

校区の歴史を知ろう！

～ 歴史講座 ～

- ❖ お宮の行事 (第3弾)
- ❖ 郷土料理の歴史メキシコ編

今回メキシコの「タコス」にスポットをあて
みんなで作り食してみます。

3月23日(木)13:00～15:00

- 講師：内田 義弘さん
- 定員：15名(先着順)
- 材料費：400円



～ 人尊協フィールドワーク ～

内野人権のまちづくり館
及び周辺を歩きます

3月7日(火) 9:30～14:00

- 参加費 1,000円
 - 定員 20名(先着順)
 - 集合 9:20(公民館)
 - 出発 9:30
- ※ 申込みは2月より継続中



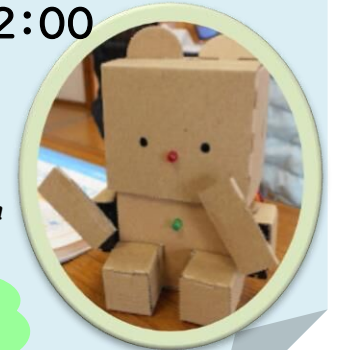
わくわく広場

プログラミング教室

～ドコモ出前講座～

自分がプログラミングした
ロボットを動かしてみよう！
3月4日(土)10:00～12:00

- 対象：小学生
(要保護者同伴)
 - 定員：20名(先着順)
- ※ 申込みは2月より継続中



ロボットが動くか
楽しみだね♪

3月31日(終日) 館内業者清掃

終日、業者による
館内清掃を実施しますの
で、部屋利用できません。
窓口対応のみとなります。
ご了承いただきますよう
お願いします。



臨時休館日のご案内

3月臨時休館3月26日(日)

利用希望者は3/16(木)12時までにお申込みください

4月臨時休館4月9日(日)

利用希望者は3/30(木)12時までにお申込みください

講座・教室は **申込み** をお願いします

申込受付は **1** 日の **9:00** から
申込方法：窓口か電話 (861-4821) で



しのぶえ 篠笛とマリンバのコラボレーション

和と洋のふたつの音色が
どんな風に響き合うのでしょうか

篠笛演奏者：木寺 昌記さん
マリンバ演奏者：若葉 陽子さん

3月3日(金)10:00～12:00

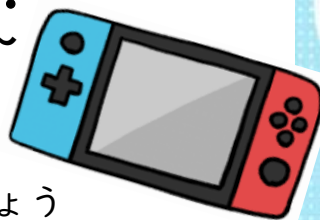
- 第1部 篠笛編
- 第2部 マリンバ編
- 第3部 篠笛とマリンバの
コラボレーション

- 定員：38名(先着順)
- ※ 申込みは2月より継続中

「eスポーツ」やってみませんか！ ～ eスポーツ体験 ～

3月17日(金)10:30～12:00

- 対象：シニア15名(先着順)
- * TVゲームで頭と体を動かしましょう
実際のスポーツは、体が動かなくて難しくても、
画面の中の自分は、スーパーマン！



スマホ教室～ドコモ出前講座～

★ 3月10日(金)10:00～12:00

★ 3月24日(金)10:00～12:00

定員：各10名(先着順)
持ってくるもの：ご自分のスマホ

インターネットや
カメラの使い方、
Wi-Fiの設定など、
スマホならではの楽しみ方を
教えてもらいましょう♪



博多にわか

ヴァイトン
川グッチ 美豚

3月は卒業式のシーズンですばい。

ほんなこと。あたき達の時代の卒業ソングな「揚げば尊し」の、よう流れよりましたなあ・・・。

懐かしゅうございますな。

先生には、お礼の花束とちょっとした気持ちの「あま〜かもん」ば贈りよりましたばい。

ほう、ケーキんごたあとですな？

先生に贈るとなら和菓子の餠あん
(我が師の恩おん) ですたい。

講演会 「地域の防災を考える」

3月19日(日) 13:30~15:00

内容：いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについて

講師：三谷 泰浩さん

(九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授)

● 場所 福岡市立中央市民センター 3階ホール

【主催】市民局地域防災課 TEL711-4156・FAX733-5861

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061



Zoom 出張「にこトレ」



樋井川
1丁目
サロンでの
一コマ

樋井川2丁目ふれあいサロンへ おじゃまします

3/14(火) 10:00~10:20

ふれあいサロン：社会福祉協議会シニア対象事業

3/20(月) 10:00~10:10

※ 3/19(日)の当公民館ブログ **最終回** から Zoom に入れます

今回でマンデーにこトレは最終回になります！
参加されたみなさん、ありがとうございました



堤丘校区紙リサイクルセンター

● 日時：土曜日・日曜日(9:00~17:00)

● 場所：長尾中学校前の樋井川公園

※ 雑がみもリサイクルしてゴミ減量へ
紙リサイクルセンター 管理人

忙しい毎日に役立つ

(材料) (2人分)

- 大根...1/5本(200g)
- 水菜...1/4束(50g)
- ツナ缶(油漬け)...1缶(70g)

- A
- しょうゆ、酢、ごま油、
白炒りごま...各大さじ 1/2
 - 砂糖...大さじ 1/2
 - 塩...少し



(作り方)

- ① 大根は細切りにする。
水菜は3~4cm長さに切る。
- ② ボウルにAを入れて合わせ、
水気をきった①、油ごとのツナ
を加えて混ぜ合わせる。

食進会の簡単レシピ

堤丘公民館

ブログもみてね!

こちらをどうぞ



パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>

令和4年分 確定申告

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

所得税および復興特別所得税

贈与税は **3/15(水)まで!**

※詳しくは国税庁HPをご覧ください



「ふくコミ~福岡市地域 コミュニティサイト~」開設!

地域活動の意義や役割、魅力などをお伝えします!



【サイト名】ふくコミ~福岡市地域コミュニティサイト~

【問合せ先】城南区役所 地域支援課 TEL:833-4061

大根と水菜のシャキシャキサラダ