

# 別府公民館だより

## 2023.3 March

発行福岡市別府公民館  
 814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19  
 ☎ 092-821-7489 📠 092-821-2308  
 ✉ behu59@jcom.home.ne.jp

つながる公民館

### 楽しく運動教室

#### ☆DVD を見ながら体操

3/2 (木)  
 10:30~11:30

よかトレ体操と4月に交流する富山県高岡市の「健康たかおか10か条体操」をします。

#### ☆ニュースポーツ ボッチャ体験

3/23 (木)  
 10:00~11:30

パラリンピック正式種目にもなっていて、誰でも気軽にできるスポーツです。

【講師】日高 政治さん (スポーツ推進員)

【持ち物】室内履きシューズ・タオル

※両日とも運動できる服装でお越しください。

#### 40代から考えるわたしの終活

3/9 (木)  
 10:00~12:00

これからの自分の〇年をどう生きるか考えてみよう。漠然とあるいは考えないようにしているちょっと遠い未来。ワークショップで具体的に考えてみます。

【ファシリテーター】

古谷 麻妃さん (NPO 老いじたくサポート福岡理事)

【定員】15名

#### 別府小学校体育館清掃

3/4 (土)  
 9:00~11:00

別府小学校を利用しているサークルより1名以上の参加をお願いします。

【持ち物】雑巾1枚

#### 公民館一斉清掃

3/5 (日)  
 10:00~11:30

公民館内利用サークルより1名以上の参加をお願いします。

【持ち物】雑巾1枚

※令和5年度の申請書類お渡しします。

### Zoom トラベル紀行

3/10 (金)  
 10:00~11:30

大型スクリーンで旅行気分♪観光地や名物をガイドします。

#### 奈良の旅 福住公民館より「平城京と氷室」

【講師】岡田 忠弘さん (福住いにしえ会代表)

#### 「福岡観光名所と博多祇園山笠」

【講師】西頭 敬一郎さん (西流)

【会場】別府公民館 講堂

【定員】30名

【持ち物】奈良のお土産代300円

### さわやか教室 ※会員限定

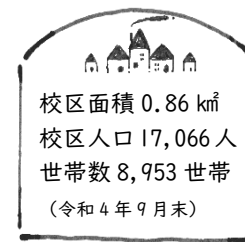
#### 時事講演と閉講式

3/16 (木)  
 10:00~12:00

#### ババちゃんのジジ(時事)講演

終了後運営委員会議を開催します。

12:00~13:30



校区面積 0.86 km<sup>2</sup>  
 校区人口 17,066 人  
 世帯数 8,953 世帯  
 (令和4年9月末)

### 講座申し込みについて

定員のある講座は申し込みが必要です。申し込みは電話・ファックス・メールで受け付けます。講座名・名前・住所(番地不要)電話番号を記載ください。



メールはこちらへ



## 別府公民館 YouTube チャンネル

29本の動画を配信中。サークル紹介や防災動画、1.5万回再生中の「別府今昔物語」などがあります。

チャンネルはこちら



### 絵本のおうち2022

そらいろ文庫が開催している「絵本のおうち」の様子を紹介。オープニングから大いに笑えます。

### 福岡市地域コミュニティサイト

#### (ふくこみ) 説明動画

城南区地域支援課の制作です。これを見て便利な「ふくこみ」サイトをご登録ください。

### インスタグラム フェイスブック

公民館講座の様子やお知らせを随時アップします。



Instagram



フェイスブック



### 着付けサークル会員募集

基礎からきちんと習える教室です。

第2・4木曜日 13:30~15:30

講師：重吉 公子先生/月会費：2,500円

### 臨時休館のお知らせ

26日(日)は利用申し込みがない場合には休館します。利用を希望される場合は10日前の17時までに申し込みください。

### 校区リサイクルステーションをご利用ください

利用可能日/土・日曜日9:00~17:00  
 設置場所/別府6丁目 六ヶ町会館前  
 回収物/古紙・牛乳パックのみ

## 図書室からのご案内

水・木曜日以外は図書室を開放中  
 じかん 9:30~17:00

部屋での読書もできます。

【貸出冊数】おひとり3冊

【貸出期間】2週間

事務室で貸し出し手続きをします。

## 赤ちゃんおはなし会

おはなしや手遊び、わらべ歌などを紹介しています。毎回賑わっています。

3/13・27 (月)  
 10:30~12:00

## そらいろ文庫

3/11・25 (土)  
 10:00~12:00

### 春のおはなし会

3/11 (土)  
 10:30~11:30

パネルシアターや紙芝居、エプロンシアターなどお話満載です。

「おおきなもののすきなおうさま」

「おとうふさんとそらまめさん」

「ハナミズキのみち」他