

3月ながお公民館だより

令和5年3月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
✉ nagao17@jcom.home.ne.jp

☆ 公民館ブログで
情報発信しています ☆
<https://nagao17.blogspot.com>



鴻巣山ハイキング

日時：3月4日(土)9:30集合 15:00帰着予定
集合・解散場所：長尾公民館
引率者：このす里山くらぶ 加藤凡夫さん他5名
定員：小学3年生以上 先着10名
参加費：無料
内容：鴻巣山ハイキング、現地でカントリヘッジ作り
切った木を使って工作
※カントリヘッジとは伐採した木の幹や枝でつくる低い柵の事
持ち物：お弁当、お茶、詳細は受付時に説明します。

小学生対象 プログラミングに挑戦

日時：3月19日(日)13:30~15:30(休憩あり)
講師：リビングロボット 内山昭彦さん
定員：小学1年生~6年生 先着12名
内容：ロボットを動かします。歩いたりキックしたり、
前転やダンスまで♪
自由自在に動かしてみよう！

小・中学生・高校生対象 「DOYOU寺子屋」 土曜日に公民館で勉強しよう(^_^)



日時：3月11・25日(土)10:00~12:00
講師：中田 正夫さん、馬場崎 敬さん、小原 公太さん
対象：小学生(全教科・英語) 中学生(主に数学・理科・英語)
高校生(主に数学・物理)

きらめき講座 かよう公民館朝トレ ~ 毎週火曜日 朝9:30~

場所：テラス
内容：DVDを見ながらよかトレ体操、黒田節体操など
お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。
寒さで固まりがちな体も、リズムよく体を動かすと
ポカポカと温まり、よい一日のスタートとなります。

~ 寄せ植え教室 ~

日時：3月14日(火)13:30~14:30
定員：先着15名
講師：福岡市緑のコーディネーター
岩崎智美さん
参加費：1,500円(鉢・花・土代)
*屋外で実施のため、各自で必要な対策をお願い
します。



弁護士による 無料法律相談会

日時：3月10日(金)10:00~12:00
・交通事故に巻き込まれてしまった。
・雇止めなど、労働トラブルに遭っている。
・老後のことで相談したい、遺言書を作成したい、など。
相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。
福岡リーガルクリニック法律事務所 Tel 874-9292
受付時間：平日9:30~17:30



フラワーシティ福岡「一人一花」運動
~ 花と緑あふれるまちへ ~



乳幼児対象講座

ころころひろば

0歳児さんから
参加できますよ

わらべ歌と体操

日時：3月3日(金)10:20~11:00(受付10:00~)
講師：村山文子さん 友景智津子さん
定員：先着10組



ころころ歌ひろば

日時：3月17日(金)10:20~11:00(受付10:00~)
定員：先着10組

マザーグースの部屋

日時：3月23日(木)10:20~11:10(受付10:00~)
定員：先着5組
内容：絵本の読み聞かせの合間に
ふれあい遊び
読本の紹介もしています。



たい肥作りボランティア募集

公民館グラウンドの雑草でたい肥作りをしています。たい肥は
花壇で再利用し良い循環となっています。皆さん!一緒にたい
肥作りをしてみてください。集まったボランティアさんとスケ
ジュールを決めていきます。お気軽にお電話ください。
たい肥作りには米ぬか投入をしますが、去年は友丘の米屋・
屋部商店さんにたくさん米ぬかを寄付いただきました。屋部商
店さん、本当にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染防止に向けた取り組みに
ご理解とご協力をお願いいたします。
事業は全て予約制(かよう朝トレは予約不要)

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」開設！

地域活動の意義や役割、魅力などをお伝えします！

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報を表示したり、校区の情報を見ることもできます。

ぜひ一度ご覧ください。

【サイト名】ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト～

【アクセス】サイトURL：https://

fukucomi.city.fukuoka.lg.jp

【問合せ先】

城南区役所 地域支援課 TEL:833-4061



ふくコミ

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないことはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の人が頭部に致命傷を負っています。

自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL:711-4061

絵本の時間

ちらかしぼうや

ジャン・オームロッド:著 ほしかわなつよ:訳 童話館出版

おもちゃや洋服を片付けるお父さんと、それを次から次へ散らかしていく男の子のお話です。それが何でもない事のように繰り返されています。お父さんは男の子を抱きしめ、男の子は好奇心いっぱいの瞳で好き放題。子どもにとっては夢のような時間ですね。 by三宅

講演会「地域の防災を考える」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話しいただきます。

【講師】三谷泰浩氏(九州大学大学院・工学研究院附属 アジア防災研究センター教授)

【日時】令和5年3月19日(日)13:30～15:00

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月10日(金)までにFAXかメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

(TEL:711-4156/FAX:733-5861)

※オンライン配信も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

福岡市 市民防災の日講演会

検索

※ 会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント！

校区食生活改善推進員協議会(食進会)

＝生活習慣病の予防の食事＝

イワシは細胞の生まれ変わりを助け、髪や肌の健康を保ちます。口内炎の予防にも役立つビタミンB2が豊富に含まれています。

第30回レシピ配布

～今月のレシピ～

- ・大豆ごはん ・イワシのアヒージョ
- ・ほうれん草の柚香和え
- ・もずくの清汁(すましじる)
- ・チーズ入りトリュフ

公民館でレシピを配布します。

お気軽にお越しください。



サークル会員
ヨガB

募集中!!

活動日:月曜日 3回/月 18:30～20:00

月会費:2,500円

初心者でも大歓迎

お気軽にお問い合わせください。



児童書道 (大人の入会可)

活動日:水曜クラス・木曜クラス 3回/月

15:30～18:30(時間内に1時間程度)

月会費:子ども2,400円 かきかた、習字

大人3,300円 ペン習字・かな・漢字書道

書きたいものが学べます。級や段が取れます。

～見学、体験大歓迎です～



私たちの未来のために、できることってなんだろう

地球温暖化のはなしを、家族で、また友だちとやってみませんか。あんな事、こんな事、みんなそれぞれしているはず。持ち寄ったら、自分にできることが今より広がるよね。

＝ みんなでもう一歩を踏み出そう ＝

長尾校区・紙リサイクルステーション利用のご案内

新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルステーションへ
土、日、祝日 9:00～17:00まで利用できます。



長尾公民館グラウンド横(公民館の外)



臨時休館と全館清掃のお知らせ

臨時休館:①3月26日(日)、②4月9日(日)は利用申込がないときは臨時休館します。ご利用を希望される場合は①3月16日(木)②3月30日(木)17:00までに申し込みをお願いします。

3月30日(木)は全館清掃のため9:00～17:00までご利用ができません。ご協力をお願いします。

なやみごと 話していいよ ささえるよ

長尾小学校 4年

