

令和5年3月27日

福岡市福祉局福岡100推進課

農林水産局政策企画課

市政記者各位

朝勝ウィーク Spring を開催！

福岡市民の健康寿命の延伸には、“朝食を食べる”ことが重要であると、1万人を超える市民を追跡したデータ分析で分かりました。また、新型コロナウイルス感染症の影響を分析したところ、朝食を摂らない人が増えていたという傾向が明らかになっています。

そこで、福岡100 PARTNERS（パートナーズ）が連携し、市民の皆さんに「朝食」を啓発する取組みとして、スムージーの提供などの啓発イベントなどを、4月10日（月）～4月16日（日）までの期間、『朝勝ウィーク Spring』として、昨年に引き続き実施いたします。また、今回は農林水産局と連携して、地産地消を啓発するイベントも同時開催します。市民の皆さまへの広報のご協力よろしくお願いいたします。



『朝勝ウィーク Spring』の概要

○実施期間：令和5年4月10日（月）～令和5年4月16日（日）

○実施内容

■朝勝スムージーステーション 『朝勝×地産地消』

博多駅にて、福岡市内産の野菜を使ったスムージーを配布

【期間】4月10日（月）～4月12日（水）

各日とも 8:00～9:00 スムージー配布はなくなり次第終了（各日先着100名）

■セミナー・イベント等を開催

●ワンコイン『朝からかんげき』ツアー 4月15日（土）8:00～11:00 参加費500円
ベジフルスタジアムでベジフル感謝祭へ参加後に、歌劇鑑賞と朝食提供●コワーキングスペースQ（JR博多シティアミュープラザ博多B1）
時短メイクや栄養素についてのセミナー、施設利用者への「朝食パン」配布●スポーツクラブ NAS 六本松（中央区六本松）、スポーツクラブ NAS 姪浜（西区内浜）
睡眠や食についてのセミナー、ベジチェック体験会、ヨガ体験会 等ふくおかさん家の
うまかもん

その他、朝勝アイテムの提供、朝の運動動画配信、朝食提供している PARTNERS 店舗にて啓発 等

※詳細は、チラシ又はホームページをご確認ください。

<取材について>

朝勝スムージーステーション、その他セミナー等は取材可能です。取材を希望される場合は、事前に下記事務局までご連絡ください。

福岡100PARTNERS事務局
TEL：092-401-3456

お問い合わせ先

■朝勝ウィークについて

福祉局福岡100推進課 担当 奥田・中園
TEL：092-711-4543（内線2056）

■地産地消について

農林水産局政策企画課 担当 森塚・高林
TEL：092-711-4840（内線2610）



「朝食を食べること」の重要性について

「福岡市と九州大学が連携した健康づくり施策に関するデータ分析」によると、福岡市民が将来の要介護状態の発症を予防するには、“朝食を食べること”などが重要であることが示唆されています。また、新型コロナウイルス感染症の影響について、朝食を抜く者の割合が増加している傾向がみられました。

<令和3年度分析概要：2012年度～2020年度のデータから福岡市民13,480名を追跡>
身体状況や生活習慣において、“朝食を食べない者”は、要介護の発生リスクが有意に高かった。
<令和4年度分析概要：2018年度～2021年度のデータから健診受診者数・健診結果を分析>
COVID-19感染拡大が市民行動に与えた影響について、感染拡大後の2020・2021年度に、“朝食を抜く者の割合が増加”している傾向がみられた。



朝勝スムージーステーション『朝勝×地産地消』について

福岡市は、地域でとれた農水産物をその地域で消費する「地産地消」を推進しています。

地産地消の取組みは、消費者にとって新鮮で旬な市内産農水産物を購入できるメリットや、地域での消費拡大により、その地域の活性化を図ることができます。また、輸送距離の短縮化により環境負荷の低減にもつながります。

今回は、福岡市内産の春菊、トマト、アスパラ菜、甘酒（博多じょうもんさんあまざけ※）を用い、舟木シェフが監修した、3種類のスムージーをご準備いたします。

それぞれの食材が持つ、特性やストーリーと一緒に楽しみください。（食材の入荷状況によっては、メニューが変更となる可能性あり）



▶ 博多しゅんぎく

茎がやわらかく、苦みやえぐみが少ないのが特徴。サラダ等生食にも向いています。



▶ 礫耕栽培トマト

土の代わりに火山礫で栽培したトマト。風味が豊かなのが特徴です。



▶ 舟木慧

シークレットレストラン K オーナーシェフ

2020年世界料理オリンピックメダリスト。店舗プロデュースやメニュー開発など多岐にわたって活躍中。

※博多じょうもんさんあまざけ：地元生まれの美味しいお米を使用した砂糖・保存料無添加の甘酒です。使用米は、赤とんぼが育つほどの清らかな水と田んぼで、生産者が真心を込めて丁寧に栽培したJA福岡市の「赤とんぼ米」のうち、栽培期間中無農薬の特別栽培米ヒノヒカリです。



『朝勝ウィーク Spring』参加 PARTNERS



カフェレストラン セリーナ 珈琲 伊藤 ケイズオープン 紺青 IRWOL+ gugu おむすびの里

「福岡 100 PARTNERS」とは



「健康づくり」や「社会参加」、「生涯学習」などの様々な分野で、人生100年時代にむけた市民一人ひとりのチャレンジを、福岡市と一緒に応援してくれる事業者（企業・大学など）が参加。本取組みのように福岡100PARTNERSが連携し、市民のみなさんが「人生100年時代」を豊かに暮らしていくための新しい出会いや発見につながる取組みを実施しています。

福岡 100PARTNERS 公式 HP



朝を制するものは100年を制する

朝勝ウィーク Spring



開催期間

2023. 4/10月 ⇒ 16日

朝食を摂って健やかに! 『朝勝イベント』開催!!

朝勝ウィークSpringとは、福岡100PARTNERSが連携し「朝食」をテーマに福岡市内産の野菜を使ったスムージーの提供や、セミナーの開催、アイテムの情報提供を行い、積極的に毎日朝食を食べていただくためのイベントです。



『朝勝』ウィーク参加PARTNERS



カフェレストラン セリーナ

珈琲 伊藤

ケイズオープン

紺青

IRWOL+gugu

おむすびの里



【問い合わせ先】福岡100PARTNERS事務局 TEL: 092-401-3456



『朝勝ウィーク』を機に、朝食を食べよう! 楽しもう! 習慣にしよう!

『朝勝』×
『地産地消』

朝勝スムージーステーション期間限定オープン!

4/10月 ⇒ 12水

■ 各日 8:00~9:00
■ 博多駅小規模イベントスペース ■ 各日 先着100名

舟木シェフ監修。福岡市内産の春菊、トマト、アスパラ菜、甘酒(博多じょうもんさんあまざけ)や、福岡100PARTNERSの朝勝アイテム等を用いたスムージーを3日間日替わりで無料提供。通勤途中にスムージーで朝食を摂ろう!

簡単! スムージーレシピ 一部ご紹介

- ・トマト...1/2玉(60~65g) ※カゴメトマトジュースでも可
- ・人 参...1/4本(40g程度)
- ・ハチミツ...10g
- ・甘酒...100g
- ・フルーティスざくろラズベリー
- ・ストレート...200g

出勤前に気分も靴もリフレッシュ!

「靴磨きステーション」同時オープン

プロの靴磨き屋さんがやってくる!

無料靴磨きを体験中にスムージーで朝食を!?

無料



舟木慧/シークレットレストランKオーナーシェフ。2020年世界料理オリンピックメダリスト。店舗プロデュースやメニュー開発など多岐にわたって活躍中。

1日の始まりを
ミュージカル&ベジフルに!

ワンコイン『朝からかんげき』ツアー

■ 8:00~11:00 ■ ベジフルスタジアム
■ 参加費500円 ■ 先着100名

ベジフルスタジアムで毎月第3土曜日に開催している、新鮮な野菜や果物、その他関連商品が購入できるイベント「ベジフル感謝祭」と、本格歌劇を楽しめる「歌劇ザ・レビュー」と「朝勝」がコラボしたツアー。ベジフル感謝祭を満喫した後にワンコイン(500円)で朝勝歌劇と朝食を体験しよう!

〈朝食用のおにぎり&朝勝スムージーができる野菜のお土産付〉



コワーキングスペースQ開催イベント

■ JR博多シティアミュプラザ博多 B1

4/10月 ■ 17:30~18:30 ■ セミナー
■ 要申込

時短メイクで1日をHappyに

presents by
POLA

4/11火 ■ 18:30~19:00 ■ セミナー ■ 要申込

簡易鉄分チェッカーでコンディションチェック!カラダに嬉しい栄養素を賢く手軽に取り入れるコツを聞こう。

presents by
NEVER SAY NEVER
ROHTO

4/12水 ■ 10:00~ ■ 先着30名

健康・食育パートナーズの「朝食パン」を施設利用者に配布

● 期間中「omron」の血圧測定器を設置。朝のチェックで健康を管理しよう!

● 期間中「朝勝アイテム」を施設利用者に無料配布
※施設利用には別途費用がかかります。 ※なくなり次第終了。

スポーツクラブNAS六本松

■ 中央区六本松 2-2-20

4/10月 ■ 15:00~15:30 ■ セミナー
■ 要申込

豆は自然がくれた美味しいたんぱく質! 製菓会社が健康を考えた食を提案!

presents by
NEVER SAY NEVER
ROHTO

4/13木 ■ 8:00~9:00 ■ 運動セミナー
■ 要申込

【朝勝パンセット付】朝の目覚めスッキリ yoga(施設利用料100円)

presents by
SPORTS CLUB
NAS
Daiwa House Group

4/14金 ■ 17:30~19:30 ■ 申込不要

朝から野菜を摂ろう! あなたのカラダは野菜足りてる? ベジチェックで野菜摂取量を見てみよう。

presents by
明治安田生命

4/16日 ■ 11:00~/14:00~/16:00~
■ 要申込

眠りで毎日が変わる。~上質な睡眠をとるために~

presents by
nishikawa

その他朝ジム体験Dayなども有り。詳しくはWEBで。

パラディソ

自宅のできる朝の運動動画でしっかり朝食を摂ろう! オンライン配信あり

presents by **PARADISO**

その他、朝勝アイテムの配布など『朝勝ウィーク』が気になったら

公式ホームページでチェック!!
福岡100PARTNERS



【セミナー申し込み・お問い合わせ】

福岡100PARTNERS事務局 TEL.092-401-3456