



## 高齢者教室「みどり会」

会員制  
随時会員募集中

3月・4月はお休みです。  
令和5年度は5月9日に開講式を行う予定です。  
詳細は、公民館だよりでお知らせしますので、ご確認ください。

## 乳幼児ふれあい事業

～就学・就園前の乳幼児と親のいこいの場です～

## プチサンランド

【日にち】3月7日(火),14日(火)  
【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室  
【内容】絵本やおもちゃで自由遊び



## 出張プレパーク

【日時】3月14日(火)10時～12時  
【場所】堤公園  
【内容】砂場等で外遊び  
(雨の日はプチサンランドで積み木遊び)



## ぶんこつつみ

【貸出日】3月4日(土),18日(土)11時～13時  
3月8日(水),22日(水)15時～16時45分  
【場所】児童等集会室  
1人3冊まで、約1か月間借りられます。



## 相談の日

【日時】3月1日(水)10時～12時  
【場所】和室 【内容】人権相談・行政相談  
\* 秘密は守られます  
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部



## つつみカフェ

無料

【日時】3月22日(水)10時～16時  
ヴァイオリンの生演奏、行政書士さんによる相続相談  
ケアマネージャーさんによる介護相談などもあります。  
※内容が変更になる場合があります。  
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部



## サークル代表者会 4月1日(土)

【時間】・館外サークル 10時～10時20分(予定)  
・館内サークル 13時～13時40分(予定)  
【場所】堤公民館 講堂  
【内容】令和4年度会計報告、令和5年度活動について  
公民館利用について等  
\*代表の方1名のみ参加をお願いします。

※館外サークルは10時30分～学校施設開放連絡会を  
行いますので、そのままお残りください。

## 母子巡回健康相談

【日にち】3月29日(水)  
【受付時間】13時30分～14時(申込不要)  
【場所】講堂  
【持ち物】母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物  
※集団教育は行いません。会場内での参加者同士の交流は  
お控えください。  
※体調確認と検温を行います。体調不良時は参加できません。  
※保護者のマスク着用をお願いします。



## ウォーキング

～アーモンドの花を見に行こう～  
【日にち】3月25日(土) 【場所】花畑園芸公園  
【時間】9時30分 堤公民館集合  
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部



## 「子どもカフェ」を開きます

無料

子どもたちが楽しめるカフェです。  
赤ちゃんから高齢者までどなたでも、自由に  
参加できます

【日時】3月18日(土)13時～16時  
【場所】講堂  
【飲み物】ジュース、カルピス、麦茶、コーヒー、紅茶など



- クイズ、ゲーム、紙芝居、おり紙などで楽しんでね。
- 店員をしてみたい人はエプロンを持ってきてね。

【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部つつみカフェボランティア  
【協力】ぶんこつつみ

## 講座のお知らせ

=申し込みについて=

☆講座は申し込みが必要です。  
☆3/5より申し込み受付開始、先着順とします。  
☆電話、ファックス、事務室窓口、またはメール  
tsutsumi76@jcom.home.ne.jp で、お申し込み  
ください。

## くらしの中の血流改善(温活)講座

一般  
要申込 3/5～

～より健康でいきいき楽しく過ごすために～

【日時】3月20日(月)10時～11時30分  
【場所】講堂  
【講師】花王グループ 【定員】先着20名  
【内容】【大人の手洗いハンドケア】+  
【くらしの中の血流改善】(温活)講座



## 出張スマホ教室

一般  
要申込 3/5～

【日時】3月27日(月)10時～11時30分  
【場所】地域団体室  
【講師】多田隈 美穂さん(ドコモショップ七隈店)  
【定員】先着10名 【受講料】無料  
【内容】スマホの基本操作  
電話帳の登録、電話のかけ方  
※どの携帯会社のスマホでも参加できます。  
※スマホをお持ちでない方には貸し出しします。



## 第3回 公民館運営懇話会

【日時】3月14日(火)10時～ 【場所】講堂  
【内容】令和4年度公民館事業報告  
令和5年度サークル認可等  
運営懇話会は傍聴することができます。ご希望の方は  
公民館までご連絡ください。

## ひな人形を飾っています

3月3日はひな祭り。女の子の健やかな  
成長を願う年中行事です。  
4月3日(月)までロビーに飾っています。  
ご来館の際は、ご覧ください。



## 福岡市からののお知らせ

### 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者  
のヘルメット着用が努力義務化されます。保護者等の方  
は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットを  
かぶらせるよう努めなければなりません。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部  
に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車  
に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

## 長尾中学校吹奏楽部 スプリングコンサート

皆さまが楽しめる曲をたくさん用意しています。  
お誘いあわせの上、ご来場ください。



【開催日】3月19日(日)  
【時間】10時15分 開場 10時30分 開演(約1時間)  
【場所】長尾中学校 体育館  
【演目】JPOP メドレーなど  
※感染状況によりやむを得ず中止になる場合があります。  
※会場に駐車場はありません。ご了承ください。

## ご卒業おめでとうございます!

### 卒業式

長尾中学校 3月9日(木)  
堤小学校 3月16日(木)



## 公民館からののお知らせ

### 臨時休館日 3月26日(日)

利用申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望  
される時は、3月16日(木)17時までにご連絡ください。  
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。

### 来館上のおお願い

検温・マスク着用・手指消毒をしてご来館ください。

### 堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時  
【設置場所】公民館下空き地  
【回収物】新聞紙・雑がみ・牛乳パック・段ボール



令和3年度人権標語入選作品

(堤小学校) ・今言った 差別用語は 取り消せん

(長尾中学校) ・手をつなぎ みんながそばに いるんだよ

・力を合わせ みんなで守ろう いじめゼロ