4週	武道場
	日本空手道誠心館	19:00~21:00 1・3週 18:00~20:00 2・4週	武道場
日	スポーツファン(鳳泉会)	9:30~12:00 1・2・3・4週	武道場
	和白日曜卓球	14:00~16:00 1・2・3・4週	武道場
	和白公民館剣道教室	16:30~18:30 1・2・3・4週	武道場

令和5年度 和白公民館 グループサークル一覧表【和白小学校】

曜	サークル名	時間	会場
火	新体操(シーナRG)	17:30~20:00 毎週	体育館
	雁の巣バレーボール	20:00~22:00 毎週	体育館
水	ミニバスケットボール (和白ブルインズ)	17:00~18:30 毎週	体育館
	和白少年剣道部	18:30~21:00 毎週	体育館
木	空手(武神会)	18:30~21:00 毎週	体育館
金	ミニバスケットボール (和白ブルインズ)	17:00~19:30 毎週	体育館
	和白バドミントンクラブ	19:30~22:00 毎週	体育館
土	NAOチアダンスクラブ	9:30~12:30 1・3週	体育館
	新体操(シーナRG)	13:00~17:00 1・3・5週 9:00~13:00 2・4週	体育館
	和白ジュニア フットボールクラブ	14:00~17:00 2・4週	体育館
	和白少年剣道部	18:30~21:00 毎週	体育館
日	ミニバスケットボール (和白ブルインズ)	9:00~13:00 毎週	体育館
	ソフトバレーボール (ソルトソウル)	18:00~21:00 毎週	体育館

令和5年度 和白公民館 グループサークル一覧表【和白中学校】

曜	サークル名	時間	会場
月	バレーボール (BERRY)	20:00~22:00 毎週	体育館
火	バレーボール (TRUST)	20:00~22:00 毎週	体育館
	バレーボール (スマイル)	20:00~22:00 毎週	体育館
水	バレーボール (和白パワーズ)	19:30~22:00 毎週	体育館
	バレーボール (奈多ママバレーボール)	19:30~22:00 毎週	体育館
木	バレーボール (BBS)	20:00~21:45 毎週	体育館
	婦人バレーボール (和白ママさんバレー)	19:30~22:00 毎週	体育館
金	バレーボール (どんぐりクラブ)	20:00~22:00 毎週	体育館
	器械体操 (和白体操クラブ)	19:30~21:00 毎週	体育館
土	バレーボール (和白パワーズ)	19:30~22:00 毎週	体育館
	ソフトバレーボール (オーシャンズ)	20:00~22:00 毎週	体育館
日	和白バスケットボールクラブ	19:30~22:00 毎週	体育館

## 犬の登録と狂犬病予防注射

日 時：4月20日(木)

受付時間：13:30~14:15

場 所：和白公民館駐車場



## 和白校区 体育協会 会員募集中!

校区体育事業の進行などを行います  
ゆかいな仲間たちが待っています

申込み受付  
和白公民館 606-3001