

城南公民館だより

No. 12号 令和 5 年 3 月 1 日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日より、電話・FAX・メールで受け付けています。

公民館の様子をご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



ワクワク元気広場～楽しいひなまつり～

中村学園大学食膳・食育ボランティア部のみなさんと、「ひなまつり」にちなんだお菓子づくりやゲームを楽しみます！



★日 時：3月4日（土）
10:00～12:00

★定 員：15名（先着順）

★参加費：無料 ★対 象：校区在住の小学生
(1・2年生はできるだけ保護者同伴でお願いします)

★持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・上靴

★共 催：校区子ども育成連合会

★申し込み：受け付け中！

*学校配布のプリントをご覧ください。

親子すくすく広場

～親子で楽しもう！3B体操～

赤ちゃんや幼児をサポートする形で優しく体を動かしてあげることで健やかな成長を促しましょう。

★日 時：3月10日（金）10:30～11:30

★場 所：城南公民館 講堂

★対 象：0歳児～2歳児までの

お子さまと保護者

★定 員：10組（先着順）

★講 師：日本3B体操協会

指導士 石川 由美子さん



❖図書ボランティア「たんぼぼ広場」❖

◇日 時：3月11日（土）・25日（土）

10:00～12:00

◇場 所：城南公民館 児童等集会室



いきいき学級

第13回 ～シニア☆アビスパde健康教室～



楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に！
アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフによる健康教室です(∇∇)/

・日 時：3月1日（水）

10:00～11:50

・内 容：健康講座・ステップ運動・お楽しみゲーム等

・定 員：20名（先着順）

・申し込み受け付け中！

・持ってくるもの：室内シューズ（滑らないもの）
タオル・飲み物

第14回 ～落語で人権を学ぼう～

・日 時：3月22日（水）10:00～11:30

・講 師：内浜落語会

粗忽家 勘心さん

粗忽家 勘朝さん

・定 員：30名（先着順）



*「人権落語」はZoomを使ってご家庭から参加できます。希望される方は、公民館へメールで申し込みください。IDとパスコードを送付します。

(希望の方へは、サポートしますので

ご遠慮なく職員へお尋ねください。) メールはこちら



フラワーシティ福岡

「一人一花運動」

～花と緑あふれるまちへ～



その他の行事予定

8日（水）	10:00～	ニコニコくらぶ
	13:30～	公民館運営懇話会
11日（土）	13:30～	自治協議会役員会
	20:00～	夜間防犯パトロール
20日（月）	13:30～	母子巡回健康相談

*公民館への問い合わせや申し込みは、午前9時から午後5時までお願いいたします。

サークル代表者会のお知らせ

・日 時：3月25日（土）10:00～12:00

・場 所：城南公民館 講堂

・対 象：各サークル代表者1名

*令和5年度のサークル活動は4月3日（月）からです。

サークル人権研修会

*サークル代表者対象に人権研修会を開催します。

・講 師：福岡市手をつなぐ育成会保護者会

会長 下山 いわ子さん



擬似体験をとおして知ろう！ いろいろな感じ方
～知的障がいや発達障がいのこと～

*Zoomでの参加を希望される方は、公民館へサークル名・代表者名・電話番号を記載し、メールで申し込みください。

臨時休館のお知らせ

3月26日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、3月16日(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

*ひまわりセンターラジオ体操 毎週日曜日 8:00～於：小学校（雨天時：体育館）



～なごやかサロン～
こつこつちよきん
「骨骨貯筋でロコモ予防」

ストレッチとリズム体操、骨を強くして筋肉を維持！

- ❖日 時：3月15日（水）10：00～11：00
- ❖講 師：ヤクルト販売 鎌田 純加さん
- ❖定 員：20名（先着順）
- ❖参加費：200円 ❖3/1（水）より受け付け

～すくすくサロン～

- ❖日 時：3月2日（木）・9日（木）・16日（木）
10：30～12：30

（時間中自由にお越しください）

- ❖場 所：城南公民館 児童等集会室
- ❖対 象：就学前（乳幼児）のお子さまとその保護者
- ❖定 員：各日 8組（先着順）
- ❖申込締切り：開催日前日
- *ボランティア募集中です。子ども達とふれあってみませんか？（問い合わせ先：城南公民館）



～健康づくり推進委員会より～

～3月の歩こう会～

- ◎月 日：3月25日（土）
- *雨天時：3月27日（月）←（雨天時：中止）
- ◎行 先：名島城址公園（一本桜臥龍桜）
- ◎集合場所：天神中央郵便局前 バス停18C
- ◎集合時間：10：00
- ◎行 程：天神中央郵便局前 $\xrightarrow{\text{バス}}$ 名島運動公園前
→名島神社→名島城址公園→帆柱石→海岸通り
→みなと100年公園→名島運動公園前 $\xrightarrow{\text{バス}}$
天神中央郵便局前（解散）
- ◎バス料金：片道330円



～ニコニコくらぶ～

- ◎日 時：3月8日（水）10：00～12：00
- ◎内 容：体操・脳トレなど

～2月の公民館～

2月3日（金）節分の日公民館でジャムづくりをしました。約60個の甘夏みかん、よく洗って、皮をむき、実を取り出して、砂糖と一緒にじっくり煮込む！



とろーり爽やかな香りのジャムが出来上がりました。初対面の人ともなごやかに作業を進める風景は何気ない日常が戻りつつあるな～と感じました。
美味しかったですよ♪

～環境美化推進委員会より～

城南校区の皆様へ！城南校区「あいさつ通り」清掃（除草等）を実施しますのでどうぞご参加ください。

- *日 時：3月19日（日）8：15～（ラジオ体操後）
- *集 合：城南公民館前
- *持参品：軍手・除草用具など
- *参加特典：福岡市指定ゴミ袋
- *雨天時：3月26日（日）に順延



「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」
開設！

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報を表示したり、校区の情報をすることもできます。ぜひ一度ご覧ください。



- 【 サイト名 】
ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト
- 【 アクセス 】
サイト URL：https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp
- 【問い合わせ先】
城南区役所 地域支援課 TEL：092-833-4063

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の人が頭部に致命傷を負っています。

自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問い合わせ先】 市民局防犯・交通安全課

TEL：092-711-4061



講演会「地域の防災を考える」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話しいただきます。

【講師】三谷泰浩氏（九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授）

【日時】令和5年3月19日（日）午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名（要申込）

【料金】無料

【申込】3月10日（金）までにFAXかメール（bousai01@city.fukuoka.lg.jp）に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

TEL：092-711-4156 FAX：092-733-5861

※オンライン配信も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

福岡市 市民防災の日講演会

検索