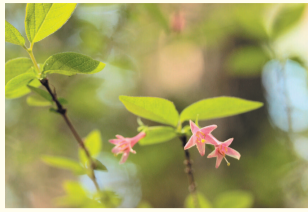




城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ヤマウゲイスクラ
ラ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリりん」

区の人口 133,152人 (前月比 113人減) (男 62,497人 女 70,655人) 世帯数 68,522世帯 (前月比 98世帯減) (令和5年2月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📧 = 申し込み ✉ = メール 🌐 = ホームページ

引っ越し時のごみ・水道の手続き

●引っ越しごみ

☎区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095
通常のごみとして出せなかったものは、次の方法で処理してください (いずれも有料)。

粗大ごみとして出す

粗大ごみ受付センター(☎731-1153 📠731-1195)に電話かファクスでお申し込みください。市ホームページ(「福岡市 粗大ごみインターネット受付」で検索) または、LINE(ライン)でも受け付けます。



LINEは
こちらから

自分で処理施設に持ち込む

自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)に電話するか、市ホームページ(「福岡市 自己搬入ごみ」で検索)からお申し込みください。

市の許可業者に依頼する

市事業用環境協会(☎432-0123 📠432-0124)にお問い合わせください。

●水道

☎市水道局お客さまセンター ☎532-1010 📠533-7370

引っ越しの4日前(土・日曜・祝休日を含まない)までに電話かファクスで同センターへ。

受付日	受付時間
平日	8:45~17:30
土曜日	9:00~17:00
3/19(日)、3/26(日)(臨時受け付け)	

※市ホームページ(「福岡市水道局」で検索)からは、引っ越しの3日前まで手続きできます。

●活動を始めたきっかけ
平成17年の七隈線開業前、梅林駅周辺は道路沿いに花壇があったものの、整備が行き届いておらず、雑草だらけの見栄えが悪い状態でした。駅周辺を通る人が明るい気持ちになるような場にしたと、町内会で協力を呼び掛け、役員を中心に七隈線開業に合わせて花づくり活動を始めました。



花壇を整備する同クラブの皆さん

●延伸開業への期待
延伸で、博多駅方面へのアクセスが良くなり、居住地としての魅力はさらに向上すると思います。校区内では、集合住宅の建設が進んでいて、今後も若い世代が増える

●校区の特徴
別府校区は、周辺に高校や大学が位置する文教地区です。地下鉄やバスでの交通の便が良く、子育て世代から人気があります。新しく住民となる人たちも一緒に、地域で支え合うまちづくりを進めていきたいです。

☎833-4053
📠844-1204
📍区企画共創課

●延伸開業への期待
駅の利用者がさらに増え、周辺がにぎわっていき、周りに住んでいる人は、春の花が見頃となっています。たくさんの方に花壇を見てもらい、笑顔になってほしいです。

●三角隆義会長に話を聞きました。
別府校区自治協議会の三角隆義会長に話を聞きました。

●地域ではさまざまなコミュニティ活動を行っています。担い手の高齢化が課題となっています。特に、防犯・防災や運動会などの活動で、若い世代の協力は、大きな力となります。

●下校する子どもたちの見守り活動
地域ではさまざまなコミュニティ活動を行っています。担い手の高齢化が課題となっています。特に、防犯・防災や運動会などの活動で、若い世代の協力は、大きな力となります。

七隈線延伸開業 地域の活性化に期待高まる



区内を通る地下鉄七隈線が、3月27日(月)に博多駅まで延伸します。駅周辺で活動する団体や地域の人から、沿線のにぎわいやまちのさらなる活性化に向けて、期待の声が聞かれています。



下校する子どもたちの見守り活動

便利なサービスで スムーズな引っ越し手続きを

住所が変わる時は手続きが必要です

住所変更の届け出ができるのは、本人または世帯主です。手続きには、マイナンバーカードなどの本人確認書類が必要です(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要)。詳細は、お問い合わせください。

手続き内容	手続き方法
市内での転居	転居後、14日以内に新住所地の区役所で、異動届を提出
市外への転出	転出日までに区市民課に転出の届け出をし、転出後14日以内に新住所地の市区町村の窓口へ
転校の手続き(小・中学校)	転校日の5日前までに、現在の学校に転校届を提出

※国民健康保険、国民年金、障害者手帳、介護保険、児童手当などの手続きも忘れずに。

来庁する時はオンライン予約が便利です

市ホームページ(「福岡市 引越しオンライン」で検索)で、平日は区役所、土・日曜日は市内4カ所の証明サービスコーナー等の来庁予約ができます。予約者を優先して受け付けるため、手続きが比較的短時間で完了します。来庁希望日の5営業日前までに予約を。

詳細は、市ホームページで確認するか、平日午前9時~午後8時に市引越し手続き案内コールセンター(☎515-1787)へお問い合わせください。



スマホは
こちらから

区役所を臨時開庁します

3月26日(日)と4月2日(日)の午前10時~午後2時に臨時開庁します。区市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課の窓口で転入・転出等の手続きができます。

転出届は来庁せずに手続きできます

市外に引っ越しする人は、区役所に行かずにオンラインや郵送で転出届の手続きができます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

●オンラインの場合

マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)を持っている人は、専用サイト「マイナポータル」から届け出ができます。※転出証明書の交付はありません。

●郵送の場合

▷市ホームページからダウンロードするか、区役所で受け取った市外転出届(郵送用)▷マイナンバーカードなどの本人確認書類の写し▷返送用封筒(住所・氏名を記入し、84円切手を貼付)一を区市民課に郵送してください。後日、転出証明書を送付します。

雑がみをリサイクルしよう!

雑誌、紙箱、包装紙、チラシなどは雑がみとしてリサイクルできます。ひもで十字に縛るか紙袋や封筒などに入れて、地域集団回収や紙リサイクルボックスへ。☎区生活環境課 ☎833-4087 📠822-4095

令和5年度の健診予約受付を開始します



令和5年度のよかドック・がん検診等の予約を3月13日(月)から受け付けます。予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)または集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)へ。各健診の対象者や料金等は、下記「健康だより」でご確認ください。また、よかドック受診の際は保険証と受診券が必要です。対象者(40~74歳の市国民健康保険加入者)には、3月下旬に受診券を送付します。

☎区健康課 ☎831-4261 ㊟822-5844

国民健康保険の学生特例

市国民健康保険は、市外に転出すると被保険者の資格がなくなりますが、大学入学などが理由の場合は特例で資格が継続でき、保険証が交付されます。

手続きの際は、国民健康保険の世帯主の保険証、学生証(在学証明書など)、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類等を持参してください。詳細は、お問い合わせください。

☎区保険年金課 ☎833-4123 ㊟844-6790

一人一花パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで多くの方が目にする場所にあるものが対象です。詳細は市ホームページ(「城南区一人一花」で検索)でご確認ください。

☎区企画共創課 ☎833-4009 ㊟844-1204

城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡 inファンサンテ飯倉

運動が苦手な人でも気軽にできる、ストレッチや体操などを親子で行います。

☎4月15日(土)①午前10時~11時②午前11時~正午 所 関ファンサンテ飯倉(飯倉一丁目) ☎844-1212 ㊟823-1662 対①3歳以上の未就学児と保護者②小学1年生~6年生と保護者(①、②の保護者は20~64歳が対象) 定各先着10人 料無料 申3月16日~4月8日に電話または、メール(✉k.okano@saibugas-group.com)に住所、氏名、年齢、連絡先を書いて問い合わせ先へ。来館でも可。

福岡大学市民カレッジ

市民向けの生涯学習事業として、教養講座やスポーツ教室などの4講座を5月から開催します。詳細は、お問い合わせください。

所 同大学七隈キャンパス 関 同大学市民カレッジ受付係 ☎715-9123 ㊟751-4098 電 fukudai@jbn.jtb.jp 申3月22日以降にホームページ(「福岡大学市民カレッジ」で検索)から申し込むか、電話またはファクスで問い合わせ先へ。

区公式フェイスブック「城南区 ニッコりん情報」区政情報を発信しています。



城南体育館のスポーツ教室

4~7月に同体育館で開催するスポーツ教室の参加者を募集します。

期 下表の通り 所 関 城南体育館 ☎851-0303 ㊟851-0040 料 各7,000円(全12回分) 定 各抽選29人 対 18歳以上 申 3月27日までに同体育館で配布する申込書に記入の上、お申し込みください。



教室名	開催日時
50歳から始める優しい運動教室①	4/10~7/17の月曜日 9:20~10:50 ※4/17、5/15、6/19を除く
代謝アップヨガ	4/10~7/17の月曜日 13:30~14:30 ※4/17、5/15、6/19を除く
やさしいピラティス	4/11~6/27の火曜日 11:15~12:45
夜ヨガ	4/11~6/27の火曜日 19:15~20:45
リフレッシュヨガ	4/12~6/28の水曜日 11:10~12:40
ボクシングエクササイズ	4/12~7/5の水曜日 19:15~20:45 ※5/3を除く
50歳から始める優しい運動教室②	4/13~7/6の木曜日 13:20~14:50 ※5/4を除く
ZUMBA®(ズンバ)	4/14~7/7の金曜日 11:00~12:00 ※5/5を除く

健康だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869 (☎は平日午前9時~午後5時)
 - ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ㊟822-5844 (㊟は②~⑤共通) ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 ㊟822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日			受 = 受付時間 実 = 実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	3月	4月	5月				
よかドック(特定健診)						対40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 関国民健康保険証、受診券	①、 ② 問い合わせは
がん検診	胃がん(胃透視)				要 下 記 ※ を 参 照	対40~69歳 料600円	
	大腸がん					対40歳以上 料500円	
	乳がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	肺がん					対40~64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
	結核・肺がん					対65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					対40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15	5、19	10、17	受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	②
B・C型肝炎ウイルス検査	15	19	17	受9:00~11:00	-	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談				受9:30~10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	③
				受11:00~12:00			
				受13:00~14:00			
				受14:30~15:30			
離乳食教室	14	18	16	受13:30~14:30	要	対生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	④
マタニティー スクール	-	3、17	15	受13:30~14:30	要	対妊婦とその家族など 関母子健康手帳・筆記用具 ※出産予定月と、その前月の予約はできません。	
		10	22				
心の健康相談	-	20	18	受14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	⑤
献血	【金山公民館】5/18(木)9:30~12:00 【城南保健所】5/23(火)10:00~12:00、13:00~15:30						⑥
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30~14:00 対妊婦、乳幼児と保護者 関母子健康手帳、タオル 【城南公民館】3/20(月) 【堤公民館】3/29(水) 【七隈公民館】3/30(木)						

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。